

LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Studi Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wibawa Kesehatan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/0951

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Theresia Christy Paulina
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202133042
Program/Tingkat : Sarja Gizi/4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Jl. Wulung no.452, Pringwulung, Condongcatur, Sleman
No. Telp / HP : 0895392662577
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul PERBEDAAN PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET DAN VIDEO EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING II.
Data yang dibutuhkan : Jumlah pasien yang menderita Diabetes Melitus Tipe II, dan Data pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping II
Lokasi : Puskesmas Gamping 2
Waktu : 4 Mei 2025 - 31 Juli 2025 Sleman, 29 April 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggal Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 2 Izin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



19 Januari 2026

Nomor : 079/STIKes-PR/B/I/2026
Hal : Permohonan izin penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran Kidul,
Tridadi, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dalam rangka menyelesaikan tugas Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.2) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini diperkenankan melakukan penelitian di Puskesmas Gamping II. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Theresia Christy Paulina
NPM : 202133042
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Ketua
Yulia Wardani, MAN

Lampiran 3 Jawaban izin penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Wibawa dan Kesehatan

Jalan Rorjonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/2020

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Theresia Christy Paulina
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202133042
Program/Tingkat : S1/Gizi
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : kost Mas Paijow, 58JP+93X, Brajan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Kabupaten Bantul, DIY
No. Telp / HP : 0895392662577
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II.
Data yang dibutuhkan : Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
Lokasi : Puskesmas Gamping 2
Waktu : 2 Februari 2026 - 28 Februari 2026

Sleman, 26 Januari 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 4 Ethical Clearance



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poilekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Semarang, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poilekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/253/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Theresia Christy Paulina

Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes
Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1"**

*"The Effect of Nutrition Education Using Leaflets and Videos on the Knowledge of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the
Gamping 1 Community Health Center"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Februari 2026 sampai dengan tanggal 18 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 18, 2026 until February 18, 2027.



February 18, 2026

Chairperson,

Dr. drg. Wihoro Haryani, M.Kes.

Lampiran 5 Permohonan Expert Judgment



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 Februari 2026

Nomor : 247/STIKes-PR/B/II/2026

Hal : Permohonan *Expert Judgment*

Yth. Bapak Yohanes Budi Triwikarsa, S.Si.
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat masuk ke Kepala Bidang Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat STIKes Panti Rapih Yogyakarta tertanggal 06 Februari 2026 tentang Permohonan *Expert Judgment* untuk validasi instrument penelitian atas nama mahasiswa **Sdr. Theresia Christy Paulina / NPM: 202133042** dengan judul **“Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II”**, bersama ini kami mohon kesediaan **Bapak Yohanes Budi Triwikarsa, S.Si.** untuk dapat memberikan penilaian dan masukan bagi mahasiswa tersebut di atas.

Adapun instrumen/media akan dilampirkan oleh peneliti.

Demikian kami sampaikan, atas terkabulnya permohonan dan kerjasama yang Bapak berikan, kami mengucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 Februari 2026

Nomor : 247/STIKes-PR/B/II/2026
Hal : Permohonan *Expert Judgment*

Yth. Bapak Adrianto Krisnawan, S.Kom
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat masuk ke Kepala Bidang Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat STIKes Panti Rapih Yogyakarta tertanggal 06 Februari 2026 tentang Permohonan *Expert Judgment* untuk validasi instrument penelitian atas nama mahasiswa **Sdr. Theresia Christy Paulina / NPM: 202133042** dengan judul **“Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II”**, bersama ini kami mohon kesediaan **Bapak Adrianto Krisnawan, S.Kom**, untuk dapat memberikan penilaian dan masukan bagi mahasiswa tersebut di atas.

Adapun instrumen/media akan dilampirkan oleh peneliti.

Demikian kami sampaikan, atas terkabulnya permohonan dan kerjasama yang Bapak berikan, kami mengucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 Februari 2026

Nomor : 247/STIKes-PR/B/II/2026

Hal : Permohonan *Expert Judgment*

Yth. Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P.,M.P.
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat masuk ke Kepala Bidang Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat STIKes Panti Rapih Yogyakarta tertanggal 06 Februari 2026 tentang Permohonan *Expert Judgment* untuk validasi instrument penelitian atas nama mahasiswa **Sdr. Theresia Christy Paulina / NPM: 202133042** dengan judul **“Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II”**, bersama ini kami mohon kesediaan **Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P.,M.P.** untuk dapat memberikan penilaian dan masukan bagi mahasiswa tersebut di atas.

