

DAFTAR PUSTAKA

- Alghadir, A. H., Anwer, S., Iqbal, A., & Iqbal, Z. A. (2018). Test–retest reliability, validity, and minimum detectable change of visual analog, numerical rating, and verbal rating scales for measurement of osteoarthritic knee pain. *Journal of Pain Research*, *11*, 851–856. <https://doi.org/10.2147/JPR.S158847>
- Amalia, R., Sari, D. P., & Handayani, L. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi di ruang bedah RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM Kalianda Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, *2*(1), 45–52.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2022). *Rencana strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) tahun 2020–2024*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Bakhtiar, A., & Ambarwati, W. N. (2025). Penerapan mobilisasi dini pada pasien *post sectio caesarea* untuk mempercepat pemulihan dan kualitas hidup ibu *post partum*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, *14*(1), 81–91. <https://doi.org/10.31596/jcu.v14i1.2899>
- Budiman, & Riyanto, A. (2019). *Kapita selekta kuesioner pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Salemba Medika.
- B., Nasrullah, Basri, M., & Hidayati, L. N. (2023). *Perawatan paliatif*. Yayasan Hamjah Diha.
- Cahyani, A. N., & Maryatun, M. (2023). Penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, *2*(2), 58–73. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1688>
- Cahyawati, F. E., & Wahyuni, A. (2023). Mobilisasi dini pada ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea* terhadap penurunan intensitas nyeri luka operasi.

- Citrawati, N. K., Rahayu, R., & Sari, N. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu dalam mobilisasi dini pasca *sectio caesarea*.
- Damayanti, E., Utami, T., & Trisno Putri, N. R. I. A. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu nifas *post sectio caesarea* tentang mobilisasi dini di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Bunda Arif Purwokerto. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.29238/caring.v11i1.1100>
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan: Artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13–24.
- Dewi, S. U., Askar, M., Bugis, D. A., Aisyah, Susanto, W. H. A., Juliati, Tondok, S., & (lainnya).
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2019). *Family nursing: Research, theory, and practice* (6th ed.). Pearson.
- Hartati, S., Setyowati, & Afiyanti, Y. (2014). Faktor-faktor yang memengaruhi ibu *postpartum* pasca seksio sesarea untuk melakukan mobilisasi dini di RSCM. *Jurnal Keperawatan*, 5(2). <https://doi.org/10.22219/jk.v5i2.2349>
- Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011). Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), *Numeric Rating Scale* for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP). *Arthritis Care & Research*, 63(S11), S240–S252.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2021). *NANDA International nursing diagnoses: Definitions and classification 2021–2023*. Thieme.
- Herianti, H., & Rohmah, N. (2022). Hubungan mobilisasi dini dengan penurunan skala nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Sawerigading Kota Palopo tahun 2021.
- Herlina, N., Ekowati, E., & Refti, W. (2024). *Keterampilan tindakan posnatal*.
- Hermayanti, Y., Widiasih, R., & Solehati, T. (2025). Pendidikan kesehatan mobilisasi dini pada ibu *post partum* di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(11), 5697–5706. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i11.23002>
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.

- Hurlock, E. B. (1993). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi ke-5). Erlangga.
- International Association for the Study of Pain. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: Concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>
- International Association for the Study of Pain. (2020). *IASP terminology*. <https://www.iasp-pain.org>
- Indanah, Karyati, S., Aulia, Q. A., & Wardana, F. (2021). Hubungan status paritas dan mobilisasi dini dengan kemandirian ibu post *sectio caesarea*. *Prosiding University Research Colloquium (URECOL) 2021: Kesehatan dan MIPA*.
- Indriani, S., Sakti, B., & Kusniasih, S. (2023). Sikap ibu dalam mobilisasi dini post *sectio caesarea* dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 23–27. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1779>
- Indriyani, I., Astutik, L., & Noor, R. (2024). *Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir*.
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan efektivitas penilaian skala nyeri berdasarkan *Visual Analog Scale* (VAS), *Verbal Rating Scale* (VRS), dan *Numeric Rating Scale* (NRS) pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* (SC) di RSU Muhammadiyah Medan. *[Data jurnal perlu dilengkapi]*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Manuaba, I. B. G. (2018). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan*. EGC.
- Machdalena, E., Indasrita, D., Sarliana, & Murtiyarini, I. (2025). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Media Pustaka Indo.
- Mudlikah, S. (2022). Hubungan paritas dan mobilisasi dini dengan percepatan involusi pada ibu nifas. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1). <https://doi.org/10.30587/ijmt.v2i1.5608>
- Mawaddah. (2023). *Pentingnya mobilisasi dini pada pasien post operasi*.
- Melzack, R., & Wall, P. D. (1965). Pain Mechanisms: A New Theory. *Science*, 150(3699), 971–979. <https://doi.org/10.1126/science.150.3699.971>
- Kolcaba, K. (2003). *Comfort Theory and Practice: A Vision for Holistic Health Care and Research*. Springer Publishing Company.

