

DAFTAR PUSTAKA

Adigun,R., & Singh, R. (2023). Tuberculosis. *StatPearls*.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441916/>

Amiar, W., & Setiyono, E. (2020). Efektivitas Pemberian Teknik Pernafasan Pursed Lips Breathing Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 8(1), 7–13. file:///C:/Users/HP/Downloads/6784-16891-1-PB.pdf

Arief Sulistyanto, B., Rahmawati, D. I., Irnawati, I., & Kartikasari, D. (2023). Effect of Pursed Lip Breathing (Plb) Exercise on Respiratory Status in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Copd). *Jurnal Perawat Indonesia*, 7(1), 1259–1265. <https://doi.org/10.32584/jpi.v7i1.2180>

Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2025). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKjIP) Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2024*. Pemerintah Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta.

Do Prado, P. R., Bettencourt, A. R. de C., & Lopes, J. de L. (2019). Related factors of the nursing diagnosis ineffective breathing pattern in an intensive care unit. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 27. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.2902.3153>

Dwi, H. R., Basri, M. H., & Budiman, S. (2024). *Pursed lips breathing exercise berpengaruh terhadap efektivitas pengontrolan pernapasan pada penderita asma*. 5(01), 72–78. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1430>

Guessogo, W. R., Mandengue, S. H., Ndemba, P. B. A., Medjo, U. O., Minye, E. E., Ahmaidi, S., & Temfemo, A. (2016). Physical and functional follow-up of tuberculosis patients in initial intensive phase of treatment in Cameroon using the 6-min walk test. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 12(4), 333–339. <https://doi.org/10.12965/jer.1632620.310>

Heemskerk, D., Caws, M., & Marais, B. (2015). *Tuberculosis in Children and Adults*. Springer International Publishing. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(00\)45122-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(00)45122-6)

Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tuberkulosis*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Riset KESEHATAN DASAR 2013*. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>

Light, R. W. (2015). Tuberculous pleural effusion. *Turk Toraks Dergisi*, 16(1), 1–9.

<https://doi.org/10.5152/ttd.2014.001>

Mar'iyah, K., & Zulkarnain. (2021). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis. *In Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 88–92. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

McNally, E., Ross, C., & Gleeson, L. E. (2023). The tuberculous pleural effusion. *Breathe*, 19(4). <https://doi.org/10.1183/20734735.0143-2023>

Ndary, D. W., Margono, M., & Hidayah, N. (2023). The Effect Of Pursed Lips Breathing Technique On Oxygen Saturation In Chronic Obstructive Lung Disease (Copd) Patients In The Tulip Room Of Temanggung Hospital. *In Prosiding University Research Colloquium*, 194–203.

Nguyen, J. D., & Duong, H. (2023). Pursed-lip Breathing. *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK545289/>

Nirnasari, M., Rahardiantini, I., & Suheriani, D. (2021). Pengaruh Tehnik Pursed Lip Breathing terhadap Nilai Saturasi Oksigen Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Raja Ahmad Tabib Provinsi Kepulauan Riau. *Desember*, 4(2), 1–7. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK/article/view/1615>

Peate, I., & Nair, M. (2015). *Anatomy and Physiology for Nurses at a Glance*. John Wiley & Sons, Ltd.

Sakhaei, S., Sadagheyani, H. E., Zinalpoor, S., Markani, A. K., & Motaarefi, H. (2018). The impact of pursed-lips breathing maneuver on cardiac, respiratory, and oxygenation parameters in COPD patients. *Open Access Macedonian Journal of*

Medical Sciences, 6(10), 1851–1856. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.407>

Shaw, J. A., Diacon, A. H., & Koegelenberg, C. F. N. (2019). Tuberculous pleural effusion. *Respirology*, 24(10), 962–971. <https://doi.org/10.1111/resp.13673>

Sumedi, ., Philip, K., & Hafizurrachman, M. (2021). The effect of Pursed Lips Breathing Exercises on the Oxygen Saturation Levels of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Persahabatan Hospital, Jakarta. *KnE Life Sciences*, 2021, 35–64. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8589>

Suyanto, & Al Islami, V. E. (2020). the Difference in Oxygen Saturation Values of Copd Patients Using Pursed Lip Breathing and 6 Minutes Walk Exercise. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 17–22. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.250>

Thomas, R., Jenkins, S., Eastwood, P. R., Gary Lee, Y. C., & Singh, B. (2015). Physiology of breathlessness associated with pleural effusions. *Current Opinion in Pulmonary Medicine*, 21(4), 338–345. <https://doi.org/10.1097/MCP.0000000000000174>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*

Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.).

