

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



10 April 2026

Nomor : 725/STIKes-PR/B/IV/2026
Perihal : Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
Komplek II Kantor Pemerintah Kabupaten Bantul
Jalan Lingkar Timur, Manding, Trirenggo,
Kec. Bantul, Kab. Bantul, D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan. Adapun daftar mahasiswa beserta judul skripsi terlampir dalam surat ini.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran Surat Nomor: 725/STIKes-PR/B/IV/2026

**DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL SKRIPSI
YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN**

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Headbigis Vika Roseyandari	202223072	Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Sedayu 2	Puskesmas Sedayu 2
2	Anggun Putri Sinta Dewi	202223006	Pengaruh Terapi Relaksasi <i>Slow Deep Breathing</i> dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Pedukuhan Panggungharjo	Puskesmas Sewon II
3	Franciscus Xaverius Krisna	202223068	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah dengan <i>Deep Breathing Exercise</i> terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Posyandu Apokat RT 2 Dowaluh Tlirenggo Bantul Yogyakarta	Posyandu Apokat RT 2 Dowaluh Tlirenggo Bantul Yogyakarta

BALASAN SURAT IZIN PENDAHULUAN



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL

DINAS KESEHATAN

Jalan Lingkar Timur, Manding, Trirenggo, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55714

Telpn. (0274) 367531 / 368828; Faksimile: (0274) 368828

Laman: <http://dinkes.bantulkab.go.id>; Pos-el : dinkeskabbantul@bantulkab.go.id**SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN**

Nomor : B/500.6.18/01600

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian Pasal 5 Ayat (2).
 2. Surat Edaran Gubernur DIY Nomor 070/01218 Tahun 2019 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 3. Peraturan Bupati (Perbup) Kabupaten Bantul Nomor 10 Tahun 2024 tentang Tarif Layanan Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian pada Badan Layanan Umum Daerah.
 4. Surat Keputusan Kepala Bappeda Nomor 070/00037/Dalitbang Tahun 2020 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Memperhatikan :

Surat Dari : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
 Nomor : 725/STIKes-PR/B/IV/2026
 Tanggal : 10 April 2026
 Perihal : Permohonan Ijin Stupen

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul Memberikan Keterangan / Ijin Kepada :

NO.	NAMA	NIM/NIDN/NIK	JUDUL
1	Head Bigis Vika Roseyandari	202223072	Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Sedayu 2
2	Anggun Putri Sinta Dewi	202223006	Pengaruh Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Pedukuhan Panggungharjo
3	Franciscus Xaverius Krisna	202223068	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah dengan Deep Breathing Exercise terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Posyandu Apokat RT 2 Dowaluh Trirenggo Bantul Yogyakarta

No. HP/WA : 0857 4223 1172

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka Penyusunan Skripsi, dengan rincian sebagai berikut :

- a. Lokasi : Puskesmas (Sedayu 2, Sewon 2, Bantul 1)
- b. Waktu : Bulan April – Mei 2026
- c. Status : Baru
- d. Jml Anggota : 1
- e. Prodi : S1- Keperawatan

Ketentuan yang harus ditaati :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi dengan instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya.
2. Wajib mematuhi peraturan perundangan yang berlaku.
3. Surat Keterangan hanya dapat di gunakan sesuai yang diberikan.
4. Menjaga ketertiban, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan.
5. Surat keterangan ini tidak boleh di gunakan untuk tujuan yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan Pemerintah.
6. Surat Keterangan Penelitian sewaktu-waktu dapat dibatalkan apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas.

Bantul, 24 April 2026

An. Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Bantul
 Sekretaris

**dr. RR. ANUGRAH WIENDYASARI, M.Sc.**

Pembina, IV/a

NIP. 197810162005012012

Tembusan disampaikan Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Sedayu 2.
2. Kepala Puskesmas Sewon 2.
3. Kepala Puskesmas Bantul 1.
4. Ketua Yayasan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
5. Arsip.



