

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP TEKANAN DARAH

PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

KALASAN



VERONIKA DELLA FEBRIANI

NPM : 202223050

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALASAN



VERONIKA DELLA FEBRIANI

NPM : 202223050

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALASAN

Disusun Oleh:

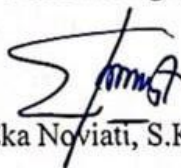
Veronika Della Febriani

NIM 202223050

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 21 Agustus 2026

Pembimbing I,



Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns.M.M.

NIK 201850002

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

NIK 201250003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Veronika Della Febriani

NIM : 202223050

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:
“Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan”

Yang telah saya laksanakan selama 15 Maret 2026 sampai dengan 18 Agustus 2026,
seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya
kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain/pihak lain
telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika
penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau
sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat
indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi
administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan
perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari
siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Veronika Della Febriani

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

Disusun Oleh:

Veronika Della Febriani

NPM 202223050

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS.

Anggota : 1. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M
2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun peneliti bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada sumber segala kasih dan karunia, sumber pengetahuan, sumber inspirasi, sumber kekuatan, sumber sukacita selama proses penulisan skripsi ini. Dialah Allah Bapa, Putra dan Roh Kudus, serta Bunda Maria yang menyertai penulis dalam berbagai hal dan memberikan semua nya indah pada waktu-Nya.
2. Teristimewa buat Kedua Orangtua tercinta, Bapak Alekzander Edi Purwanto & Mama Roberta Sunarni yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, memenuhi kebutuhan penulis, dukungan serta Doa yang tiada henti kepada penulis selama melalui proses perkuliahan dan sampai saat ini. Walaupun tidak sempat merasakan duduk di bangku perkuliahan namun mereka berusaha bekerja keras demi memberikan kesempatan pendidikan yang lebih baik dari yang telah mereka lalui sebelumnya, harapan yang selalu ada disertai Doa yang penulis panjatkan “Semoga Tuhan menyertai dan memberkati bapak dan mama di dalam mengajari dan menuntun saya yang telah Tuhan titipkan”
3. Kepada partner spesial saya, Frengky S. Sinaga yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis dalam perjalanan kuliah dari semester 6 sampai saat ini. Terima kasih telah menjadi rumah untuk melepaskan keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, perhatian, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai. Semoga setiap dukungan dan kebaikan yang telah diberikan menjadi bagian dari perjalanan indah yang akan selalu saya ingat. Terima kasih telah menemani segala kesulitan saya dalam proses menuju pencapaian ini.

4. Kepada dosen pembimbing saya, Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kp., Ns, M.M dan Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberikan masukan, serta meluangkan waktu selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas ilmu, arahan, motivasi dan kesabaran yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Setiap nasehat dan bimbingan yang diberikan akan menjadi bagian penting dalam perjalanan saya untuk menyelesaikan pendidikan ini.
5. Teruntuk teman dekat saya, Natalia Z., Ambrosius, Elvi Rosmaida, Angelica yang selalu hadir dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk membantu, berdiskusi, memberikan masukan saran, serta menjadi tempat berbagi cerita ditengah kesulitan yang saya hadapi selama proses menjalankan skripsi. Semoga segala kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik dan terima kasih telah menjadi salah satu bagian penting dalam perjalanan ini.

INTISARI

Nama : Veronika Della Febriani
NPM : 202223050
Judul : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan
Sidang Hasil : 18 Agustus 2026
Pembimbing 1 : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns.M.M
Pembimbing 2 : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 58 pustaka
Jumlah Halaman : 101 halaman