- Nadziroh, Y. D. A., Kusumastuti, I., & Novita, A. (2023). Hubungan dukungan keluarga, peran bidan dan motivasi ibu dengan perilaku mobilisasi dini pasca SC di RSIA Brawijaya Duren Tiga Jakarta Tahun 2022. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(4), 418–425. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i4.141>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurseha, A., Lintang, S. S., Subagio, S. U., Pertasari, R. M. Y., Tyas, T. P., Perbawati, D., & Lailaturohmah. (2022). *Buku ajar kebidanan nifas dan menyusui*. Dewa Publishing. <https://www.dewapublishing.com>
- Nurhayati, Y. T., Afrika, E., Anggraini, A., & Amalia, R. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea*. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(1). <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/3067>
- Orem, D. E., Taylor, S. G., & Renpenning, K. M. (2001). *Nursing: Concepts of practice* (6th ed.). Mosby.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing*. Elsevier.
- Prawirohardjo, S. (2022). *Ilmu kebidanan*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahman, S. F., Cahyawati, F. E., & Sulistyaningtyas, S. (2025). Hubungan mobilisasi dini pada ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea* metode ERACS terhadap penurunan intensitas nyeri luka operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 5(2), 1313–1324. <https://doi.org/10.53625/jirk.v5i2.10706>
- Rahayu, D., & Yuniarsih. (2019). Mobilisasi dini pada ibu post operasi *sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan*, 11(2). <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i2.432>
- Rahmawati, D. (2020). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea*. Skripsi. Program Studi Keperawatan.
- Roy, C. (2009). *The Roy adaptation model* (3rd ed.). Pearson Education.
- Rahayu, D., & Yuniarsih. (2019). Mobilisasi dini pada ibu post operasi *sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan*, 11(2). <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i2.432>
- Rahman, S., Cahyawati, F., & Sulistyaningtyas, S. (2025). Hubungan mobilisasi dini pada ibu *postpartum* dengan *sectio caesarea* metode ERACS terhadap penurunan intensitas nyeri luka operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

- Rahmawati, D. (2020). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post sectio caesarea*. Skripsi. Program Studi Keperawatan.
- Rias Savita, E., Isti Harjanti, A., Hartini, S., & Telogorejo Semarang, S. (2023). Pengaruh mobilisasi dini terhadap kemandirian fungsi gerak fisik pasien 6 jam setelah *sectio caesaria* di Ruang Amarilys 5 SMC RS Telogorejo Semarang. *Health Research Journal of Indonesia*, 1(3).
- Rimadeni, Y., Faisal, I., & Halimatussakdia. (2022). *Asuhan keperawatan ibu nifas dengan post sectio caesarea: Studi kasus*.
- Saifuddin, A. B. (2020). *Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, A. B. (2020). *Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo* (Edisi ke-5). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development: Perkembangan masa hidup* (Edisi ke-13). Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2017). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (9th ed.). Wiley.
- Sartika. (2015). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi sectio caesarea*. Skripsi.
- Sekarini, N. L. K., Budiani, N. N., & Suarniti, N. W. (2021). Gambaran pengetahuan ibu nifas post *sectio caesarea* tentang mobilisasi dini di ruang nifas Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Denpasar tahun 2021. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 5(2), 175–179. <https://doi.org/10.32536/jrki.v5i2.199>
- Septiasari, Y., Ristanti, A., Budianto, A., & Universitas Muhammadiyah Pringsewu. (2023). The correlation of knowledge with early mobilization of post *sectio caesarea* patients in the Edelweis Room, Handayani Hospital, Kotabumi, Lampung Utara Regency. *[Data jurnal perlu dilengkapi]*.
- Subagio, B., & Suhartini, T. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada pasien *sectio caesarea* di RSUD Besuki. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3).
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistyawati, H., Hanum, Z., Meikawati, P. R., Rosdianto, N. O., Muayah, & Aprianti. (2022). *Buku ajar nifas DIII kebidanan jilid I*. PT.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri: Cara mengukur variabel dan contoh kuesioner*.

