

# **LAPORAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA TINGGAL DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DI BPSTW ABIYOSO KABUPATEN SLEMAN  
YOGYAKARTA**



**HIZKIA NUR WIBOWO**

**NPM 202123055**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA**

**2026**

# **LAPORAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA TINGGAL DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DI BPSTW ABIYOSO KABUPATEN SLEMAN  
YOGYAKARTA**



**HIZKIA NUR WIBOWO  
NPM 202123055**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2026**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hizkia Nur Wibowo

NPM : 202123044

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan berjudul:

**“Hubungan Antara Lama Tinggal Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di  
BPSTW Abiyoso Kabupaten Sleman Yogyakarta“**

Yang telah saya laksanakan selama 4 bulan dari bulan September sampai dengan Desember 2025 dan selama 6 bulan dari bulan Januari sampai dengan Juli 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 15 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan

Hizkia Nur Wibowo

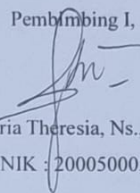
## LAPORAN PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA LAMA TINGGAL DENGAN KULITAS HIDUP PADA LANSIA DI BPSTW ABIYOSO YOGYAKARTA

Disusun Oleh:  
Hizkia Nur Wibowo  
NIM 202123055

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan  
Disetujui Pada Tanggal ..... 13 Agustus 2021

Pembimbing I,



Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D.,NS  
NIK : 200050005

Pembimbing II,



Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc  
NIK : 201110013

**SKRIPSI**

**"Hubungan antara Lama Tinggal dengan Kualitas Hidup Lansia di BPSTW  
Abiyoso, Yogyakarta"**

Disusun Oleh:

Hizkia Nur Wibowo

NIM 202123055

Telah dipertahankan dan diuji didepan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Untuk  
memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Pada Tanggal

19 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

  
Yulia Wardani, MAN  
NIK.201450001

Penguji:

Ketua : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

Anggota :

1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D.

2. Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc


## **HALAMAN MOTTO**

“Kamu baru akan mengerti arti sebuah kebahagiaan dan kepuasan ketika kamu memiliki sebuah pencapaian tujuan di hidup ini”

#### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hizkia Nur Wibowo

NPM : 202123044

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan berjudul:

**“Hubungan Antara Lama Tinggal Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di  
BPSTW Abiyoso Kabupaten Sleman Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama 4 bulan dari bulan September sampai dengan Desember 2025 dan selama 6 bulan dari bulan Januari sampai dengan Juli 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 15 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan

A yellow rectangular official stamp with a red circular emblem in the center. The emblem contains a stylized figure. To the right of the emblem, the words "METERAI" and "TEMPEL" are printed in red. Below the emblem, the alphanumeric code "BB43AAOX058531321" is printed in black. A handwritten signature in black ink is written across the stamp.

Hizkia Nur Wibowo

## INTISARI

Nama : Hizkia Nur Wibowo  
NPM : 202123055  
Judul : Hubungan antara Lama Tinggal dengan Kualitas hidup Lansia di BPSTW Abiyoso, Yogyakarta  
Tangga Ujian : 15 Agustus 2026  
Pembimbing : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D.  
2. Fittriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc  
Jumlah Pustaka : 42  
Jumlah Halaman : 74