Pasal 5 ayat (1) UU ITE 11/2008.

"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
 Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**.

SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK PENELITIAN



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 172/KEPK-STIKes-PR/VII/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully:

"Pengaruh Edukasi Pemberian Makanan Pendamping ASI terhadap Pengetahuan Ibu yang memiliki Anak Usia 6-12 Bulan di Kelurahan Argorejo, Sedayu, Bantul"

Peneliti Utama : Headbigis Vika Roseyandari
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Kelurahan Argorejo, Sedayu, Bantul
Location
Unit/Lembaga : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 09 Juli 2026 sampai dengan 08 Juli 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from July 09, 2026 until July 08, 2027.

Yogyakarta, 09 Juli 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Novati, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reapply the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



14 Juli 2026

Nomor : 1459/STIKes-PR/B/II/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar (surat keterangan layak etik)

Yth. Kepala Kalurahan Argorejo
Semampir, Argorejo, Sedayu, Bantul
D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 172/KEPK-STIKes-PR/II/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Kalurahan Argorejo, Sedayu, Bantul. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Headbigis Vika Roseyandari
NPM : 202223072
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Pemberian Makanan Pendamping ASI terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan di Kelurahan Argorejo, Sedayu, Bantul

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



SURAT BALASAN IZIN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
 Jalan Tuntular 401 Pringsurang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Faks (0274) 587143
 Website : www.stikespanti-rapih.ac.id E-mail : stikesprj@stikespanti-rapih.ac.id



14 Juli 2026

Nomor : 1459/STIKes-PR/B/VII/2026
 Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
 Lampiran : 1 lembar (surat keterangan layak etik)

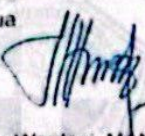
**Yth. Kepala Kalurahan Argorejo
 Semampir, Argorejo, Sedayu, Bantul
 D.I Yogyakarta**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 172/KEPK-STIKes-PR/VII/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Kalurahan Argorejo, Sedayu, Bantul. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Headbigis Vika Roseyandari
 NPM : 202223072
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Pemberian Makanan Pendamping ASI terhadap Pengetahuan Ibu yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan di Kalurahan Argorejo, Sedayu, Bantul

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


 Ketua
 Yulia Wardani, MAN

ARGOREJO, TGL. 20.07.2026
 NOMOR: 593 / T. ARGOREJO, 2026


 GADIMIN, S.H.

Dibindai dengan CamScanner

PENJELASAN PENELITIAN

Saya Headbigis Vika Roseyandari, mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan penelitian dengan judul “ Pengaruh Edukasi Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan Di Kalurahan Argorejo, Sedayu, Bantul ”

Melalui penjelasan ini, saya akan menyampaikan beberapa informasi terkait penelitian yang akan dilakukan sebagai berikut:

1. Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian makanan pendamping asi kepada anak usia 6-12 bulan.
2. Alasan Keterlibatan Responden: Partisipasi anda dalam penelitian ini sangat dibutuhkan karena data yang diperoleh akan memberikan gambaran nyata mengenai pemahaman tentang pemberian makanan pendamping asi kepada anak usia 6-12 bulan.
3. Manfaat Penelitian: Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai pengetahuan terhadap pemberian makanan pendamping asi. Selain itu, hasilnya dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam upaya penyusunan program edukasi kesehatan di lingkungan masyarakat.
4. Prosedur Penelitian: Penelitian ini akan dilakukan dengan cara meminta responden mengisi lembar kuesioner. Sebelum mengisi, responden akan diberikan informasi terlebih dahulu mengenai penelitian ini dan diminta menyatakan persetujuan yang tersedia. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela.
5. Instrumen Penelitian (Kuesioner): Kuesioner terdiri dari satu bagian yaitu pertanyaan mengenai pengetahuan tentang pemberian makanan pendamping asi kepada anak usia 6-12 bulan menggunakan instrumen *Food Agricultural Organization* (FAO). Waktu pengisian diperkirakan sekitar 10-15 menit.
6. Sifat Partisipasi: Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anda berhak menolak atau menghentikan partisipasi kapan saja tanpa adanya konsekuensi apa pun.