Adapun instrumen/media akan dilampirkan oleh peneliti.

Demikian kami sampaikan, atas terkabulnya permohonan dan kerjasama yang Ibu berikan, kami mengucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.

Lampiran 6 Penjelasan penelitian

PENJELASAN PENELITIAN

Saya Theresia Christy, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Prodi Sarjana Gizi. Saat ini saya sedang dalam proses penyusunan skripsi sebagai syarat kelulusan. Pada penyusunan skripsi saya memohon ketersediaan Anda untuk ikut berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh edukasi gizi dengan media leaflet dan video terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini diharapkan akan mampu meningkatkan wawasan kepada responden terkait dengan pengetahuan diabetes melitus. Penelitian ini telah melalui proses uji layak etik di Poltekkes Yogyakarta. Risiko yang dialami yaitu akan menyita waktu responden. Responden mempunyai hak untuk tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Apabila responden memutuskan berpartisipasi dalam penelitian ini responden juga berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu dari penelitian ini.

Cara kerja pada penelitian ini yaitu sebelum pemberian edukasi responden mengisi identitas diri, lalu mengisi kuesioner untuk diukur pengetahuannya terlebih dahulu, setelah itu responden akan diberikan edukasi menggunakan leaflet dan video, kemudian responden akan menjawab kuesioner pengetahuan diabetes melitus setelah pemberian edukasi. Pada penelitian ini responden akan dibantu oleh enumerator untuk pengisian kuesioner yang terdiri dari identitas diri, dan kuesioner pengetahuan diabetes melitus. Waktu yang dibutuhkan untuk mengisi seluruh kuesioner dan pemberian edukasi antara 15-30 menit. Setiap jawaban yang telah diisi oleh responden tidak akan disebarluaskan, dan peneliti akan bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiaannya. Hasil data yang diperoleh dari responden hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya memohon kerjasama yang baik dari responden selama proses pengambilan data. Setelah penelitian selesai, peneliti akan memberikan kompensasi kepada responden sebagai ucapan terima kasih atas kesediaannya ikut terlibat dalam

penelitian. Apabila responden membutuhkan informasi tambahan terkait data penelitian dapat langsung ditanyakan kepada peneliti dengan menghubungi nomor HP. 0895392662577 (Theresia Christy Paulina) atau melalui email theresiachristyp@gmail.com.

Peneliti

Theresia Christy Paulina

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya Theresia Christy Paulina adalah peneliti dari Program Studi Gizi Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Pengaruh Edukasi Gizi dengan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan leaflet dan video terhadap tingkat pengetahuan penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping II yang dirasa sesuai untuk mendapatkan materi edukasi diabetes melitus tipe 2. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Februari dengan sampel total sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa tempat minum sebanyak 1 buah atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya dalam penelitian ini.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui naskah publikasi yang akan dipublikasikan.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data selama penelitian ini.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kesalahan dalam pengambilan data selama penelitian ini.

9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan mengisi kuesioner, cara ini mungkin menyebabkan anda sedikit meluangkan waktu anda dalam terlibat di penelitian ini.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan wawasan dan informasi tambahan mengenai diet diabetes melitus tipe 2.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi peneliti, responden penderita diabetes melitus tipe 2, dan puskesmas yang terlibat.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti dalam bentuk tidak mencantumkan informasi pribadi responden baik nama maupun alamat, dan dalam kuesioner responden hanya menggunakan nama inisial sebagai identitas selama pengambilan data sampai penelitian ini selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Selama penelitian, peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini hanya memberikan intervensi berupa edukasi dan pengisian kuesioner.
22. Apabila terjadi risiko lain maka tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini hanya mengandung unsur intervensi terhadap subyek berupa edukasi.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang diberikan hanya edukasi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK POLTEKKES YOGYAKARTA.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini, dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menanggung kerugian yang disebabkan kesalahan dari protokol penelitian ini.
27. Anda akan diberitahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuesioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi menggunakan instrumen kuesioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi menggunakan instrumen kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi menggunakan instrumen kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti. termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi menggunakan instrumen kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya melakukan intervensi berupa edukasi menggunakan instrumen kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti

.....

.....