- Varney, H., Kriebs, J. M., & Gegor, C. L. (2015). *Buku ajar asuhan kebidanan* (Edisi ke-4). EGC.
- Wahyuningsih, P., Andriani K., D., & Trisanti, I. (2025). Early mobilization of postpartum mothers based on delivery method and midwife support. *Indonesian Journal of Midwifery*, 8(2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Widayati, W., & Febriana, T. (2025). Peran dukungan keluarga terhadap adaptasi psikologis ibu nifas: Studi kasus di wilayah kerja Puskesmas Pagelaran. *Indonesian Scientific Journal of Midwifery*, 3(1), 27–33.
- World Health Organization. (2023). *Postnatal care guidelines*. WHO Press.
- World Health Organization. (2023). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. World Health Organization.
- Zhou, L., Li, J., Zhou, Y., Liang, Y., Ma, Q., Yang, L., Pang, Y., Fang, Y., & Guo, Y. (2025). Pain management for *postpartum* pain: A narrative review. *Journal of Pain Research*, 18, 5617–5626. <https://doi.org/10.2147/JPR.S552442>

LAMPIRAN

Lampiran 1

A. Bukti surat ijin penelitian dan jawaban dari RS



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



08 Juli 2026

Nomor : 1415/STIKes-PR/B/VII/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 2 lembar (surat keterangan layak etik)

Yth. Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu
Jalan Wonosari Ponjong KM. 7 Kelor,
Karangmojo, Gunungkidul, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Rumah Sakit Panti Rahayu**. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Surat Keterangan Layak Etik
1.	202543053	Endah Febriani	Hubungan Karakteristik Perawat dengan Tingkat Pengatahuan dan Kepatuhan Perawat Melaksanakan Five Moment dan Enam Langkah Cuci Tangan di Rumah Sakit Panti Rahayu	No.164/KEPK-STIKes-PR/VII/2026
2.	202543048	Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu Post Partum di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul	No.168/KEPK-STIKes-PR/VII/2026

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
Jalan Wonosari-Ponjong km 7Kelor, Karangmojo, Gunungkidul 55891
Telepon (0274) 392718 Faksimile (0274)391964
Telepon IGD (0274) 393115



Nomor: 260/RSPRu/B/VII/2026

Gunungkidul, 22 Juli 2026

Lampiran: -

Hal: Jawaban Permohonan Izin
Pengambilan Data Penelitian

Yth. Ketua STIKes Panti Rapih
Jl. Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman,
Yogyakarta

Menindaklanjuti surat dari STIKes Panti Rapih tentang permohonan izin pengambilan data penelitian bagi 2 (dua) mahasiswa. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

No	Nama	Judul
1	Endah Febriani	Hubungan Karakteristik Perawat dengan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Perawat Melaksanakan <i>Five Moment</i> dan Enam Langkah Cuci Tangan di Rumah Sakit Panti Rahayu
2	Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi	Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu <i>Post Partum</i> di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul.

Dengan ini kami menginformasikan bahwa RS Panti Rahayu mengabulkan permohonan izin penelitian bagi 2 (dua) mahasiswa tersebut.

Berkaitan dengan hal tersebut, untuk mempermudah koordinasi dapat menghubungi Sdri. Sinta di nomor 087734199517.

Demikian surat dari kami, atas perhatian dan kerjasama kami ucapkan terima kasih.