7. Potensi Ketidaknyamanan: Beberapa pertanyaan mungkin bersifat pribadi. Jika anda merasa tidak nyaman, anda diperbolehkan untuk tidak menjawab atau menghentikan pengisian kuesioner.
8. Kerahasiaan Data: Data yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan secara langsung, melainkan menggunakan kode tertentu. Data hanya digunakan untuk kepentingan akademik.
9. Apresiasi untuk Responden: Sebagai bentuk penghargaan, responden yang telah mengisi kuesioner akan mendapatkan hadiah sederhana sebagai tanda terima kasih atas partisipasinya.
10. Pembiayaan Penelitian: Seluruh biaya yang berkaitan dengan penelitian ini ditanggung oleh peneliti.
11. Informasi Lebih Lanjut: Jika Anda membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian.
12. Persetujuan Etik: Penelitian ini akan dilaksanakan sesuai dengan prinsip etika penelitian yang berlaku.

No Telepon: 085742231172

Gmail: headbigisvika@gmail.com

Demikian penjelasan ini disampaikan. Apabila Anda telah memahami informasi di atas dan bersedia berpartisipasi, silakan melanjutkan dengan mengisi lembar persetujuan (*informed consent*). Terimakasih atas kesedian dan partisipasi Anda.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFOTMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan setuju menjadi responden dalam penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan di Kalurahan Argorejo, Sedayu, Bantul” yang akan dilakukan oleh :

Nama Ibu :

Usia Ibu :

Nama anak :

Saya memahami dan dengan sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini setelah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan, manfaat dan hasil penelitian. Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian tidak akan merugikan saya dan data yang saya berikan terjaga kerahasiaannya yang hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian ini saja.

Oleh karena itu saya berhak menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini apabila menimbulkan ketidaknyamanan bagi saya tanpa adanya sanksi atau kehilangan hal untuk mendapatkan pelayanan keperawatan sebagaimana semestinya. Dalam hal ini, saya akan memberikan data yang benar dan ada pengaruh atau keterpaksaan lainnya. Demikian pernyataan ini saya tanda tangan dengan sadar dan tanpa unsur paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta,

No.Telp :

KUISIONER PENELITIAN

“Pengetahuan Pemberian Makanan Pendamping ASI Terhadap Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-12 Bulan”

Kuisisioner ini memuat 2 bagian , yaitu pertama memuat data diri dari responden, kedua mengisi pertanyaan untuk mengukur pengetahuan ibu dalam pemberian MPASI.

Petunjuk Pengisian kuesioner :

1. Mengisi formulir kuesioner dengan data sebenar-benarnya
2. Nama atau identitas dituliskan secara lengkap. Contoh : Headbigis Vika Roseyandari
3. Tanggal pengisian formulir ditulis sesuai dengan waktu ketika mengisi formulir dengan format hari, tanggal, bulan, dan tahun. Contoh : Senin, 27 April 2026
4. Usia dituliskan dengan sesuai dan format tahun. Contoh : 23 tahun
5. Lingkari pilihan yang sesuai dengan pertanyaan
6. Seluruh pertanyaan dan pernyataan dalam formulir ini bersifat wajib untuk dilengkapi
7. Bila ada kendala dalam proses pengisian formulir ini dapat segera lapor pada peneliti

A. DATA DIRI RESPONDEN

Nama Ibu :
Usia Ibu :
Tanggal pengisian :
Pendidikan Terakhir :
Pekerjaan :
Usia anak :

