

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *BREATHING EXERCISE PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP PERUBAHAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT SILOAM
YOGYAKARTA



YULIANA DIAH PRAHASTUTI

202654066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *BREATHING EXERCISE PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP PERUBAHAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT SILOAM
YOGYAKARTA



YULIANA DIAH PRAHASTUTI

202654066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BREATHING EXERCISE PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP PERUBAHAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEEN DENGAN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT SILOAM
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Yuliana Diah Prahastuti

NPM 202654066

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Ners STIKes Panti Rapih
Yogyakarta

Yogyakarta, 23 Agustus 2026

Pembimbing :



Suparmi., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIK 201550003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BREATHING EXERCISE PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP PERUBAHAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEEN DENGAN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT SILOAM
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Yuliana Diah Prahastuti

NPM 202654066

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 13 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep

NIK: 200110005

Penguji

Ketua : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

Anggota : Suparmi., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB



HALAMAN MOTTO

“JEHOVAH JIREH”

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku ” (Filipi 4:13 TB)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.” (Yesaya 41:10 TB)

“ Jangan mencari ketakutanmu melainkan carilah harapan dan mimpimu. Jangan berpikir tentang frustasimu, tapi tentang potensi yang belum terpenuhi. Perhatikan dirimu bukan dengan apa yang telah kamu coba dan gagal, tapi dengan apa yang masih mungkin bagimu untuk melakukan sesuatu.” – Paus Yohanes XXIII

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis persembahkan untuk :

1. Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam membantu menyelesaikan Laporan Penelitian Ini.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan setiap langkah saya.
3. Suparmi., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing dalam proses penyusunan KIAN.
4. Kak Adriana selaku pembimbing klinik Rumah Sakit Siloam Yogyakarta yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu kepada penulis dalam proses tindakan *pursed lip breathing*.
5. Teman-teman Outpatient Department SHYG, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama masa perkuliahan.

INTISARI

Nama : Yuliana Diah Prahastuti
NIM : 202654066
Judul : Penerapan Latihan Pernapasan Pursed Lip Breathing
terhadap Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan
Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Siloam Yogyakarta
Penguji : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.
Tanggal ujian : 13 Agustus 2026
Pembimbing : Sr Lucilla S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
Jumlah pustaka : 34 pustaka (2015 – 2024)
Jumlah halaman : xiii, 78 halaman, lampiran

Pendahuluan: Tuberkulosis tetap menjadi tantangan kesehatan global yang serius, dengan jutaan orang terinfeksi setiap tahunnya. Tuberkulosis dapat mengakibatkan gejala seperti sesak napas, nyeri dada, atau batuk. Sesak napas dapat menyebabkan masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Salah satu pendekatan intervensi adalah latihan pernapasan pursed lip breathing (PLB). Tujuan studi kasus ini adalah untuk menjelaskan penerapan PLB dalam memperbaiki pola napas pada pasien dengan diagnosis keperawatan pola napas tidak efektif dan diagnosis medis TB. Metode: Penelitian ini menggunakan studi kasus tunggal dengan intervensi tambahan berupa latihan pernapasan *pursed lip breathing* yang dilakukan oleh 2 responden dengan durasi 2 hari dengan frekuensi 2 kali sehari selama 5-15 menit. Pengumpulan data dilakukan menggunakan hasil pengukuran pola napas, frekuensi napas dan saturasi oksigen setiap hari sebagai manifestasi klinis masalah pola napas tidak efektif pasien. Evaluasi latihan pernapasan *pursed lip breathing* dilakukan satu kali sehari dengan waktu yang telah disepakati bersama, dengan kriteria pola napas membaik. Hasil: Pengkajian keperawatan menemukan bahwa masalah keperawatan utama pada pasien adalah Pola napas tidak efektif (D.0005). Intervensi yang dilakukan berdasarkan SIKI adalah pemantauan respirasi yang didampingi dengan latihan pernapasan *pursed lip breathing*. Hasil implementasi menjelaskan bahwa terdapat perbaikan pola napas, frekuensi napas dan saturasi oksigen pada pasien. **Kesimpulan:** Diagnosis keperawatan utama yang ditemukan adalah pola napas tidak efektif, berkaitan dengan hambatan upaya napas, ditandai dengan dispnea, penggunaan otot bantu pernapasan dan pola napas abnormal. Intervensi latihan pernapasan *pursed lip breathing* terbukti efektif dalam membantu mengatasi masalah pola napas tidak efektif pasien.

Kata Kunci : Latihan pernapasan, pursed lip breathing, tuberkulosis, pola napas

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan berkat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul penelitian “Penerapan *Breathing Exercise Pursed Lip Breathing* terhadap Pola Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Siloam Yogyakarta” dengan baik. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang sudah membantu dalam penyusunan KIAN, maka penulis hendak menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Sr Lucilla S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Kedua orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan semangat serta mendukung dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Seluruh teman-teman, yang selalu memberikan dukungan serta motivasi selama masa perkuliahan.

Demikian Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis susun dan penulis sangat menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners sehingga dapat digunakan dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 09 Agustus 2026

(Yuliana Diah Prahastuti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR/BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Tuberkulosis	5
2.2 Konsep <i>Pursed Lip Breathing</i>	20

2.3 Konsep Pola Napas Tidak Efektif.....	22
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	30
3.1 Rancangan Studi Kasus	30
3.2 Subjek dalam Studi Kasus	30
3.3 Kriteria Sampel	30
3.4 Lokasi Studi Kasus	30
3.5 Waktu Studi Kasus.....	30
3.6 Instrumen dalam Studi Kasus	31
3.7 Etika Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil dan Pembahasan Studi Kasus	34
4.2 Keterbatasan Studi Kasus	52
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Efek Samping Obat TB.....	18
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur <i>Pursed Lip Breathing</i>	21
Tabel 2.3 Analisa Jurnal PICO	26
Tabel 3.1 Standar Operasional Prosedur <i>Pursed Lip Breathing</i>	31
Tabel 4.1 Gambaran Kasus Pasien TB Paru Sebelum Intervensi.....	34
Tabel 4.2 Gambaran Penerapan <i>Pursed Lip Breathing</i>	40
Tabel 4.3 Analisa Pola Napas dan Respon Pasien Setelah Intervensi <i>Pursed Lip Breathing</i>	44

DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 2.1 Anatomi Paru-paru.....	6
Bagan 2.1 Pathway Tuberkulosis Paru	14
Gambar 2.2 Dosis Rekomendasi OAT Lini Pertama	16
Gambar 2.3 Definisi Hasil Pengobatan OAT	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi.....	59
Lampiran 2 Standar Prosedur Pelaksanaan (SOP).....	60
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing	62
Lampiran 4 Cek Turnitin	65
Lampiran 4 Cek Turnitin	65
Lampiran 6 Lembar Masukan Ujian KIAN	65