

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN SERANGAN STROKE BERULANG
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA



DWI LESTARI

NIM 202543051

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN SERANGAN STROKE BERULANG
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA



DWI LESTARI

NIM 202543051

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN SERANGAN STROKE BERULANG DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA

Disusun Oleh

Dwi Lestari

NPM 202543051

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 19 Agustus 2026

Pembimbing 1



Bernadetta Eka Novianti, S. Kep., Ns., M.M

NIK 201850002

Pembimbing 2



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK 199410075

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Lestari

NPM : 202543051

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

**" Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Serangan
Stroke Berulang Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rahayu
Gunungkidul Yogyakarta "**

Yang telah saya laksanakan selama 1 bulan mulai dari 13 Juli sampai dengan 12 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ancaman dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Saya yang membuat pernyataan



Dwi Lestari

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN SERANGAN STROKE BERULANG DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Dwi Lestari

NPM 202543051

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

Anggota : 1. Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M

2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

This block contains the handwritten signatures of the examiners. The first signature is for the Chairperson, Fransisca Anjar Rina S., and the second is for the member, Bernadetta Eka Noviati. There are dotted lines below the signatures for the second member, MI. Ekatrina Wijayanti.

MOTTO

“Segala Perkara Dapat Kutanggung di Dalam Dia Yang Memberi Kekuatan
Padaku”

Filipi 4:13

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Mahakasih atas kasih dan penyertaan-Nya yang tidak pernah berhenti dalam setiap proses kehidupan, terlebih dalam penyusunan skripsi ini. Dalam perjalanan yang tidak selalu mudah, Tuhan senantiasa hadir dalam setiap Lelah, airmata dan harapan.

Dengan hati penuh syukur dan cinta, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber kekuatan, hikmat dan pengharapan yang setia menuntun dalam setiap langkah hidup dan perjuangan studi saya.
2. Suami tercinta, yang menjadi alas an terbesar saya untuk terus berjuang dan tidak menyerah. Terimakasih atas cinta, kesabaran dan dukungan tanpa henti yang menguatkan setiap hari.
3. Orangtua tercinta, atas segala cinta, doa dan pengorbanan yang menjadi fondasi kuat dalam hidup dan pendidikan saya. Terimakasih telah percaya dan mendorong saya untuk terus melangkah.
4. Rekan-rekan seperjuangan RPL 2025 dan sahabat terbaik, yang telah berjalan bersama dalam proses panjang ini. Terimakasih untuk semangat, kebersamaan dan tawa ditengah perjuangan.
5. Para pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktu dan memberikan dukungan selama proses penelitian. Terima kasih atas partisipasi dan kerja sama yang telah diberikan, sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

INTISARI

Nama : Dwi Lestari
NPM : 202543051
Judul : Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Serangan Stroke Berulang Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rahayu
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M
M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
Jumlah Pustaka : 75 pustaka, tahun 2018–2026
Jumlah Halaman : xiv, 70 halaman, tabel, lampiran

Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan dan kematian serta memiliki risiko mengalami serangan berulang. Keluarga memiliki peran penting dalam pencegahan stroke berulang melalui pengendalian faktor risiko, kepatuhan pengobatan, penerapan pola hidup sehat, dan kontrol kesehatan secara rutin. Pengetahuan keluarga menjadi salah satu faktor yang dapat mendukung terbentuknya perilaku pencegahan stroke berulang. Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan keluarga dengan perilaku pencegahan serangan stroke berulang pada pasien stroke di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul. Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 84 anggota keluarga pasien stroke yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan keluarga dan perilaku pencegahan serangan stroke berulang. Analisis hubungan menggunakan uji Korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil: Pengetahuan keluarga memiliki nilai rata-rata $81,38 \pm 8,74$, sedangkan perilaku pencegahan serangan stroke berulang memiliki nilai rata-rata $81,07 \pm 13,27$. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,006$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = 0,298$. Terdapat hubungan yang signifikan dengan arah positif dan kekuatan hubungan lemah antara pengetahuan keluarga dengan perilaku pencegahan serangan stroke berulang. Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan keluarga dengan perilaku pencegahan serangan stroke berulang. Semakin baik pengetahuan keluarga, semakin baik pula kecenderungan perilaku pencegahan stroke berulang, meskipun hubungan yang ditemukan tergolong lemah. Saran: Rumah sakit diharapkan meningkatkan edukasi kesehatan yang terstruktur dan berkesinambungan serta pendampingan keluarga pasien stroke untuk mendorong penerapan perilaku pencegahan stroke berulang. Penelitian selanjutnya disarankan meneliti faktor lain, seperti sikap, motivasi, dukungan keluarga, *self-efficacy*, kepatuhan pasien, dan akses pelayanan kesehatan.

Kata kunci: keluarga, stroke, pengetahuan, perilaku

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul " Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Serangan Stroke Berulang Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rahayu". Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. dr Victorius Adi Mulyanto, M.P.H sebagai Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul yang telah memberikan ijin.
4. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M sebagai dosen pembimbing I penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN sebagai dosen pembimbing II penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Penulis