B. PENGETAHUAN DALAM PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI

Petunjuk Pengisian

1. Silahkan isi pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang menurut anda benar
2. Pengisian dapat dilakukan dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda benar
3. Setiap nomor hanya memerlukan satu jawaban, bila terdapat dua atau lebih dianggap gugur atau tidak mendapatkan skor
4. Seluruh pertanyaan dalam formulir kuesioner ini bersifat wajib untuk dilengkapi
5. Bila terdapat kendala dalam melakukan pengisian harap segera lapor pada peneliti

PERTANYAAN

1. Mengapa anak harus diberikan makanan pendamping ASI ?
 - a. Anak minta makan
 - b. Karena kebutuhan gizi anak mulai menginjak usia 6 bulan sudah tidak cukup bila hanya diberikan ASI
 - c. Karena agar anak tidak lagi mendapatkan ASI
 - d. Pemberian MP-ASI sudah tidak efektif
 - e. Karena MP-ASI sama saja dengan ASI
2. Bagaimana menjaga kebersihan sebelum menyuapi anak makan?
 - a. Suapi anak menggunakan tangan ibu yang tidak cuci tangan
 - b. Cuci tangan dilakukan pada ibu dan anak sebelum dan sesudah makan
 - c. Cuci tangan hanya dilakukan pada ibu tidak perlu pada anak
 - d. Suapi anak menggunakan sendok yang belum di cuci
 - e. Mencuci tangan sebelum dan sesudah makan tidak perlu dilakukan baik pada anak maupun pada ibu

3. Apa saja contoh bahan Makanan Pendamping ASI yang sesuai?
 - a. Buah, sayur, cabai, kopi
 - b. Umbi – umbaian, madu, jus buah
 - c. Produk susu, pemanis buatan, sayur dan buah
 - d. Daging setengah matang, telur setengah matang dan susu
 - e. Telur, buah, sayur, daging – dagangan, umbi – umbaian, kacang – kacangan, produk susu
4. Contoh bahan makanan sumber protein hewani?
 - a. Tempe, daging sapi, kedelai, susu
 - b. Telur, daging, kacang, tahu
 - c. Daging ayam, gandum, kedelai, sagu
 - d. Beras, ikan, umbi – umbaian, sayur dan buah
 - e. Ikan, telur, daging sapi dan hati
5. Apa saja prinsip yang perlu dipenuhi dalam pemberian MP-ASI?
 - a. Makanan diberikan secara terjadwal
 - b. Menyediakan lingkungan yang sesuai saat makan
 - c. Memperhatikan prosedur dalam pemberian makan
 - d. Jawaban a,b dan c benar semua
 - e. jawaban a,b dan c salah semua
6. Bagaimana prosedur makan yang tepat dalam pemberian makanan?
 - a. Usahakan untuk tetap menyuapi anak saat makan
 - b. Apabila anak menolak makan, maka perlu dilakukan pemaksaan
 - c. Tawarkan makanan dimulai dari porsi yang kecil
 - d. Tidak perlu melakukan pembersihan mulut pada anak setelah makan
 - e. Berikan makanan langsung dengan porsi besar
7. Bagaimana strategi makan pada anak yang dapat diterapkan?
 - a. Ketika sedang makan sebaiknya matikan terlebih dahulu TV, PC dan Handphone
 - b. Berikan paksaan untuk mencoba makanan baru walau anak menolak
 - c. Tidak perlu berikan variasi makanan baru pada anak
 - d. Pemberian selingan sehat tidak perlu diberikan
 - e. Berikan jus buah sebanyak-banyaknya

