

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI TENTANG PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU
YANG MEMILIKI ANAK USIA 6-12 BULAN
DI ARGOREJO, SEDAYU, BANTUL



HEADBIGIS VIKA ROSEYANDARI

NPM 202223072

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI TENTANG PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU
YANG MEMILIKI ANAK USIA 6-12 BULAN
DI ARGOREJO, SEDAYU, BANTUL



HEADBIGIS VIKA ROSEYANDARI
NPM 202223072

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP PENGETAHUAN
IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 6-12 BULAN
DI ARGOREJO, SEDAYU, BANTUL

Disusun Oleh:

Headbigis Vika Roseyandari

NPM 202223072

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 20 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dr. Ana Setiyorini, APP.,M.Kes

NIK 1998500002

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M

NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Headbigis Vika Roseyandari

NPM : 202223072

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

“Pengaruh Edukasi Tentang Pemberian Makanan

Pendamping ASI Terhadap Pengetahuan Ibu Yang

Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan

Di Argorejo, Sedayu, Bantul”

Yang telah dilaksanakan selama enam bulan dari Maret 2026 sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etik penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Headbigis Vika Roseyandari

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP PENGETAHUAN
IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 6-12 BULAN
DI ARGOREJO, SEDAYU, BANTUL**

Disusun Oleh:

Headbigis Vika Roseyandari

NPM 202223072

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP.,M.Kes

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M

HALAMAN MOTTO

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai”

(Quotes Sosial Media)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4 : 13)

“Serahkan segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab ia yang akan memelihara kamu”

(1 Petrus 5:7)

“Yen kadung nyemplung, ojo tanggung-tanggung. Teles sisan, sukses sisan”

(Quotes Jawa)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama penulis mengucapkan puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang senantiasa penulis rayu di setiap malamnya untuk menemani dan menguatkan penulis selama proses penulisan penelitian ini.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak yang hebat Bapak Fransiskus Xaverius Widi Hartono selaku bapak penulis. Orang yang kuat yang selalu ada untuk penulis, bekerja keras untuk penulis dan keluarga, yang telah banyak memfasilitasi penulis selama menempuh pendidikan, yang penulis ingat selalu bapak mengatakan kepada penulia “Bapak ora iso nyangoni okeh, tapi bapak bakal terus berusaha dingo anak anak e bapak, ojo lali karo Gusti Yesus” (Bapak tidak bisa membekali banyak, tetapi bapak bakal berusaha untuk anak-anaknya, jangan lupa dengan Tuhan Yesus”. Terima kasih bapak yang senantiasa mengorbankan segalanya untuk penulis.
2. Ibu yang penuh kasih, yang selalu mendukung segala proses kehidupan penulis Ibu Fransiska Siti Ariyah selaku ibu penulis. Sosok yang tidak pernah Lelah dalam mendukung segala proses kehidupan penulis terutama dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena semangatmu yang tak pernah padam dan dhasyatnya doa restumu yang telah senantiasa mendampingi penulis dalam proses pendidikan dari awal hingga dapat menemepuh tugas akhir ini.
3. Kepada saudara dan saudari penulis Theodorus Gilar D.K selaku kakak penulis dan MM Nindita Lare Pawestri selaku adik penulis. Terima kasih atas semangat dan pengaruh positif yang telah kalian berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat merasa aman dan nyaman yang penuh kasih.
4. Kepada sahabat penulis dibangku perguruan tinggi ini Tiwi, Rani, Clara, Gracia, dan Thesa. Terima kasih atas uluran tangan yang penuh semangat dalam membantu penulis disaat penulis merasa goyah selama berproses di perguruan tinggi. Terima kasih karena telah menguatkan dan meyakinkan penulis bahwa penulis pasti bisa melewati segala cobaan yang menerpa.
5. Kepada kakak-kakak dalam kesenian rakyat Amita Dahayu. Penulis mengucapkan banyak terima kasih, telah bersedia manjadi keluarga yang

senantiasa merangkul, memupuk penulis untuk tumbuh lebih baik. Terima kasih karena didalam kesenian ini penulis dapat merasakan bahwa dorongan untuk tetap menjunjung tinggi pendidikan itu sangat luar biasa.

6. Kepada seseorang yang berpengaruh dalam hidup penulis yaitu Valentino Martinus Ardhi Pamungkas selaku kekasih penulis. Terima kasih karena tidak menyerah dalam mendampingi setiap proses penulis, selalu menguatkan penulis disaat penulis merasa putus asa, menjadi garda terdepan penulis disaat penulis sedang merasa kalah dengan diri penulis sendiri. Terima kasih karena telah bersedia menemani masa sedih maupun bahagia penulis, memberikan rasa aman dan nyaman untuk penulis, menjadi pendengar yang baik, penasehat yang baik, selalu mengingatkan penulis untuk menyerahkan segala usaha yang telah dilakukan penulis kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria. Jangan lelah menjadi orang yang rendah hati, penuh kasih, penuh kedamaian, semoga Tuhan Yesus selalu menyertai langkahmu.
7. Kepada Bapak Suwito dan Mama Rara. Terima kasih karena telah membuka tangannya seluas dunia kepada penulis, memberikan tempat yang tenang kepada penulis, dan membuka lebar pintu rumahnya untuk penulis. Terima kasih karena telah menerima keberadaan penulis ditengah-tengah keluarga bapak dan mama.
8. Kepada seluruh kerabat penulis, terima kasih karena telah menjadi kerabat yang mengerti situasi penulis, tidak terus membuat penulis merasa terbebani oleh pertanyaan-pertanyaan yang sensitife terkait pendidikan penulis. Memberi semangat untuk penulis dan memberikan doa restu kepada penulis.