Direktur

dr. Victor Adi Mulyanto, M.P.H.
KARANGMOJO

B. Surat EC



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 168/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu Post Partum di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul"

Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi
Anggota Peneliti <i>Investigator member</i>	: -
Lokasi penelitian <i>Location</i>	: Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul
Unit/Lembaga <i>Institution</i>	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 07 Juli 2026 sampai dengan 08 Juli 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from July 07, 2026 until July 08, 2027.

Yogyakarta, 07 Juli 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Lampiran 3

INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

	YAYASAN PANPTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU Jalan Wonorejo-Panjong km 7 Kelor, Karangmojo, Gunungkidul 55891 Telp (0274) 392718 Faksimile (0274) 391964 PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN TINDAKAN KEDOKTERAN	Penerima Informasi (inisial) : _____ Tanggal Lahir : _____ Usia : _____ Jenis Kelamin : _____
---	--	---

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)		Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi	
Institusi Peneliti		STIKes Panti Rapih Yogyakarta	
Judul Penelitian		Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu Postpartum di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul	
N o.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat mobilisasi dini pada ibu postpartum di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul.	
2.	Manfaat penelitian	Memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, tenaga kesehatan, rumah sakit, dan ibu postpartum sebagai dasar peningkatan pelayanan.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Ibu postpartum yang dirawat di Ruang Stella Maris 3 dan memenuhi kriteria inklusi penelitian. a. Ibu postpartum hari ke 0 b. Ibu dengan persalinan <i>section caesarea</i> c. Ibu dalam kondisi sadar dan stabil d. Ibu mampu berkomunikasi dengan baik e. Ibu bersedia menjadi responden	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden diminta mengisi kuesioner (pengetahuan, dukungan keluarga, karakteristik) dan dilakukan observasi mobilisasi dini. Tidak ada tindakan medis tambahan.	
5.	Durasi penelitian	±15–20 menit untuk pengisian kuesioner dan observasi sesuai kondisi responden.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko minimal berupa kelelahan ringan atau ketidaknyamanan saat mengisi kuesioner. Responden dapat beristirahat atau menghentikan partisipasi kapan saja.	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Responden akan diberikan reward oleh peneliti berupa 1 set travel size baby gift	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Seluruh identitas dan data responden dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.	
10.	Kontak peneliti	087737284659 (Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi)	

11.	Kontak KEPK	Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., MM 089628165916	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberiinformasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
		Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Di Ruang Stella Maris 3 Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul"

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)



Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Bernadetta Dewanti Bunga Pertiwi

Lembar Karakteristik responden dan tingkat nyeri

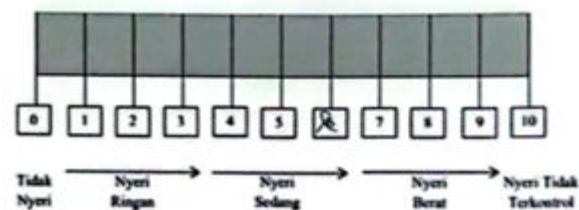
LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN DAN TINGKAT NYERI

A. Karakteristik responden

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Umur ibu	... ⁴⁴ ... tahun
2	Usia kehamilan	... ³³ ... minggu
3	Pendidikan terakhir	☐ SD ☐ SMP ☒ SMA/SMK ☐ Perguruan Tinggi
4	Pekerjaan	☒ IRT ☐ Swasta ☐ PNS ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya
5	Jenis persalinan	☐ Normal ☒ Sectio Caesarea
6	Paritas (Jumlah persalinan)	... ¹ ... kali

B. Lembar Tingkat Nyeri

Berikan tanda (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan



LEMBAR KUISONER TINGKAT PENGETAHUAN

A. Identitas Responden

Nama :
Usia : Tahun
Pendidikan terakhir :

Petunjuk pengisian:

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda silang (X) pada soal di bawah ini dengan memilih salah satu jawaban berikut:

1. Salah satu kebutuhan seseorang setelah menjalani operasi yang berguna untuk mempercepat proses pemulihan fungsi tubuh adalah:
 - a. Menghindari pergerakan atau perubahan posisi
 - b. Tidur sebanyak-banyaknya
 - c. Melakukan mobilisasi dini bertahap
 - d. Tidak tau
2. Tujuan dilakukannya mobilisasi dini (selekas mungkin bergerak dari tempat tidur) setelah operasi adalah :
 - a. Meningkatkan kelancaran peredaran darah
 - b. Menurunkan berat badan
 - c. Menjadi alasan agar tidak dimarahi dokter
 - d. Tidak tau
3. Di bawah ini merupakan tahap-tahap mobilisasi dini:
 - a. Duduk langsung berjalan
 - b. Setengah duduk, duduk, berdiri dan berlari
 - c. Miring kanan kiri, setengah duduk, duduk dan berdiri
 - d. Tidak tau
4. Menggerakkan lengan, tangan, ujung jari kaki, dan memutar pergelangan tangan dapat dilakukan setelah:
 - a. 6 jam setelah melahirkan
 - b. 12 jam setelah melahirkan
 - c. 1 hari setelah melahirkan
 - d. Tidak tau
5. Miring kiri dan kanan dapat dilakukan setelah:

- a. 4 – 8 jam setelah melahirkan
 - b. 6 - 10 jam setelah melahirkan
 - c. 8 – 12 jam setelah melahirkan
 - d. Tidak tau
6. Belajar duduk dilakukan setelah :
- a. 6 – 10 jam setelah operasi
 - b. 24 jam setelah operasi
 - c. 2 hari setelah operasi
 - d. Tidak tau
7. Belajar jalan dilakukan setelah:
- a. 1 hari setelah operasi
 - b. 2 hari setelah operasi
 - c. Setelah pulang dari rumah sakit
 - d. Tidak tau
8. Di bawah ini merupakan manfaat dilakukannya mobilisasi dini, KECUALI
- a. Rasa sakit tidak terjadi
 - b. Mengurangi kekakuan otot
 - c. Perdarahan tidak terjadi
 - d. Tidak tau
9. Manfaat melakukan mobilisasi dini adalah :
- a. Memperlambat proses penyembuhan luka
 - b. Mencegah terjadinya kontraktur(Kekakuan otot)
 - c. Memperlambat masa rawat
 - d. Tidak tau
10. Kerugian bila tidak melaksanakan mobilisasi dini adalah :
- a. Terjadi kekakuan otot
 - b. Terjadinya perdarahan
 - c. Rasa nyeri berlebihan
 - d. Tidak tau

Sumber: Rahmawati (2020)

Lampiran 6

Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga

B. Identitas Responden

Nama :
Usia : Tahun

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang tersedia

No.	Dukungan	Sering (3)	Kadang – kadang (2)	Tidak pernah (1)
Dukungan Emosional & Penghargaan				
1.	Keluarga selalu mendampingi saya dalam melakukan mobilisasi dini, dan memberi dukungan dalam menerapkan mobilisasi dini			
2.	Keluarga selalu memberi pujian dan perhatian kepada saya ketika pasien berhasil melakukan mobilisasi dini			
3.	Keluarga memperhatikan keadaan saya selama sakit, dan memperhatikan kemampuan pasien dalam melakukan mobilisasi dini			
4.	Keluarga memaklumi keterbatasan gerak saya setelah operasi			
Dukungan Fasilitas / Instrumen				
1.	Keluarga menyediakan waktu dan fasilitas jika saya memerlukan bantuan untuk mobilisasi dini			
2.	Keluarga sangat berperan aktif setiap saya melakukan mobilisasi dini			
3.	Keluarga bersedia membiayai biaya pengobatan dan menyediakan kebutuhan saya untuk mobilisasi dini			
4.	Keluarga selalu berusaha untuk mencari kekurangan peralatan yang diperlukan pasien dalam mobilisasi dini			

	(misal: Kursi untuk duduk, pegangan untuk berjalan dll)			
Dukungan Informasi / Pengetahuan				
1.	Keluarga selalu memberitahu informasi mengenai manfaat mobilisasi dini			
2.	Keluarga selalu mengingatkan untuk kontrol, makan, minum obat, dan latihan mobilisasi dini untuk mempercepat pemulihan			
3.	Keluarga selalu mengingatkan hal-hal yang perlu dilakukan dan dihindari ketika mobilisasi dini			
4.	Keluarga selalu menjelaskan hal – hal mengenai pentingnya mobilisasi dini.			

