

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN GANDOK WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 2
KABUPATEN SLEMAN



YULIANA LIMA
NPM 202223103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN GANDOK WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 2
KABUPATEN SLEMAN



YULIANA LIMA
NPM 202223103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN
GANDOK WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 2**

KABUPATEN SLEMAN

Disusun Oleh :

Yuliana Lima

NPM 202223103

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di
hadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Disetujui Pada Tanggal, 20 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep

NIK 200110005

Pembimbing II,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.

NIK 199410075

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Yuliana Lima

NPM: 202223103

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

**"Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
Di Padukuhan Gandok Wilayah Kerja Puskesmas Depok 2
Kabupaten Sleman"**

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari bulan Maret sampai dengan bulan July 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan


Yuliana Lima

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN GANDOK WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 2
KABUPATEN SLEMAN

Disusun Oleh :
Yuliana Lima
NPM 202223103

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji: Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns, MSN, Ph D NS

Ketua:

Anggota: 1. Dr. Th. Titin Marlina, Ns, M. Kep

2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns, MSN

HALAMAN MOTO

“Aku telah ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi TUHAN Menolong aku

Mazmur 118:13”

*“Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman, aku tidak takut bahaya, sebab
Engkau besertaku.”*

Mazmur 23:4

*“Ia mngangkat aku dari lubang kebinasaan, dari lumpur rawa; Ia menempatkan kakiku
diatas bukit bati, menetapkan langkahku.”*

Mazmur 40:3

*Sekalipun dagingku dan hatiku habis lenyapp, gunung batuku dan bagianku tetaplah
Allah selama-lamanya.”*

Mazmur 73:26

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus. Atas kasih, Penyertaan, Kekuatan, dan berkat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Dalam setiap proses yang dilalui, Tuhan senantiasa memberikan kekuatan ketika Penulis merasa lelah, memberikan pengharapan ketika menghadapi kesulitan, serta meneguhkan hati penulis untuk terus melangkah hingga akhirnya Skripsi ini dapat terselesaikan.

Tiada lembar yang lebih berarti dalam skripsi ini selain lembar persembahan. Di balik terselesainya Skripsi ini, terhadap doa, kasih, dukungan, dan pengorbanan dari orang-orang yang begitu berarti dalam hidup penulis. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan kasih, Skripsi ini Penulis Persembahkan kepada Mereka yang senantiasa hadir, mendoakan, menguatkan, dan menemani setiap langkah perjalanan Penulis hingga sampai pada tahap ini.

Untuk Karya sederhana ini, Penulis Persembahkan kepada

1. Untuk Bapak Ravael Ruma dan Alm. Ibu tercinta Maria Margareta Runu

Terima kasih untuk setiap doa, kasih sayang, pengorbanan, dan perjuangan yang telah Bapak dan Mama berikan dalam hidup saya. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa artinya Bapak dan Mama dalam setiap langkah perjalanan saya hingga sampai pada titik ini.

Bapak, terima kasih karena selalu menjadi sosok yang menguatkan saya untuk bertahan dan terus berjuang, bahkan ketika saya merasa lelah dan ingin menyerah.

Terima kasih atas setiap usaha dan pengorbanan yang mungkin tidak selalu dapat saya lihat dan balas, tetapi akan selalu saya ingat dan hargai sepanjang hidup saya. Mama, meskipun kini Mama tidak lagi berada di sisi saya, kasih sayang dan kenangan tentang Mama akan selalu menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Ada banyak hal yang ingin saya ceritakan dan ada banyak momen yang ingin saya bagikan kepada Mama. Namun, saya percaya Mama selalu melihat setiap perjuangan saya dari tempat terbaik yang Tuhan Yesus sediakan. Dalam setiap rasa lelah, saya selalu mengingat Mama sebagai salah satu alasan untuk terus melangkah.

Skripsi ini bukan hanya tentang sebuah pencapaian, tetapi juga tentang perjalanan panjang yang di dalamnya ada doa, air mata, perjuangan, dan kasih dari Bapak dan Mama. Jika hari ini saya dapat berdiri di titik ini, itu karena ada cinta dan pengorbanan Bapak dan Mama yang selalu menyertai perjalanan Saya. Pencapaian ini saya

persembahkan untuk Bapak dan Mama. Semoga Bapak dapat melihat bahwa setiap perjuangan yang kita lalui tidak pernah sia-sia, dan semoga dari tempat terbaik-Nya, Mama tersenyum melihat saya yang akhirnya dapat menyelesaikan perjuangan ini.