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (cetakan ke). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Vatwani, A. (2019). Pursed Lip Breathing Exercise to Reduce Shortness of Breath. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 100(1), 189–190. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2018.05.005>

Wahidati, H. W., Dwiningsih, S. U., & Putrono, P. (2019). The Effectiveness of Tripod Position And Pursed Lips Breathing to Enhance Oxygen Saturation in Patients With COPD. *Jendela Nursing Journal*, 3(2), 68–76. <https://doi.org/10.31983/jnj.v3i2.4613>

Waugh, A., & Grant, A. (2015). *Anatomy & Physiology in Health and Illness* (12 th edit). Elsevier Ltd.

Widoroni, C. E. P., Andri, F., & Kristian, E. H. (2021). The Effect of Exercises Pursed Lips Breathing (PLB) Changes To Scale Of Breathlessness and Oxygen Saturation In COPD Patients At Hospital Dr. Soedarso Pontianak. *Journal Of Nursing Practice*, 5(1), 176–181. <https://doi.org/10.30994/jnp.v5i1.169>

Wigiyanti, R., & Faradisi, F. (2022). Penerapan Pengaruh Teknik Posisi Semi Fowler dan Pursed Lips Breathing dalam Mengurangi Gangguan Pernafasam pada Pasien

dengan Tuberculosis di RSUD Banda Pekalongan. *Jurnal University Research Colloquium*, 779–783.

Wijaya, I. K., Hasriany, ., & Gunawan, R. (2021). Effect of Pursed Lip Breathing Exercise on Respiratory Frequency Among Tuberculosis Patients at Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Makassar. *KnE Life Sciences*, 2021, 545–552. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8649>

Wiratama, R. D., Rochmah, A. F., Puspita, U. N., Muhith, A., Zahro, C., Muthoharoh, A., Mahyuv, T., & Fatkan, M. (2024). Combination of Tripod Position and Pursed Lip Breathing to Reduce Shortness of Breathing in Patients with Respiratory System Disorders. *Journal of Applied Nursing and Health*, 6(1), 121–127. <https://doi.org/10.55018/janh.v6i1.183>

World Health Organization. (2022). Global Tuberculosis Report 2022. In *World Health Organization* (Vol. 5, Issue 1). <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>

LAMPIRAN

Lembar Observasi

Hari/Tanggal/Tahun : Kamis 9 Juli – Jumat 10 Juli 2026

Pasien	Penilaian	Hari Pertama		Hari Kedua	
		Pagi	Sore	Pagi	Sore
Ny. A	Dispnea	Pre : Ya Post : Ya	Pre : Ya Post : Ya	Pre : Mulai Berkurang Post : Berkurang	Pre : Tidak Post : Tidak
	RR (x/menit)	Pre : 27 x/menit Post : 26 x/menit	Pre : 26x/menit Post : 25x/menit	Pre : 25x/menit Post : 24x/menit	Pre : 23x/menit Post : 21x/menit
	SpO ₂	Pre : 95%, NC 3 lpm Post : 95%, NC 3 lpm	Pre : 95%, NC 3 lpm Post : 95%, NC 3 lpm	Pre : 96 % Post : 97%	Pre : 97% Post : 98%
	Pola napas	Pre : Tidak teratur Post : Tidak teratur	Pre : Tidak teratur Post : Tidak teratur	Pre : Tidak teratur Post : Cukup teratur	Pre : Teratur Post : Teratur

Ny. F	Dispnea	Pre : Ya Post : Ya	Pre : Ya Post : Ya	Pre : Mulai Berkurang Post : Berkurang	Pre : Tidak Post : Tidak
	RR (x/menit)	Pre : 29 x/menit Post : 28x/menit	Pre : 28x/menit Post : 27x/menit	Pre : 26x/menit Post : 24x/menit	Pre : 24x/menit Post : 22x/menit
	SpO ₂	Pre : 95%, NC 3 lpm Post : 95%, NC 3 lpm	Pre : 95%, NC 3 lpm Post : 95%, NC 3 lpm	Pre : 96% Post : 96%	Pre : 97% Post : 97%
	Irama napas	Pre : Tidak teratur Post : Tidak teratur	Pre : Tidak teratur Post : Tidak teratur	Pre : Cukup teratur Post : Cukup teratur	Pre : Teratur Post : Teratur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