Sumber : Nursalam. (2013) dalam Febri (2023)

Lembar Observasi Mobilisasi Dini

1. Identitas Responden

Nama :
Usia : Tahun

2. Petunjuk Pengisian

Berilah tanda checklist ($\checkmark$) (0,1,2,3,4, atau 5) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan kemampuan klien dalam melakukan mobilisasi pada setiap aktivitas

- 0 = Independen/mandiri (mampu melakukan mobilisasi/mampu merawat diri sendiri secara penuh tanpa bantuan atau pengawasan).
- 1 = Diawasi (diawasi secara dekat, menggunakan alat bantu, sendiri tidak perlu dipegang)
- 2 = Dibantu minimal (memerlukan bantuan sebagian, memerlukan alat bantu untuk beraktivitas)
- 3 = Sedang/hanya di kursi (bila mobilisasi memerlukan bantuan satu atau 2 orang, pengawasan orang lain dan peralatan)
- 4 = Dibantu maksimal (membutuhkan support yang signifikan pada 3 atau lebih point sentuhan dan membutuhkan satu atau lebih orang dan untuk keselamatan saat aktivitas)
- 5 = Tidak berdaya (melakukan aktivitas dengan bantuan penuh)

NO	AKTIVITAS	TINGKAT MOBILISASI PASIEN					
		0	1	2	3	4	5
1.	Mengganti Posisi						
2.	Menggerakkan Kaki						
3.	Duduk						
4.	Berdiri						
5.	Jalan						
TOTAL							

Sumber : Eldawati, FIK UI 2011

Lampiran 8

Rekap Data Dalam Bentuk Excel Dan Hasil Kuisioner

No	Usia	Paritas	Tingkat Pendidikan	Tingkat Nyeri	Tingkat Pengetah	Dukungan	Mobilisasi Dini
1	26	2	SMA	8	6	20	2
2	32	3	S1PENDIDIKAN	6	7	19	0
3	22	1	SMP	8	5	28	15
4	24	1	SMA	7	7	30	10
5	27	2	SMK	5	6	27	8
6	32	3	D3 KEPERAWATAN	8	9	30	0
7	32	3	SMA	7	8	18	0
8	26	2	SMA	6	6	19	2
9	25	1	SMA	6	6	20	1
10	33	1	S1PGSD	7	6	19	12
11	34	2	SMA	6	7	15	4
12	41	4	SMP	7	7	24	0
13	37	2	SMK	5	6	33	7
14	38	2	SMK	6	8	18	16
15	35	3	SMA	7	6	27	14
16	33	2	SMA	5	5	26	4
17	32	2	S1	6	8	28	12
18	26	3	SMA	7	6	19	0
19	29	1	SMP	5	4	16	1
20	30	2	SMA	7	6	27	3
21	35	3	D1	6	8	26	5
22	32	2	SMA	6	8	23	4
23	31	1	SMP	6	6	18	3
24	33	1	SMA	5	7	30	3
25	40	3	SMA	4	8	16	3
26	34	3	SMK	7	9	30	0
27	32	2	S1	5	8	19	4
28	25	1	SMA	7	5	26	14
29	26	1	SMK	7	7	28	14
30	31	1	S1	5	5	31	13
31	33	1	SMA	7	6	19	12
32	27	1	SMA	5	7	33	5
33	28	2	SMK	6	6	32	10
34	25	1	SMA	6	5	19	10
35	27	1	S1	5	6	33	14

Hasil Analisis SPSS

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35	31	88.6	88.6	88.6
	>35	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	SMP	4	11.4	11.4	11.4
	SMA/SMK	23	65.7	65.7	77.1
	D1	1	2.9	2.9	80.0
	D3	1	2.9	2.9	82.9
	S1	6	17.1	17.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	22.9	22.9	22.9
	cukup	21	60.0	60.0	82.9
	kurang	6	17.1	17.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primipara	14	40.0	40.0	40.0
	multipara	13	37.1	37.1	77.1
	grandemultipara	8	22.9	22.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	21	60.0	60.0	60.0
	berat	14	40.0	40.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

dukungan_keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	13	37.1	37.1	37.1
	baik	22	62.9	62.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

mobilisasi_dini

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	mandiri	24	68.6	68.6	68.6
	tidak mandiri	11	31.4	31.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

