

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KELOMPOK SEBAYA BERBASIS *WHATSAPP*

TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

DI PROLANIS PUSKESMAS PLAYEN 1 KABUPATEN GUNUNGKIDUL



CLARA AUGUSTA FIDELA

NPM 202223064

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KELOMPOK SEBAYA BERBASIS *WHATSAPP*

TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

DI PROLANIS PUSKESMAS PLAYEN 1 KABUPATEN GUNUNGKIDUL



CLARA AUGUSTA FIDELA

NPM 202223064

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI KELOMPOK SEBAYA BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PROLANIS PUSKESMAS PLAYEN 1 KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh :
Clara Augusta Fidela
NPM 202223064

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal : 14 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Pembimbing II,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
NIK 199410075

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI KELOMPOK SEBAYA BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PROLANIS PUSKESMAS PLAYEN 1 KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh :
Clara Augusta Fidela
NPM 202223064

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Disetujui Pada Tanggal 21 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Pembimbing II,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
NIK 199410075

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Clara Augusta Fidela

NPM : 202223064

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi penelitian dengan judul:

"Pengaruh Edukasi Kelompok Sebaya Berbasis WhatsApp terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Playen 1 Kabupaten Gunungkidul"

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari April 2026 sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan atau dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Clara Augusta Fidela

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KELOMPOK SEBAYA BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PROLANIS PUSKESMAS PLAYEN I KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh :
Clara Augusta Fidela
202223085

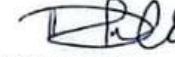
Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK.201450001

Penguji :

Ketua : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS


.....

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep


.....

2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN


.....

HALAMAN MOTTO

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa!” (Roma 12:12)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih, penyertaan, dan kekuatan yang senantiasa hadir dalam setiap proses. Terima kasih karena telah memberikan jalan, bahkan ketika langkah terasa berat, serta mengajarkan bahwa setiap proses memiliki waktu dan tujuan yang terbaik.
2. Ibuk Retnaning Kumari, terima kasih atas doa, perhatian, kasih sayang, serta dukungan yang selalu menyertai setiap langkah, sekaligus atas semangat, nasihat, dan kepercayaan yang diberikan hingga saya dapat mencapai tahap ini.
3. Papa Agustinus Suminta, mama Clara Ardiyana Prihandayani, dan adikku Valentino Kevin Anendi, serta seluruh keluarga tercinta. Terima kasih atas cinta, doa, serta dukungan tanpa pamrih yang menjadi tempat pulang sekaligus alasan untuk terus berusaha menjadi lebih baik.
4. Blekping Official, PKK RT 3, ex SaNg LebuN, Foto-Foto, dan Murai Batu Squad, terima kasih atas kebersamaan, tawa, cerita, dukungan, serta momen berharga yang membuat perjalanan menyelesaikan pendidikan ini lebih berwarna.
5. Teman-teman Sarjana Keperawatan Angkatan 2022, terima kasih 4. atas kebersamaan, bantuan, pengalaman, dan cerita selama masa perkuliahan, dengan harapan langkah kita selanjutnya membawa kesuksesan dan kehidupan yang diimpikan.
6. Diriku sendiri, Clara Augusta Fidela, terima kasih karena karena telah bertahan melalui hari-hari penuh keraguan, lelah, dan air mata, tidak menyerah dalam proses panjang, serta tetap memiliki keberanian membuka halaman baru kehidupan dengan keyakinan bahwa setiap proses tidak pernah sia-sia dan rencana Tuhan selalu indah pada waktunya.

