

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 1
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



NASA ABEL CHRISTINA MURTI
NPM 202654022

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 1
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



NASA ABEL CHRISTINA MURTI
NPM 202654022

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH 1
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Nasa Abel Christina Murti
NPM 202654022

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal 10 Agustus 2026

Pembimbing,



Suparmi, M.Kep., Sp.KMB.
NIK 201550003

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*

PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 1

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Nasa Abel Christina Murti
NPM 202654022

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 22 Agustus 2026

Pembimbing,



Suparmi, M.Kep., Sp.KMB.
NIK 201550003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE*
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 1
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Nasa Abel Christina Murti

NPM 202654022

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal, 13 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



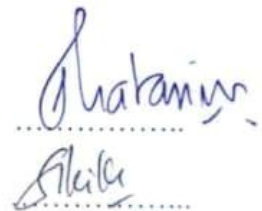
Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

Anggota : Suparmi, M.Kep., Sp.KMB.



INTISARI

Nama : Nasa Abel Christina Murti
NPM : 202654022
Judul : Analisis Penerapan Terapi *Foot Massage* Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Ruang Elisabeth Gruyters 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2026
Pembimbing : Suparmi, M.Kep., Sp.KMB
Jumlah Pustaka : 21 pustaka (tahun 2017 – 2025)
Jumlah Halaman : xi, 78 halaman, tabel, lampiran

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular apabila tidak terkontrol. Selain terapi farmakologis, intervensi nonfarmakologis dapat digunakan sebagai terapi pendamping untuk membantu mengendalikan tekanan darah. *Foot massage* merupakan salah satu intervensi yang dapat memberikan efek relaksasi dan membantu menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Menganalisis penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) berupa terapi *foot massage* dalam membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Elisabeth Gruyters 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. **Metode:** Penerapan EBN menggunakan pendekatan studi kasus pada dua pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Terapi *foot massage* diberikan selama tiga hari berturut-turut pada pagi hari sebelum pukul 08.00 WIB, sebelum pasien mendapatkan obat antihipertensi pagi. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah pemberian terapi sebagai data *pretest* dan *posttest*. Pelaksanaan terapi disesuaikan dengan kondisi pasien dengan tetap memperhatikan kenyamanan dan keamanan. **Hasil:** Hasil penerapan menunjukkan bahwa Ny. A mengalami penurunan tekanan darah setelah pemberian *foot massage* pada setiap hari penerapan. Ny. K menunjukkan respons yang lebih bervariasi, yaitu mengalami penurunan pada hari pertama dari 162/97 mmHg menjadi 148/95 mmHg dan ketiga dari 139/84 mmHg menjadi 134/84 mmHg, tetapi mengalami peningkatan pada hari kedua. Secara umum, *foot massage* memberikan respons relaksasi dan dapat membantu mendukung penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Kesimpulan:** Terapi *foot massage* menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada kedua pasien. Hal ini menunjukkan bahwa terapi *foot massage* dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping untuk membantu menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kenyamanan pada pasien hipertensi.

Kata kunci : *foot massage*, hipertensi, tekanan darah, *Evidence Based Nursing*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi *Foot Massage* pada pasien dengan Hipertensi di Ruang Elisabeth Gruyters 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”.

Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Dalam penyusunan laporan ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing, seluruh dosen dan pihak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, pasien dan keluarga, serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 26 Mei 2026

Penulis