Lampiran 8 Kuesioner Penelitian

KUESIONNER

KARAKTERISTIK DEMOGRAFI RESPONDEN

Nomor :

Tanggal :

A. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap bagian pertanyaan dibawah ini
2. Isilah identitas diri anda dengan kondisi anda yang sebenarnya
3. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang benar

B. Indentitas Responden

1. Nama :
2. Nomor telepon :
3. Usia :
4. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
5. Pendidikan terakhir : ☐ Tidak sekolah
☐ Tidak tamat SD
☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Diploma/S1/S2/S3
6. Alamat :
7. Lama didiagnosa Diabetes Melitus :..... tahun.
8. Riwayat Diabetes Melitus keluarga : ☐ Tidak ada ☐ Ada
9. Pengalaman Edukasi : ☐ Tidak ☐ Pernah
Media Edukasi :
Darimana dan dari siapa :

KUESIONNER PENGETAHUAN DIET DM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Petunjuk Pengisian Kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24) :

Kuesioner ini terdiri dari 18 pernyataan yang harus dijawab berdasarkan pemahaman dan pengetahuan pribadi responden. Setiap pernyataan harus dijawab dengan memilih salah satu dari tiga pilihan jawaban, yaitu "Benar", "Salah", atau "Tidak Tahu". Responden diminta untuk membaca setiap pernyataan dengan saksama dan menjawab dengan jujur sesuai dengan keyakinan sendiri, tanpa berdiskusi atau menanyakan kepada orang lain. Penilaian dilakukan untuk mengetahui sejauh mana pemahaman responden tentang diabetes. Jawaban dapat diberikan dengan cara memberi tanda centang (✓) pilihan yang sesuai.

Beberapa pernyataan dibawah ini benar dan beberapa pernyataan salah, semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan.

No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1.	Diabetes disebabkan karena kegagalan ginjal untuk mengeluarkan gula dari urin		✓	
2.	Ginjal memproduksi insulin		✓	
3.	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat	✓		
4.	Kadar gula darah puasa 210 adalah terlalu tinggi	✓		
5.	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes adalah dengan tes urin		✓	
6.	Reaksi Insulin disebabkan karena terlalu banyak makan		✓	

7.	Pengobatan lebih penting daripada menjaga pola makan dan olahraga untuk mengontrol diabetes		✓	
8.	Diabetes sering menyebabkan sirkulasi peredaran darah yang buruk	✓		
9.	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuh lebih lama	✓		
10.	Penderita diabetes harus lebih berhati-hati saat memotong kuku	✓		
11.	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan jodine dan alkohol		✓	
12.	Cara menyiapkan makanan saya sama pentingnya dengan makanan yang saya makan	✓		
13.	Diabetes dapat merusak ginjal saya	✓		
14.	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa di tangan, jari dan kaki	✓		
15.	Gemetaran dan berkeringat adalah tanda-tanda memiliki kadar gula darah tinggi		✓	
16.	Sering buang air kecil dan merasa haus adalah tanda-tanda gula darah tinggi	✓		
17.	Stoking atau kaus kaki elastis yang ketat boleh dipakai bagi penderita diabetes		✓	
18.	Pola makan penderita diabetes sebagian besar terdiri dari makanan khusus		✓	

Lampiran 9 Pelaksanaan kegiatan penelitian



No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1.	Diabetes disebabkan karena kegagalan ginjal untuk mengeluarkan gula dari urin			✓
2.	Ginjal memproduksi insulin	✓		
3.	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat	✓		
4.	Kadar gula darah puasa 210 adalah terlalu tinggi	✓		
5.	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes adalah dengan tes urin		✓	
6.	Reaksi Insulin disebabkan karena terlalu banyak makan			✓
7.	Pengobatan lebih penting daripada menjaga pola makan dan olahraga untuk mengontrol diabetes		✓	
8.	Diabetes sering menyebabkan sirkulasi peredaran darah yang buruk	✓		
9.	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuh lebih lama	✓		
10.	Penderita diabetes harus lebih berhati-hati saat memotong kuku	✓		
11.	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan jodine dan alkohol	✓		
12.	Cara menyiapkan makanan saya sama pentingnya dengan makanan yang saya makan		✓	
13.	Diabetes dapat merusak ginjal saya	✓		
14.	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa di tangan, jari dan kaki	✓		
15.	Gemetaran dan berkeringat adalah tanda-tanda memiliki kadar gula darah tinggi		✓	
16.	Sering buang air kecil dan merasa haus adalah tanda-tanda gula darah tinggi	✓		
17.	Stoking atau kaus kaki elastis yang ketat boleh dipakai bagi penderita diabetes		✓	
18.	Pola makan penderita diabetes sebagian besar terdiri dari makanan khusus	✓		

