

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM DI RUANG STELLA MARIS 3
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU GUNUNGKIDUL



BERNADETTA DEWANTI BUNGA PERTIWI

NPM 202543048

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM DI RUANG STELLA MARIS 3
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU GUNUNGKIDUL



BERNADETTA DEWANTI BUNGA PERTIWI

NPM 202543048

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM DI RUANG STELLA MARIS 3 RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh

Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi

NPM 202543048

Laporan Penelitian ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 19 Agustus 2026

Pembimbing 1



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep

NIK 199950001

Pembimbing 2



Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M

NIK 2021750004

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi

NIM : 202543048

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu *Post Partum* di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul.”

Dari proposal hingga dilakukan laporan penelitian ini telah saya laksanakan dari 10 April sampai dengan 4 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun pada bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian yang saya kutip secara maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil laporan ini bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026



Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT MOBILISASI DINI IBU POST PARTUM DI RUANG STELLA MARIS 3 RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU GUNUNGKIDUL

Disusun oleh:

Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi

NPM 202543048

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji

Ketua : Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes

.....

Anggota : 1. Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep

.....

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

.....

MOTTO

Tidak semua perjuangan membutuhkan pengakuan. Ada yang cukup disimpan dalam diam, diserahkan kepada Tuhan, lalu dibuktikan melalui hasil

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Suami tercinta, Yohanes Dheni, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta pendampingan selama proses pendidikan hingga penyusunan laporan penelitian ini. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, dan dukungan moril maupun materi yang menjadi kekuatan bagi saya untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini.
2. Anak tercinta, Folan Eliseo, yang menjadi sumber kebahagiaan, semangat, dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan pendidikan ini. Terima kasih telah menjadi alasan bagi saya untuk terus berusaha, bertahan, dan menyelesaikan setiap proses hingga tahap akhir.
3. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta perhatian selama saya menjalani pendidikan hingga terselesaikannya laporan penelitian ini.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan selama proses pendidikan dan penyusunan laporan penelitian ini.
5. Pihak Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul, khususnya Ruang Stella Maris 3, yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan baik.
7. Teman-teman seperjuangan selama masa pendidikan, yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan kebersamaan dalam melewati setiap proses hingga terselesaikannya pendidikan ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan hingga penyelesaian laporan penelitian ini.
9. Diri saya sendiri, yang telah berusaha, bertahan, dan terus melangkah melewati

berbagai tantangan selama proses pendidikan hingga akhirnya mampu menyelesaikan laporan penelitian ini.

INTISARI

Nama : Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi
NPM : 202543048
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu *Post Partum* di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep
2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 64
Jumlah Halaman : xiv, 125 halaman

Masa *postpartum* merupakan periode pemulihan setelah persalinan yang membutuhkan perhatian karena ibu mengalami perubahan fisik dan psikologis. Salah satu tindakan penting pada masa ini adalah mobilisasi dini yang bertujuan mempercepat pemulihan, mencegah komplikasi, dan meningkatkan kemandirian ibu. Pelaksanaan mobilisasi dini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti tingkat pengetahuan, paritas, tingkat nyeri, usia, dan dukungan keluarga. Penelitian ini dilakukan dengan bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat mobilisasi dini ibu *postpartum* di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 35 ibu *postpartum* yang dipilih sesuai kriteria penelitian. Data penelitian dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi mobilisasi dini. Analisis hubungan antarvariabel dilakukan menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat kemaknaan (α) = 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan tingkat mobilisasi dini ibu *postpartum* dengan nilai p-value = 0,024 dan koefisien korelasi (r) = 0,381. Sementara itu, tingkat pengetahuan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan mobilisasi dini (p-value = 0,449), tingkat nyeri (p-value = 0,247), usia (p-value = 0,777), dan dukungan keluarga (p-value = 0,158) juga tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan tingkat mobilisasi dini ibu *postpartum*. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa paritas merupakan faktor yang berhubungan dengan tingkat mobilisasi dini ibu *postpartum*, sedangkan tingkat pengetahuan, tingkat nyeri, usia, dan dukungan keluarga tidak memiliki hubungan yang signifikan. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi mobilisasi dini serta memperluas jumlah dan lokasi penelitian.

Kata kunci : faktor-faktor, ibu *postpartum*, mobilisasi dini,

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan seminar hasil penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu Post Partum di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul” dengan baik.

Penyusunan seminar hasil penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan. Dalam proses penyusunannya, peneliti menghadapi berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak, seminar hasil penelitian ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep. dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan seminar hasil penelitian.
3. Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama proses penyusunan seminar hasil penelitian.
4. Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
5. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi dalam proses penelitian ini. Kesiediaan dan kerja sama para responden sangat berarti dalam membantu peneliti memperoleh data yang diperlukan untuk menyelesaikan penelitian ini. Semoga segala kebaikan, waktu, dan bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlimpah
6. Teman-teman serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan seminar hasil penelitian.

Peneliti menyadari bahwa seminar hasil penelitian ini masih memiliki

kekurangan, baik dari segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan hasil penelitian ini.

Akhir kata, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, institusi pendidikan, serta perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan maternitas.

Yogyakarta, 13 Agustus 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan teori	7
2.2 Kerangka teori	37
2.3 Kerangka konsep	38
2.4 Hipotesis penelitian.....	39
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Definisi operasional	41
3.3 Populasi dan sampel	43
3.4 Tempat dan waktu Penelitian	46
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data.....	46
3.6 Pengolahan dan Analisa data.....	53
3.7 Etika penelitian.....	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.2 Hasil Penelitian	57
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	76
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Simpulan	77
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen tingkat pengetahuan.....	48
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuisioner dukungan keluarga.....	52
Tabel 3.4 Keeratan hubungan	54
Tabel 4.1 Gambaran frekuensi Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu <i>Postpartum</i> di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul Tahun 2026 koefisien korelasi (r) dan nilai p	61
Tabel 4.3 Hubungan Paritas dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu <i>Postpartum</i> di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul Tahun 2026 koefisien korelasi (r) dan nilai p.....	64
Tabel 4.4 Hubungan tingkat nyeri dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu <i>Postpartum</i> di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul Tahun 2026 koefisien korelasi (r) dan nilai p.....	67
Tabel 4.5 Hubungan Usia dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu <i>Postpartum</i> di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul Tahun 2026 koefisien korelasi (r) dan nilai p.....	70
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu <i>Postpartum</i> di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul Tahun 2026 koefisien korelasi (r) dan nilai p	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian Dan Jawaban Dari Rs
Lampiran 2	Surat EC
Lampiran 3	Lembar <i>Inform Consent</i>
Lampiran 4	Karakteristik responden dan kuisioner tingkat nyeri
Lampiran 5	Lembar Kuisioner Tingkat Pengetahuan
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 7	Lembar Observasi Mobilisasi Dini
Lampiran 8	Rekap data dalam bentuk excel dan hasil g form
Lampiran 9	Hasil analisis spss
Lampiran 10	Hasil Turnitin