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama tinggal dengan kualitas hidup lansia di BPSTW Abiyoso Kabupaten Sleman, Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 80 lansia yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Lama tinggal diukur melalui data demografi, sedangkan kualitas hidup diukur menggunakan kuesioner WHOQOL-OLD. Hasil analisis bivariat menggunakan uji Somers' d menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama tinggal dengan kualitas hidup lansia, dengan p-value = 0,001 ( $<0,05$ ). Arah hubungan bersifat positif, dengan kekuatan korelasi sebesar 0,580, yang dikategorikan sebagai hubungan kuat. Artinya, semakin lama lansia tinggal di BPSTW Abiyoso, semakin baik kecenderungan kualitas hidupnya. Hasil tabulasi silang juga memperkuat temuan tersebut. Pada lansia yang tinggal  $>5$  tahun, 10 orang (20,8%) memiliki kualitas hidup tinggi, 38 orang (79,2%) sedang, dan tidak terdapat responden dengan kualitas hidup rendah. Sementara pada lansia yang tinggal  $<5$  tahun, 2 orang (6,3%) memiliki kualitas hidup tinggi, 23 orang (71,9%) sedang, dan 7 orang (21,9%) rendah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara lama tinggal dengan kualitas hidup lansia di BPSTW Abiyoso Yogyakarta. Lama tinggal yang lebih panjang berkaitan dengan kualitas hidup yang cenderung lebih baik. Hal ini diduga berkaitan dengan proses adaptasi lansia terhadap lingkungan panti, penerimaan sosial, kenyamanan, serta kemampuan memanfaatkan fasilitas dan layanan yang tersedia.

Kata kunci: Lama Tinggal, Kualitas Hidup, Lansia

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaan-Nya yang selalu menyertai penulis selama penyusunan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul " Hubungan antara Lama Tinggal dengan Kualitas Hidup pada Lansia di BPSTW Abiyoso Yogyakarta".

Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu, beberapa pihak tersebut diantaranya:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D.,NS selaku pembimbing pertama yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar selama proses penyusunan skripsi
3. Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc selaku pembimbing kedua yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar selama proses penyusunan skripsi

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini jauh dari kata sempurna dan tidak luput dari kesalahan serta kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan penelitian ini.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                |             |
|----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LAPORAN PENELITIAN.....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>LAPORAN PENELITIAN.....</b>                                 | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>                     | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN MOTTO.....</b>                                      | <b>vi</b>   |
| <b>INTISARI.....</b>                                           | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                     | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                         | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                      | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                    | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                                  | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                        | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                       | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                     | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                    | 4           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                             | <b>6</b>    |
| 2.1 Lansia.....                                                | 6           |
| 2.2 Lama Tinggal ( <i>Length of stay</i> ) di Panti Jompo..... | 8           |
| 2.3 Kualitas Hidup.....                                        | 9           |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                                       | 11          |
| 2.5 Kerangka Teori.....                                        | 11          |
| 2.6 Hipotesis Penelitian.....                                  | 11          |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>                            | <b>12</b>   |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                     | 12          |
| 3.2 Definisi Operasional.....                                  | 12          |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....                                   | 13          |
| 3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....                           | 14          |
| 3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....                 | 14          |
| 3.6 Etika Penelitian.....                                      | 16          |
| 3.7 Analisis Data.....                                         | 17          |
| 3.7.1 Analisis Univariat.....                                  | 17          |
| 3.7.2 Analisis Bivariat.....                                   | 18          |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN.....</b>     | <b>20</b> |
| 4.1    Gambaran Lokasi Penelitian..... | 20        |
| 4.2    Hasil dan Pembahasan.....       | 20        |
| 4.3    Kelemahan Penelitian.....       | 31        |
| 4.4    Keterbatasan Penelitian.....    | 32        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>35</b> |
| 5.1    Simpulan.....                   | 35        |
| 5.2    Saran.....                      | 35        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>             | <b>1</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                   | <b>5</b>  |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka teori.....  | 11 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 12 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                                            | 12 |
| Tabel 4.1 Karakteristik responden.....                                                                         | 18 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kategori lama tinggal.....                                                      | 21 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kategori Kualitas Hidup Lansia.....                                             | 22 |
| Tabel 4.4 Uji Sommers Hubungan lama tinggal terhadap kualitas hidup lansia di<br>BPSTW Abiyoso Yogyakarta..... | 25 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Ethical Clereance
- Lampiran 4 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Informed Concent
- Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Output SPSS
- Lampiran 10 Bukti Konsultasi Pembimbing