INTISARI

Nama : Clara Augusta Fidela
NIM : 202223064
Judul : Pengaruh Edukasi Kelompok Sebaya Berbasis *WhatsApp* Terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Playen 1 Kabupaten Gunungkidul
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
2. MI. Ekatrina Wijayanti, NS., MSN
Jumlah Pustaka : 94 (2003-2026)
Jumlah Halaman : xiv, 74 halaman, lampiran

Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia akibat gangguan kerja insulin dan membutuhkan pengelolaan secara berkelanjutan. Di wilayah kerja Puskesmas Playen 1 Kabupaten Gunungkidul masih ditemukan pasien dengan diabetes yang belum terkontrol serta keterbatasan edukasi berkelanjutan dalam program Prolanis. Salah satu pendekatan yang dapat digunakan adalah edukasi kelompok sebaya berbasis *WhatsApp* yang memungkinkan pasien memperoleh informasi, berbagi pengalaman, serta mendapatkan dukungan sosial secara berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi kelompok sebaya berbasis *WhatsApp* terhadap efikasi diri pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Prolanis Puskesmas Playen 1 Kabupaten Gunungkidul. Penelitian menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest nonequivalent control group*. Sampel berjumlah 27 responden, terdiri dari 13 responden kelompok intervensi dan 14 responden kelompok kontrol. Intervensi dilakukan selama dua minggu melalui empat sesi edukasi berbasis grup *WhatsApp* dengan materi pola makan, aktivitas fisik, monitoring status kesehatan, dan perawatan kaki, serta didukung booklet digital dan video edukasi. Instrumen yang digunakan adalah *Diabetes Management Self-Efficacy Scale-Indonesia* (DMSES-I). Karakteristik responden sebagian besar berada pada kategori usia pra lansia, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SMA/SMK, tidak bekerja, dan telah menderita Diabetes Mellitus tipe 2 lebih dari satu tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami peningkatan rerata skor efikasi diri dari $105,23 \pm 25,03$ sebelum intervensi menjadi $143,92 \pm 19,66$ setelah intervensi, dengan peningkatan sebesar $38,69 \pm 21,35$ dan nilai $p < 0,001$. Pada kelompok kontrol, rerata skor efikasi diri meningkat dari $90,07 \pm 26,90$ menjadi $96,93 \pm 24,40$ dengan peningkatan sebesar $6,86 \pm 4,80$ dan nilai $p < 0,001$. Perbedaan peningkatan skor efikasi diri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebesar 31,83 poin dengan nilai $p < 0,001$. Besarnya *effect size* berdasarkan perubahan skor efikasi diri dilaporkan sebesar 2,032, yang menunjukkan perbedaan peningkatan yang besar, meskipun interpretasinya perlu dilakukan secara hati-hati karena jumlah sampel relatif kecil. Secara umum, edukasi kelompok sebaya berbasis *WhatsApp* menunjukkan peningkatan efikasi diri yang lebih besar dibandingkan kelompok kontrol dan dapat dipertimbangkan sebagai pelengkap edukasi standar Prolanis. Disarankan bagi puskesmas dan tenaga kesehatan untuk mempertimbangkan pemanfaatan edukasi kelompok sebaya melalui *WhatsApp* sebagai alternatif edukasi berkelanjutan, sedangkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, durasi intervensi yang lebih panjang, dan melakukan *follow-up* untuk menilai keberlanjutan efek intervensi.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Edukasi, Kelompok Sebaya, Efikasi Diri, *WhatsApp*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah Bapa di Surga, karena atas berkatnya yang tidak pernah berhenti, laporan penelitian ini dapat hadir di hadapan pembaca. Perjalanan dalam menyusun laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Kelompok Sebaya Berbasis *WhatsApp* terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Playen 1 Kabupaten Gunungkidul” ini sangat tidak mudah bagi penulis, namun berkat-Nya, setiap proses dapat terlewati dengan baik.

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, tentunya tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan kasih dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih secara tulus yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 dan Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian ini.
3. Pihak Prolanis Puskesmas Playen 1 yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian.
4. Seluruh responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.

Penulis sadar akan banyaknya kekurangan dalam laporan penelitian ini. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca sekalian demi menyempurnakan dimasa yang akan datang.

Yogyakarta, 13 Agustus 2026

Penulis