► **Nonparametric Correlations**

Correlations				
			pengetahuan	mobilisasi_dini
Spearman's rho	pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	-.132
		Sig. (2-tailed)	.	.449
		N	35	35
	mobilisasi_dini	Correlation Coefficient	-.132	1.000
		Sig. (2-tailed)	.449	.
		N	35	35

➔ **Nonparametric Correlations**

Correlations				
			mobilisasi_dini	paritas
Spearman's rho	mobilisasi_dini	Correlation Coefficient	1.000	.381*
		Sig. (2-tailed)	.	.024
		N	35	35
	paritas	Correlation Coefficient	.381*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.024	.
		N	35	35

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

► Nonparametric Correlations

Correlations

			mobilisasi_dini	Nyeri
Spearman's rho	mobilisasi_dini	Correlation Coefficient	1.000	.201
		Sig. (2-tailed)	.	.247
		N	35	35
	Nyeri	Correlation Coefficient	.201	1.000
		Sig. (2-tailed)	.247	.
		N	35	35

► Nonparametric Correlations

Double-click to activate

Correlations

			mobilisasi_dini	usia
Spearman's rho	mobilisasi_dini	Correlation Coefficient	1.000	-.050
		Sig. (2-tailed)	.	.777
		N	35	35
	usia	Correlation Coefficient	-.050	1.000
		Sig. (2-tailed)	.777	.
		N	35	35

► Nonparametric Correlations

Correlations

			mobilisasi_dini	dukungan_keluarga
Spearman's rho	mobilisasi_dini	Correlation Coefficient	1.000	-.244
		Sig. (2-tailed)	.	.158
		N	35	35
	dukungan_keluarga	Correlation Coefficient	-.244	1.000
		Sig. (2-tailed)	.158	.
		N	35	35

Frequencies

Statistics

Usia_Kehamilan



N	Valid	35
	Missing	0

Usia_Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aterm (37-42 minggu)	31	88.6	88.6	88.6
	Postterm (>42 minggu)	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Count

		mobilisasi_dini		Total
		mandiri	tidak mandiri	
usia	20-35	21	10	31
	>35	3	1	4
Total		24	11	35

Nyeri * mobilisasi_dini Crosstabulation

Count

		mobilisasi_dini		Total
		mandiri	tidak mandiri	
Nyeri	sedang	16	5	21
	berat	8	6	14
Total		24	11	35

pengetahuan * mobilisasi_dini Crosstabulation

Count

		mobilisasi_dini		Total
		mandiri	tidak mandiri	
pengetahuan	Baik	5	3	8
	cukup	14	7	21
	kurang	5	1	6
Total		24	11	35

paritas * mobilisasi_dini Crosstabulation

Count

		mobilisasi_dini		Total
		mandiri	tidak mandiri	
paritas	primipara	12	2	14
	multipara	9	4	13
	grandemultipara	3	5	8
Total		24	11	35

dukungan_keluarga * mobilisasi_dini Crosstabulation

Count

		mobilisasi_dini		Total
		mandiri	tidak mandiri	
dukungan_keluarga	kurang	7	6	13
	baik	17	5	22
Total		24	11	35

Hasil Turnitin



Page 1 of 54 - Cover Page

Submission ID trnoid::1:3629754282

Cek Turnitin

LAPORAN PENELITIAN DEWANTI SIDANG 18 AGUSTUS.doc.pdf

- Assignment 3
- Skripsi s25
- UIN Sultan Maulana Hasanudin

Document Details

Submission ID
trnoid::1:3629754282

Submission Date
Aug 19, 2026, 1:39 PM GMT+7

Download Date
Aug 19, 2026, 1:42 PM GMT+7

File Name
LAPORAN PENELITIAN DEWANTI SIDANG 18 AGUSTUS.doc.pdf

File Size
2.3 MB

42 Pages
16,904 Words
109,382 Characters



Page 1 of 54 - Cover Page

Submission ID trnoid::1:3629754282

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 9 words)

Top Sources

- 21%  Internet sources
 - 8%  Publications
 - 15%  Submitted works (Student Papers)
-