8. Pemberian jus buah perlu dibatasi terutama pada anak yang kurang dari 1 tahun, sebagai alternatif dapat digantikan dengan?
- Asinan buah
 - Rujak tumbuk
 - Buah potong
 - Buah kaleng
 - Tidak perlu diberikan buah
9. Berikut ialah contoh menu MP-ASI yang dapat diberikan pada rentang usia 9-11 bulan?
- Nasi tim sayuran dengan tekstur seperti makanan keluarga
 - Bubur ayam dengan tekstur keras
 - Nasi tim ikan telur sayuran dengan tekstur cincang kasar
 - Bubur instan dengan tekstur cair
 - Nasi dan steak daging dengan tekstur keras
10. Dalam mengolah MP-ASI apa yang perlu diperhatikan?
- Telur dan ikan diolah setengah matang
 - Berikan penyedap rasa dengan jumlah banyak agar anak mau makan
 - Ikan dan telur tidak perlu dimasak
 - Pengolahan telur, daging dan ikan sampai benar-benar matang
 - Sayuran yang dimasak tidak perlu dicuci terlebih dahulu
11. Bahan apa saja yang dibutuhkan dalam membuat nasi tim ikan telur sayuran?
- Nasi dan sayur
 - Kuah kaldu
 - Ikan dan telur
 - Jawaban a,b dan c salah semua
 - Jawaban a,b dan c benar semua

Ketentuan Perhitungan Skor Pengetahuan dalam Pemberian MPASI

1. b
2. b
3. e
4. e
5. d
6. c
7. a
8. c
9. c
10. d
11. e

Ketentuan: Setiap nomor terdapat 5 opsi pilihan jawaban dengan ketentuan bila jawaban benar maka akan mendapatkan skor 1 namun bila salah mendapatkan skor 0. Perhitungan skor jawaban pengetahuan = jumlah jawaban benar : 11 x 100%

SKEMA VIDEO EDUKASI MAKANAN PENDAMPING ASI

Berikut ialah penjelasan mengenai isi video dalam pemberian Makanan Pendamping ASI yang telah dibuat:

1. Slide 1 = Pembukaan video diisi dengan nama pembuat dan judul video (Hai moms, mari sama sama simak video berikut ini)
2. Slide 2 = Disambut terlebih dahulu dengan kata “MPASI?”
3. Slide 3 = Singkatan MPASI, Waktu dan lama pemberian. “MPASI merupakan Makanan Pendamping ASI yang diberikan saat anak menginjak usia 6 bulan dengan tetap memberikan ASI sampai anak berusia 2 tahun”
4. Slide 4 = Alasan mengapa diberikan MPASI → Mengapa diberikan? Karena sejak anak menginjak usia 6 bulan, ASI saja sudah tidak cukup untuk mencukupi kebutuhan gizi anak, maka anak perlu diberikan MPASI
5. Slide 5 = Apa syarat yang perlu moms ketahui saat sedang memberikan MPASI?
 - Tepat waktu → saat anak berusia 6 bulan - Adekuat → perhatikan tekstur, porsi serta frekuensi karena diberikan dengan menyesuaikan usia anak - Aman dan higienis → penyiapan, pembuatan dan dalam memberikan pada anak perlu memperhatikan keamanan serta kebersihan dari MPASI - Responsive → upayakan untuk memberikan secara konsisten dan perhatikan prosedur cara dalam pemberian MPASI
6. Slide 6, 7 & 8= Bagaimana tahapan pemberian MPASI berdasarkan usia anak?
 - Pada usia 6-8 bulan diberikan dengan tekstur yang Puree (dihaluskan seperti bubur kental) dan Mashed (dilumatkan hingga halus), porsi yang diberikan sebanyak 3 sdm-1/2 mangkuk ukuran 250 ml atau setara dengan 125 ml dan diberikan sebanyak 2-3 kali untuk makan besar / menu utama serta 1-2 kali untuk makanan selingan - Pemberian pada anak usia 9-11 bulan dengan tekstur Minced (dicincang halus) dan Chopped (cincang kasar) sehingga makanan sudah dapat dipegang oleh anak dan sudah dapat memulai finger food. Porsi pemberian sebanyak 1/2 - 3/4 mangkuk ukura 250 ml atau setara dengan 125-200 ml dan diberikan sebanyak 3-4 kali untuk makanan utama dan 1-2 kali untuk makanan selingan - Pemberian pada anak usia 12 – 23 bulan tekstur sudah

seperti makanan keluarga dan bila perlu dihaluskan seperlunya, porsi sebanyak $\frac{3}{4}$ - 1 mangkuk ukuran 250 ml dan diberikan sebanyak 3-4 kali untuk makan besar atau menu utama serta 1-2 kali untuk makanan selingan