TERAPI *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

Pengertian	: <i>Pursed Lip Breathing</i> (PLB) adalah teknik bernapas yang menggunakan bibir yang mengerucut untuk membantu individu mengatur kadar oksigen dan ventilasi. Metode ini melibatkan pernapasan melalui hidung dan menghembuskan napas perlahan-lahan melalui bibir yang mengerucut, dengan mengontrol aliran napas (Adigun & Singh, 2023).
Tujuan	: Latihan pernapasan <i>pursed lip breathing</i> bertujuan untuk : 1. Meredakan sesak napas 2. Menurunkan kerja pernapasan 3. Meningkatkan pertukaran gas 4. Mengembalikan kendali atas pernapasan sekaligus meningkatkan relaksasi
Indikasi	: Pasien dengan gangguan pola pernapasan
Tahap Pra Interaksi	: 1. Identifikasi pasien 2. Menyiapkan ruangan yang nyaman 3. Mencuci tangan
Tahap Interaksi	: 1. Beri salam, perkenalkan diri 2. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Beri kesempatan pada pasien untuk bertanya

Tahap Kerja	: 1. Berada dalam posisi tegak 2. Relaksasikan otot bahu dan leher 3. Dengan mulut tertutup, tarik napas (hirup) secara perlahan melalui hidung selama 2 detik 4. Dengan mulut tertutup, hembuskan napas perlahan dengan bibir terkatup, (seolah-olah akan bersiul atau nyalakan api lilin secara perlahan) selama 4 detik 5. Lakukan pernapasan bibir mengerucut 2 kali sehari dengan durasi 5-15 menit
Tahap Terminasi	: 1. Evaluasi tanda-tanda vital dengan menggunakan oksimetri 2. Menganjurkan pasien untuk latihan mandiri dan rutin 3. Cuci tangan 4. Mendokumentasikan intervensi yang telah dilakukan

Gambaran Penerapan *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien Tuberkulosis Paru

Pasien	Ny. A	Ny. F
Intervensi	: <i>Pursed Lip Breathing</i>	<i>Pursed Lip Breathing</i>
Media	: Pulse oximetri	Pulse oximetri
Posisi pasien	: Duduk tegak	Duduk tegak
Pelaksanaan intervensi	: Hari 1 pagi, jam 08.00 WIB	Hari 1 pagi, jam 08.30 WIB
	Hari 1 sore, jam 15.00 WIB	Hari 1 sore, jam 15.30 WIB
	Hari 2 pagi, jam 08.00 WIB	Hari 2 pagi, jam 08.30 WIB
	Hari 2 sore, jam 15.00 WIB	Hari 2 sore, jam 15.30 WIB
Prosedur intervensi	: Pasien menarik napas melalui hidung dan menghembuskan napas perlahan-lahan melalui bibir yang mengerucut	Pasien menarik napas melalui hidung dan menghembuskan napas perlahan-lahan melalui bibir yang mengerucut
Frekuensi intervensi	: 2 kali pertemuan per hari dan dilanjutkan intervensi mandiri setiap hari	2 kali pertemuan per hari dan dilanjutkan intervensi mandiri setiap hari
Durasi intervensi	: Hari 1 selama 15 menit	Hari 1 selama 15 menit
	Hari 2 selama 15 menit	Hari 2 selama 15 menit
Lama intervensi	: 4 kali pertemuan dalam 2 hari	4 kali pertemuan dalam 2 hari
Instrumen evaluasi	: Lembar observasi	Lembar observasi
Respon pasien	: Pasien kooperatif dan mampu mengikuti instruksi	Pasien kooperatif dan mampu mengikuti instruksi

Sumber: Data Primer, (2026)



LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul : PENERAPAN *BREATHING EXERCISE PURSED LIP BREATHING* TERHADAP POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSIS MEDIS TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT SILOAM YOGYAKARTA

Mahasiswa : Yuliana Diah Prahastuti

Pembimbing : Sr Lucilla S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

No	Hari/ Tanggal	Materi konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1.	Rabu, 27 Mei 2026	Konsultasi judul	Lanjut Bab 1-3	
2.	11 Juli 2026	Konsultasi Bab 1-3	- Tata penulisan disesuaikan - Analisa pico ditambahkan	
3.	19 Juli 2026	Konsultasi Bab 1-3	- Langkah-langkah pencarian jurnal ditambhkan - Latar belakang ditambahkan data pasien TBC	
4.	30 Juli 2026	Konsultasi Bab 1-5	- Melengkapi halaman motto, persembahan, intisari - Kesimpulan diringkas lagi - Rapikan daftar Pustaka	