No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1.	Diabetes disebabkan karena kegagalan ginjal untuk mengeluarkan gula dari urin		✓	
2.	Ginjal memproduksi insulin	✓		
3.	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat	✓		
4.	Kadar gula darah puasa 210 adalah terlalu tinggi	✓		
5.	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes adalah dengan tes urin		✓	
6.	Reaksi Insulin disebabkan karena terlalu banyak makan	✓		
7.	Pengobatan lebih penting daripada menjaga pola makan dan olahraga untuk mengontrol diabetes		✓	
8.	Diabetes sering menyebabkan sirkulasi peredaran darah yang buruk	✓		
9.	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuh lebih lama	✓		
10.	Penderita diabetes harus lebih berhati-hati saat memotong kuku	✓		
11.	Penderita diabetes harus membersihkan luka dengan jodine dan alkohol		✓	
12.	Cara menyiapkan makanan saya sama pentingnya dengan makanan yang saya makan	✓		
13.	Diabetes dapat merusak ginjal saya	✓		
14.	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa di tangan, jari dan kaki	✓		
15.	Gemetaran dan berkeringat adalah tanda-tanda memiliki kadar gula darah tinggi		✓	
16.	Sering buang air kecil dan merasa haus adalah tanda-tanda gula darah tinggi	✓		
17.	Stoking atau kaus kaki elastis yang ketat boleh dipakai bagi penderita diabetes		✓	
18.	Pola makan penderita diabetes sebagian besar terdiri dari makanan khusus	✓		

Lampiran 10 Rekapitulasi data penelitian

No	nama	umur	Jenis kelamin	pendidikan	Lama diagnosa	riwayat edukasi	Pertanyaan																		BAGAN	Jumlah soal	TB-21	Interpretasi	
							No 1	No 2	No 3	No 4	No 5	No 6	No 7	No 8	No 9	No 10	No 11	No 12	No 13	No 14	No 15	No 16	No 17	No 18					
1S		2	1	2	2	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	10	18	55,55556	kurang	1	
2P		2	1	4	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	11	18	61,11111	kurang	2	
3SH		2	2	4	2	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	8	18	44,44444	kurang	1
4W		2	2	4	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	10	18	55,55556	kurang	1
5OW		1	1	5	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	9	18	50	kurang	1
6HP		2	1	5	2	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	12	18	66,66667	cukup	2
7A		2	2	4	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	12	18	66,66667	kurang	2

Lampiran 11 Output hasil Analisis Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_test	.127	30	.200 [*]	.954	30	.216
Post_test	.242	30	<,001	.774	30	<,001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_test - Pre_test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	29 ^b	15.00	435.00
	Ties	1 ^c		
	Total	30		

a. Post_test < Pre_test

b. Post_test > Pre_test

c. Post_test = Pre_test

Test Statistics^a

Post_test - Pre_test	
Z	-4.705 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