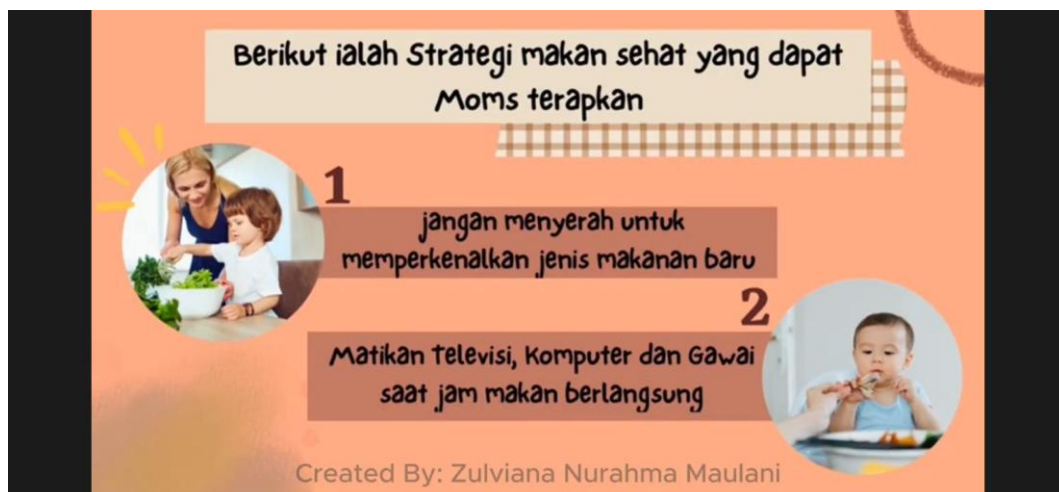
7. Slide 9 = Perbedaan Tekstur berdasarkan usia anak
8. Slide 10 & 11 = Bagaimana menjaga keamanan dan kehygienisan makanan sikecil? - Menjaga Kebersihan tangan dan peralatan masak serta peralatan makan - Pisahkan talenan untuk memotong bahan makanan mentah dengan yang matang - Pastikan moms memasak menu MPASI sampai benar – benar matang - Bila ingin menyimpan maka disimpan dalam suhu dibawah 6 oC dengan tempat yang bersih kemudian panaskan terlebih dahulu bila hendak dikonsumsi dengan suhu 70 oC - Pastikan air dan bahan baku yang moms gunakan untuk mengolah MPASI bersih aman dan sesuai dengan kebutuhan anak - Jika moms nyetok bahan baku untuk MPASI pastikan untuk memisahkan bahan mentah dan matang dengan pada tempat tertutup.
9. Slide 12 = syarat ke empat dari pemberian MPASI yakni responsive, apaitu responsive? Dalam pemberian MPASI pada anak upayakan secara konsisten dan moms perlu memahami bagaimana tanda Ketika anak lapar dan kenyang serta moms juga mengizinkan anak untuk berlatih makan sendiri
10. Slide 13 = Prinsip yang perlu moms ketahui dalam pemberian MP-ASI → Terjadwal, Lingkungan yang sesuai dan Memperhatikan prosedur makan
11. Slide 14 = Berikut ialah prosedur atau cara makan yang dapat moms terapkan Ketika hendak memberikan makan pada anak
 - a. Tawarkan makanan mulai dari porsi kecil
 - b. Upayakan untuk anak makan sendiri yang dapat dimulai sejak berusia 9 bulan karena tekstur pada usia tersebut sudah mulai dapat dipegang oleh anak
 - c. Bila anak enggan untuk makan, tawarkan kembali beberapa menit kemudian tanpa adanya paksaan
 - d. Bersihkan mulut anak hanya ketika anak selesai makan
12. Slide 15, 16 & 17= Berikut ialah strategi makan sehat yang dapat moms terapkan
 - a. Jangan menyerah untuk memperkenalkan jenis makanan baru
 - b. Matikan televisi, computer dan gawai saat jam makan berlangsung