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi di Indonesia dan meningkatkan resiko terjadinya komplikasi. Salah satu faktornya adalah stres. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat stres terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini 2.218 pasien pada bulan Maret-Mei 2026 yang terdaftar di Puskesmas Kalasan. Jumlah sampel 106 responden menggunakan rumus Slovin, teknik pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive sampling* berdasarkan kriteria inklusi. Dalam penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner PSS-10. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden sebagian besar berada pada kelompok usia pra-lansia 45-59 tahun sebanyak 46,2%, berjenis kelamin perempuan dengan 78,3%, sebagian besar memiliki tingkat pendidikan SMP dengan hasil 27,4% dan mayoritas pekerjaan sebagai ibu rumah tangga 33% . Berdasarkan tingkat stres sebagian besar mengalami stres sedang dengan 74,5%. Penelitian ini menunjukkan bahwa data tekanan darah berdistribusi normal dengan mean sistolik 142,7 mmHg dan diastolik 86,4 mmHg. Penelitian ini menggunakan uji Spearman bahwa hasil tingkat stres dengan tekanan darah sistolik ($r = 0,028$ dan $p\text{-value} = 0,775$ dan untuk diastolik ($r = 0,027$ dan $p\text{-value} = 0,784$ ($p > 0,05$) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan tekanan darah di Puskesmas Kalasan. Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan. Saran: Penelitian selanjutnya diharapkan mengkaji variabel lain yang berhubungan dengan tekanan darah dan tingkat stres pada pasien hipertensi agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif

Kata kunci: Tingkat stres, Hipertensi, Tekanan darah

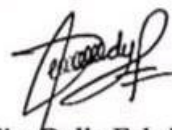
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu bentuk pelaksanaan kegiatan akademik serta sebagai upaya untuk menambah wawasan dan pengetahuan, khususnya terkait dengan judul penelitian “Hubungan tingkat stres terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan”. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns, M.M. sebagai dosen pembimbing 1, serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dorongan selama proses penyusunan laporan ini.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep. sebagai dosen pembimbing 2, serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dorongan selama proses penyusunan laporan ini.
4. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.,Kep. M.B. selaku dosen koodinator pada mata kuliah skripsi
5. Informan dalam penelitian ini karena telah bersedia menjadi informan
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu dalam penyelesaian laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang, supaya dapat menjadi lebih baik untuk kedepannya.

Yogyakarta, 21 Agustus 2026



Veronika Della Febriani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teori.....	8
2.2 Kerangka Teori	21
2.3 Kerangka Konsep.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Definisi Operasional	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.5 Teknik dan Instrumen pengumpulan data	26
3.6 Etika Penelitian	27

3.7 Analisis Data	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian	32
4.2 Hasil dan Pembahasan	33
4.3 Kelemahan dan keterbatasan penelitian.....	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Classification and hypertension.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Gambaran tingkat stres pada penderita hipertensi.....	42
Tabel 4.3 Hasil uji normalitas data.....	43
Tabel 4.4 Gambaran tekanan darah pada penderita hipertensi.....	44
Tabel 4.5 Hubungan tingkat stres dengan tekanan darah sistolik dan diastolik...	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	22
Bagan 2.2 Kerangka konsep penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar studi pendahuluan dari kampus.....	59
Lampiran 2 Daftar mahasiswa studi pendahuluan.....	60
Lampiran 3 Surat studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman ..	61
Lampiran 4 Kontra waktu studi pendahuluan.....	62
Lampiran 5 Permohonan izin penggunaan instrument PSS-10.....	63
Lampiran 6 Lembar penjelasan penelitian.....	65
Lampiran 7 Informed Consent.....	68
Lampiran 8 Kuesioner PSS-10.....	69
Lampiran 9 Lembar Timeline Penelitian.....	71
Lampiran 10 Surat Pengantar uji etik.....	73
Lampiran 11 Keterangan Ethical Clearance.....	74
Lampiran 12 Surat Keterangan pengambilan data dari Dinkes.....	75
Lampiran 13 Hasil Lembar Informed Consent responden	76
Lampiran 14 Kuesioner PSS-10 Responden	77
Lampiran 15 Surat keterangan selesai penelitian	79
Lampiran 16 Data responden yang akan diolah	80
Lampiran 17 Hasil pengolahan data karakteristik responden menggunakan SPSS	81
Lampiran 18 Hasil uji normalitas data	84
Lampiran 19 Hasil pengolahan data menggunakan SPSS.....	85
Lampiran 20 Halaman hasil Turnitin laporan penelitian.....	86
Lampiran 21 Dokumentasi penelitian	87