Terima kasih telah menjadi bagian terpenting dalam perjalanan hidup saya. Saya menyayangi Bapak Dan Mama, hari ini, esok dan selamanya.

2. Saudara kandung saya, Emiliana Rini, Oktaviana Rosanta Kapi, S.Pd, Eus Sabius Riwu, Selviana Febriani Rosanta Kapi, dan Maria Angelin Lestari, terima kasih atas kasih sayang, perhatian, doa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan kepada saya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya, selalu hadir di saat saya membutuhkan tempat untuk berbagi, serta memberikan kekuatan ketika saya merasa lelah dalam menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran kalian membuat perjalanan panjang.
3. Untuk semua keluarga yang saya cintai terimakasih untuk semua dukung dan doa kalian sehingga saya bisa sampai pada titik ini. Semoga kita selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan tetap saling menguatkan dalam setiap langkah kehidupan. Terima kasih telah menjadi saudara dan keluarga yang selalu saya sayangi.
4. Padukuhan Gandok RW 56, terima kasih atas kesempatan, kepercayaan, dan dukungan yang telah diberikan kepada saya selama melaksanakan penelitian. Terima kasih telah menerima dan memberikan ruang bagi saya untuk menyelesaikan penelitian ini. Setiap bantuan dan kebaikan yang diberikan sangat berarti bagi saya. Semoga Tuhan Yesus membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
5. Sahabat dan teman-teman tersayang, Theresia, Mariya, Olivia, Risna, Pesta, Ranti, Wanti, Manda, Vitalia, Dora, Rian, Yerika, Krisna, Tinike, Sr. Clarisa, Aknes dan Tania, terima kasih atas kebersamaan, doa, dukungan, dan semangat selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah hadir dalam suka dan duka serta menjadi bagian indah dalam perjalanan saya.
6. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah menjadi seseorang yang terus bertahan hingga saat ini. Untuk setiap lelah, air mata, rasa takut, dan perjuangan yang telah dilewati, semuanya menjadi bagian dari proses pendewasaan. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah dan tidak menyerah, hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa kamu jauh lebih kuat dari yang kamu bayangkan.

INTISARI

Nama : Yuliana Lima
NPM : 202223103
Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
Di Padukuhan Gandok Wilayah Kerja Puskesmas Depok 2
Kabupaten Sleman
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep
2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.
Jumlah Pustaka : 36
Jumlah Halaman : 33

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk membantu mengontrol tekanan darah adalah terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Padukuhan Gandok RW 56 Wilayah Kerja Puskesmas Depok 2. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 24 responden diperoleh dengan teknik *consecutive sampling*. Terapi akupresur diberikan tiga kali pada titik HT7, KI3, DAN LR3. Analisis data diawali dengan uji Shapiro-Wilk dan dilanjutkan dengan uji statistik sesuai distribusi data. Hasil penelitian menunjukkan rerata tekanan darah sistolik menurun dari 151,92 mmHg menjadi 137,88 mmHg dengan $p=0,001$, sedangkan tekanan darah diastolik menurun dari 87,46 mmHg menjadi 83,42 mmHg dengan $p=0,113$. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna pada tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah terapi akupresur, sedangkan pada tekanan darah diastolik tidak terdapat perbedaan yang bermakna.

Kata kunci: Terapi Akupresur, Hipertensi, Tekanan Darah

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmatnya serta penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi” dengan baik dan tepat pada waktunya Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan laporan penelitian khususnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th Titin Marlina, NS., M. Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Sekaligus Dosen Pembimbing 1 Mata Kuliah Skripsi, yang telah memberikan bimbingan arahan, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan proposal ini.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku dosen pembimbing II Mata Kuliah Skripsi, yang telah dengan sabar memberikan masukan serta mendampingi saya dalam proses penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis dengan terbuka menerima kritik serta saran yang membangun dari pembaca sebagai bahan evaluasi dan perbaikan untuk penyusunan yang lebih baik di masa mendata.

Yogyakarta

Penulis