- c. Tawarkan selingan makanan sehat diantara waktu makan jika anak tampak lapar
 - d. Berikan berbagai variasi pilihan rasa dan jenis makanan sehat untuk anak
 - e. Jangan paksa anak untuk makan karena ini yang dapat menyebabkan anak menolak untuk menghabiskan makanan nya
 - f. Waktu makan bukanlah hanya tentang makan, tapi moms juga dapat berkomunikasi dan mendukung perkembangan anak sehingga dapat membangun hubungan keluarga yang kuat
 - g. Batasi pemberian jus buah karena mengandung jumlah gula yang cukupbanyak maka dapat diganti dengan buah potong saja ya moms
13. Slide 18 & 19 = Jenis keberagaman bahan baku MPASI
- a. Karbohidrat → beras, sagu, gandum, biji-bijian
 - b. Protein → hewani: telur, hati, ikan, susu, daging sapi. Nabati: kacang hijau, kacang kedelai, tempe
 - c. Lemak → minyak kelapa, minyak wijen, margarin, mentega dan santan
 - d. Vitamin & mineral → sayuran dan buah-buahan
14. Slide 20, 21 & 22 = Apasaja yang perlu moms perhatikan saat hendak memberikan MPASI?
- a. Protein hewani dan nabati dapat diberikan sejak anak berusia 6 bulan
 - b. Telur, daging, ikan diberikan dalam keadaan benar-benar matang
 - c. Pemberian jus buah tidak disarankan untuk anak dibawah 1 tahun
 - d. Madu dapat diberikan Ketika anak telah berusia 1 tahun
 - e. Perhatikan kebersihan tangan anak sebelum memulai makanHindari pemberian makanan dengan kadar lemak tinggi, pemanis dan penyedap rasa tambahan
 - f. Pisahkan talenan untuk bahan matang dan mentah
 - g. Perhatikan kebersihan tangan dan peralatan dalam mempersiapkan MPASI
 - Minyak, mentega atau santan digunakan sebagai penambah kalori
15. Slide 23 = Contoh menu MPASI pada anak 9-11 bulan
16. Slide 24 = Menu Makanan Pendamping ASI: Nasi tim ikan telur sayuran
17. Slide 25 = bahan-bahan yang terdiri dari:
- a. 50 gr (5 sdm) nasi

- b. 20 gr (2 butir) telur puyuh, kocok
- c. 7,5 gr (1 sdm) ikan kembung
- d. 10 gr (1 sdm) sawi hijau, iris
- e. 10 gr (2 sdm) tomat, cincang
- f. 300 ml kaldu ayam
- g. 2,5 ml (1 sdt) minyak kelapa

18. Slide 26 cara pengolahan

- a. Masak kaldu, nasi, minyak kelapa dan ikan kembung hingga lunak dan menjadi bubur
- b. Masukkan sawi dan tomat lalu masak sampai benar-benar matang dan lunak
- c. Masukkan telur yang sudah dikocok, aduk perlahan sampai rata dan matang. angkat dan sajikan (Kementrian Kesehatan RI, 2022)



DOKUMENTASI PENGAMBLAN DATA PENELITIAN



REKAPITULASI DATA PENELITIAN

Intervensi

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	SKOR
R1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	6
R2	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	8
R3	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R7	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7
R8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10
R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R10	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7
R11	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10
R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R13	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	5
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	9
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	9
R16	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	4
R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	10
R18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R19	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10
R20	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	8
R21	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10
R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R23	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	8
R24	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	7
R25	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8
R26	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	6
R27	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	8