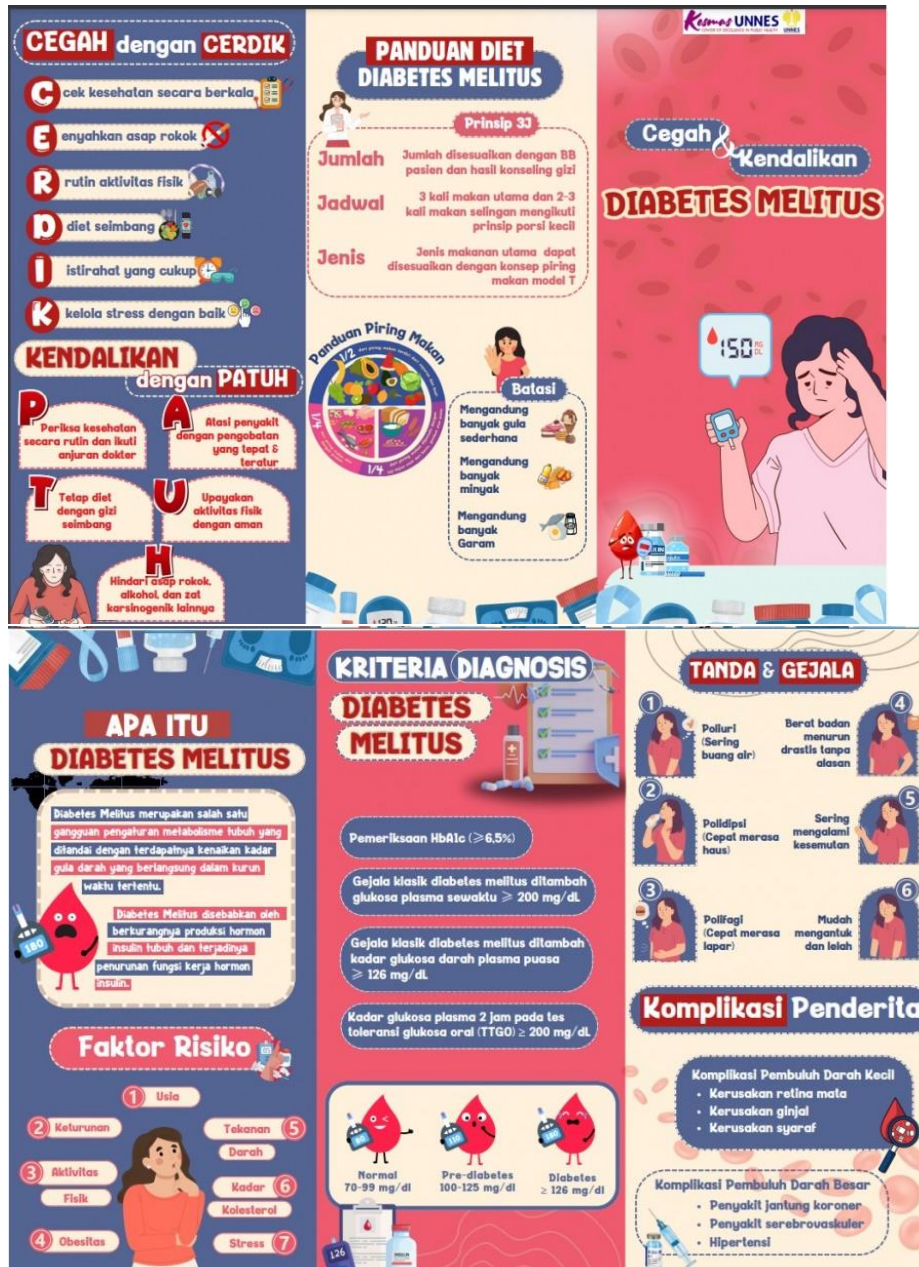
a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Pre_test	30	60.002	13.6442	38.9	94.4	50.000	58.350	68.075
Post_test	30	89.436	7.6286	61.1	100.0	87.492	91.650	94.444

Lampiran 12 Media Edukasi Leaflet dan Video



Video

https://drive.google.com/file/d/1SMhHw_LeAollxex4tF468uTH5YluaIQU/view?usp=drivesdk

Lampiran 13 Bukti Konsultasi dengan Pembimbing 1 dan 2

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	24 Maret 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Pembahasan latar belakang, tujuan, dan rumusan masalah	✓	 
2	26 Maret 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Revisi BAB I	✓	 
3	9 April 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Revisi Bab I	✓	 
4	14 April 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	revisi bab 1 dan pengiriman bab 2	✓	 
5	16 Mei 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Konsultasi bab 3	✓	 
8	22 Mei 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Revisi bab 1-3	✓	 
8	23 Februari 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	konsultasi bab 4		 
9	27 Mei 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Revisi bab 1-3	✓	 
9	10 Juni 2025	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Revisi bab 1-3	✓	 
11	23 Februari 2026	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	konsultasi bab 4		 

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	23 Februari 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	konsultasi bab 4	✓	 
1	23 Februari 2026	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Konsultasi bab 4	✓	 
2	13 Mei 2026	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Bimbingan olah data penelitian	✓	 
3	5 Juni 2026	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Konsultasi skripsi bab 4 dan 5	✓	 
3	5 Juni 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	konsultasi bab 4		 
4	8 Juli 2026	Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz.	revisi bab 4		 
5	5 Agustus 2026	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Revisi Laporan Penelitian	✓	 
6	12 Agustus 2026	BERNADETTA EKA NOVIATI, S.Kep.,Ns.,M.M.	Revisi terbaru lporan penelitian	✓	 

Laporan Penelitian Theresia Christy Paulina.docx

ORIGINALITY REPORT

25%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

17%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
2	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
4	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	1%
5	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
6	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	1%
7	id.scribd.com Internet Source	<1%
8	www.scribd.com Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper	<1%
10	Nita Pratiwi, Rijanti Abdurrachim, Niken Pratiwi, Mahpolah Mahpolah. "Perbedaan Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet dan Leaflet terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Gizi RSUD dr. H. Andi Abdurrahman Noor", Jurnal Kesehatan Indonesia, 2026 Publication	<1%
11	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1%
12	123dok.com Internet Source	<1%
13	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
14	Submitted to Universitas Respati Indonesia	