5.	Minggu, 9 Agustus 2027	Konsultasi proposal lengkap	ACC daftar sidang	

siap kumpul.docx			
ORIGINALITY REPORT			
22 % SIMILARITY INDEX	21 % INTERNET SOURCES	9 % PUBLICATIONS	16 % STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source		4 %
2	repository.unhas.ac.id Internet Source		3 %
3	yankes.kemkes.go.id Internet Source		3 %
4	rsparudungus.jatimprov.go.id Internet Source		2 %
5	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper		2 %
6	tbindonesia.or.id Internet Source		1 %
7	repository.bku.ac.id Internet Source		1 %
8	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper		1 %
9	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper		1 %
10	Hani Ruh Dwi, Muh. Hasan Basri, Selamat Budiman, "Pursed lips breathing exercise berpengaruh terhadap efektifitas pengontrolan pernapasan pada penderita asma", Journal of Nursing Practice and Education, 2024 Publication		1 %
11	jurnal.stikeskesosi.ac.id Internet Source		<1 %
12	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source		<1 %
13	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source		<1 %
14	eprints.ukh.ac.id Internet Source		<1 %



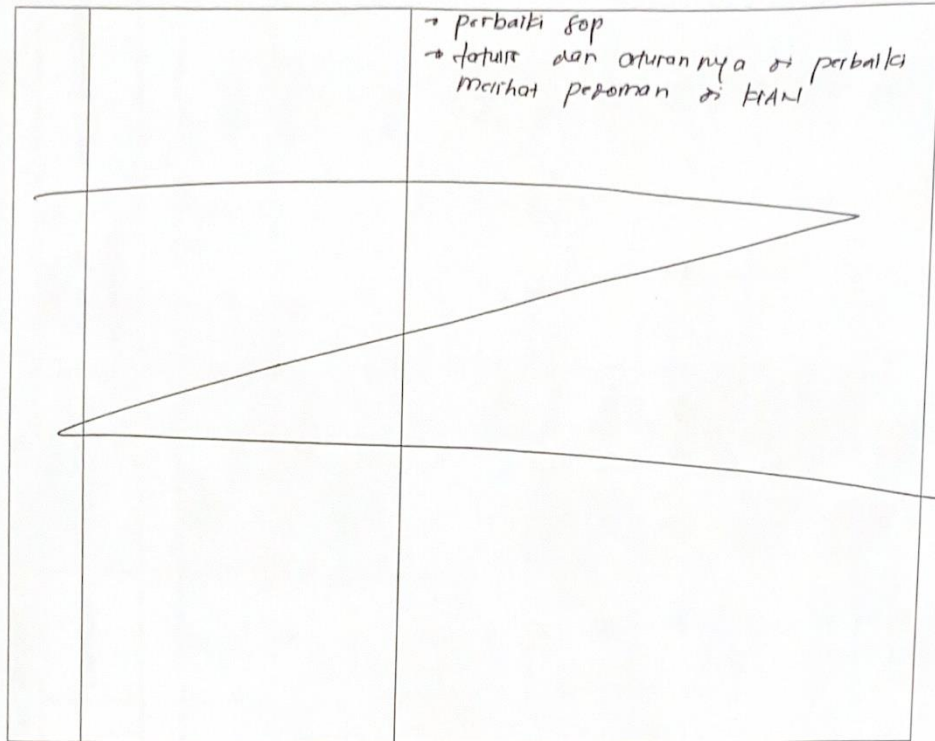
LEMBAR MASUKAN PENGUJI

UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Hari/tanggal : Kamis, 13 Agustus 2026

Jam : 12.

NO	NAMA PENGUJI	MASUKAN PENGUJI
1.	Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M. Kep., Ns. Sp. Kep. M.B	→ di judul dan di latar belakang di tambahkan Ruangnya, dan → data-data di masukan di latar belakang. → untuk sup benar-benar di tetapkan supaya bisa menjadi acuan. → mekanisme pib kenapa bisa membuat setoran baik di tambahkan di pembahasan. → Observasinya di masukan di hasil (data sebelum dan setelah) → simpulan → di berikan keterbatasannya apa kendalanya.
2.	Sr. Lucilla Suparmi CB, M.kep Sp. KMB	→ Tata tulis di perbaiki lagi → Penataan tata tulis - sebelum serulah → pagi - sebelum serulah → sore. → tunjukan alasan mengapa mengambil pib di latar belakang data-data nya juga di tuliskan.



Tanda Tangan Notulen : Veronica Mala Novita. (Mala)

Ketua Penguji : Dr. Chatarina Setya Widayastuti, M. kep., Ns. Sp. kep. M.B

Anggota Penguji : Sr. Lucilla Suparmi CB, M. kep., Sp. KMB.

Shabanis

Ally