INTISARI

Nama : Headbigis Vika Roseyandari
NPM : 202223072
Judul : Pengaruh Edukasi Tentang Pemberian Makanan
Pendamping Asi Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki
Anak Usia 6-12 Bulan Di Argorejo, Sedayu, Bantul
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP.,M.Kes
2. Ns Riski Wulandari,M.Kep.,Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 25
Jumlah Halaman : xii, 48 halaman, tabel, gambar, lampiran

Pentingnya pemenuhan gizi pada masa bayi usia 6–12 bulan, dimana ASI saja tidak mencukupi kebutuhan nutrisi sehingga diperlukan pemberian MPASI yang tepat. Kurangnya pengetahuan ibu tentang MPASI dapat berdampak pada kesalahan praktik pemberian makanan yang berpotensi menyebabkan masalah gizi. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *Quasi Eksperimen* menggunakan pendekatan *Nonequivalent Control Group Pretest-Posttest*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 54 ibu yang memiliki anak usia 6-12 bulan di Kelurahan Argorejo, dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol. Kelompok intervensi diberikan edukasi menggunakan media videoanimasi ditengah antara pre-test dan post-test, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan edukasi antara pengisian pre dan post test, namun tetap diberikan edukasi setelah mengisi pre-post test agar tetap mendapatkan informasi dan perlakuan yang adil. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar kertas kuesioner. Uji statistik yang digunakan yaitu *Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan distribusi pengetahuan pre-test pada kelompok intervensi baik hampir setengahnya 18 (64,4%), kelompok kontrol baiksebagaian besar 16 (59,3%). Hasil penelitian menunjukkan distribusi pengetahuan post-test pada kelompok intervensi baik hampir setengahnya 25 (92,6%), pada kelompok kontrol baik hampir setengahnya 21 (77,8%). Hasil penelitian antara kelompok intervensi dan kontrol diperoleh nilai median pada kelompok intervensi sebesar 2,53 dengan nilai rentan yaitu (Min-Max : 1-3). Sementara itu pada kelompok kontrol di peroleh nilai median sebesar 2,85 dengan nilai rentan yaitu (Mix-Max : 2-3). Berdasarkan uji *Man-Whitney U*, diperoleh nilai signifikan (p-value) sebesar $<0,001$. Nilai ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti ada perbedaan yang signifikan hasil akhir kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Saran untuk tenaga kesehatan dan Masyarakat agar tetap melaksanakan edukasi sesuai program dan menggali informasi lebih dalam terkait pemenuhan gizi.

Kata kunci : Anak usia 6-12 bulan; Ibu; MPASI; Pengaruh edukasi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan Di Kelurahan Argorejo, Sedayu, Bantul” ini dapat terlaksanakan dengan baik.

Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta, sekaligus kontribusi ilmiah dalam meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya pengetahuan terhadap kebutuhan nutrisi anak.

Terima kasih peneliti sampaikan kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MA selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend.,M.Kes dan Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing laporan penelitian ini yang telah memberikan masukan dan arahan terkait laporan penelitian ini.
3. Bapak Ngadimin, S.H selaku kepala Desa Argorejo
4. Staf Puskesmas Sedayu 2
5. Ibu kader posyandu balita Kelurahan Argorejo, Sedayu, Bantul
6. Responden seluruh ibu yang memiliki anak usia 6-12 bulan di kelurahan argorejo, sedayu, bantul

Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini dapat selesai tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing, teman-teman terkasih serta seluruh pihak yang senantiasa memberikan masukan dan dorongan positif selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Teori	6
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konsep	23
2.4 Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain penelitian.....	25
3.2 Definisi oprasional	26
3.3 Populasi dan sampel.....	27
3.4 Tempat dan waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data.....	30
3.6 Uji validitas dan reliabilitas	33
3.7 Analisis data	33

3.8 Etika penelitian.....	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	37
4.2 Hasil penelitian dan pembahasan	38
4.2.1 Analisis Univariat.....	38
4.2.2 Analisis Bivariat	43
BAB 5 PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner	32
Table 3.4 Analisis Uvariat	35
Table 4.1 Distribusi karakteristik responden	37
Table 4.2 Pengetahuan Sebelum Edukasi.....	41
Table 4.3 Pengetahuan Setelah Edukasi.....	42
Table 4.4 Pengaruh Edukasi Pre Test – Post Test.....	43
Table 4.5 Hasil Edukasi Kelompok Intervensi & Kontrol.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Konsep Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 3 Surat Keterangan Layak etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Balasan Surat permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan penelitian
- Lampiran 7 Lembar Informed Consent
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Ketentuan Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10 Skema Video Animasi
- Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 12 Rekapitulasi Data