Kontrol

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	SKOR
R1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7
R2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8
R3	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9
R4	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	8
R5	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	8
R6	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10
R7	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	8
R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	10
R10	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R11	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8
R12	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R17	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10
R18	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	8
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R20	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10
R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
R23	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7
R24	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8
R25	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9
R26	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	8
R27	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	8

usia intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25	11	40.7	40.7	40.7
	26-32	12	44.4	44.4	85.2
	33-42	4	14.8	14.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

pendidikan terakhir intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	7.4	7.4	7.4
	SMA	18	66.7	66.7	74.1
	Perguruan Tinggi	7	25.9	25.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

pekerjaan intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	20	74.1	74.1	74.1
	Pegawai Swasta	6	22.2	22.2	96.3
	PNS	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

usia intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25	11	40.7	40.7	40.7
	26-32	12	44.4	44.4	85.2
	33-42	4	14.8	14.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

pendidikan terakhir intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	7.4	7.4	7.4
	SMA	18	66.7	66.7	74.1
	Perguruan Tinggi	7	25.9	25.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

pekerjaan intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	20	74.1	74.1	74.1
	Pegawai Swasta	6	22.2	22.2	96.3
	PNS	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

➔ Frequencies

Statistics

		pre intervensi	post intervensi
N	Valid	27	27
	Missing	0	0

Frequency Table

pre intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	3	11.1	11.1	11.1
	sedang	9	33.3	33.3	44.4
	baik	15	55.6	55.6	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

post intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	2	7.4	7.4	7.4
	baik	25	92.6	92.6	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

➔ Frequencies

Statistics

		pre kontrol	post kontrol
N	Valid	27	27
	Missing	0	0

Frequency Table

pre kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	11	40.7	40.7	40.7
	baik	16	59.3	59.3	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

post kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	6	22.2	22.2	22.2
	baik	21	77.8	77.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pre intervensi - post intervensi	Negative Ranks	10 ^a	5.50	55.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	17 ^c		
	Total	27		

- a. pre intervensi < post intervensi
 b. pre intervensi > post intervensi
 c. pre intervensi = post intervensi

Test Statistics^a

	pre intervensi - post intervensi
Z	-2.919 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

→ NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pre kontrol - post kontrol	Negative Ranks	4 ^a	3.00	12.00
	Positive Ranks	1 ^b	3.00	3.00
	Ties	22 ^c		
	Total	27		

- a. pre kontrol < post kontrol
 b. pre kontrol > post kontrol
 c. pre kontrol = post kontrol

Test Statistics^a

	pre kontrol - post kontrol
Z	-1.342 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.180

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test pengetahuan intervensi	intervensi	27	29.50	796.50
	kontrol	27	25.50	688.50
	Total	54		

Test Statistics^a

post test pengetahuan intervensi	
Mann-Whitney U	310.500
Wilcoxon W	688.500
Z	-1.518
Asymp. Sig. (2-tailed)	.129

a. Grouping Variable: kelompok

Descriptives

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
→ prekontrol	27	2	3	2.59	.501
postkontrol	27	2	3	2.78	.424
Valid N (listwise)	27				

cek turnitin headbigis.docx

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

26%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unjaya.ac.id	5%
	Internet Source	
2	www.haibunda.com	4%
	Internet Source	
3	puspensos.kemsos.go.id	4%
	Internet Source	
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	3%
	Internet Source	
5	juke.kedokteran.unila.ac.id	2%
	Internet Source	
6	kc.umn.ac.id	1%
	Internet Source	
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
	Student Paper	
8	es.scribd.com	1%
	Internet Source	
9	eprints.upj.ac.id	1%
	Internet Source	
10	123dok.com	1%
	Internet Source	
11	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	1%
	Student Paper	
12	repository.umj.ac.id	1%
	Internet Source	
13	rumahsakitfathmamedika.com	1%
	Internet Source	
14	repository.poltekkes-kdi.ac.id	1%
	Internet Source	
15	www.fimela.com	1%
	Internet Source	