

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Uroidli, Andry, Syahrul Prayoga, S. K. K. (2024). *ANALISIS FAKTOR PENYEBAB STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR DAN UPAYA MENGATASINYA PERSPEKTIF TEORI PSIKOSOSIAL ERICKSON*. 17–32.
- Apriyanti. (2024). *TINGKAT PENERAPAN SERTA RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PEKERJA KONSTRUKSI DI PT BUMI REKAYASA MANDIRI* Putri Ayu Apriyanti Corresponding author : PT Bumi Rekayasa Mandiri terhadap program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) serta keselamatan. 4(1), 91–108.
- Ardian, I., Nu, N., & Sari, T. U. (2025). *Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi The significant of stress level with blood pressure in hypertension*. 152–156.
- Auliani, Anggraini, F. (2024). *benoa Asia. Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August), 128.
- Ayu A et al. (2022). *Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147.
<https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Azhari, D., Pengajar, D., & Muhammadiyah, U. (2024). *Faktor yang berhubungan dengan Stress Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Pringsewu Tahun 2024*. 2024(4).
- Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Putri, D. S., Fitriana, V., & Nur, H. A. (2024). *Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi di Desa Jepang Kecamatan Mejubo Kabupaten Kudus. Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1), 346–358.
<https://doi.org/10.31596/jpk.v7i1.417>
- Darah, T., Hipertensi, P., Medan, P., Saputri, M., Siahaan, D. N., & Hasanah, F. (2026). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prediksi Kenaikan*. 5(2), 695–708.
- Dewati et al. (2023). *LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DI INDONESIA*. 11.
- Dewi, F., Mona, L., & Setiawati, E. (2022). *Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Risiko Stroke pada Lansia di PSTW Sabai-Nan-Aluih Sicincin Tahun 2021. Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(4), 11–21.
<https://jknamed.com/jknamed/article/view/205/144>
- Dhungana, R. R., Pedisic, Z., & de Courten, M. (2022). *Implementation of non-pharmacological interventions for the treatment of hypertension in primary care: a*

- narrative review of effectiveness, cost-effectiveness, barriers, and facilitators. *BMC Primary Care*, 23(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12875-022-01884-8>
- Di, H., Kuta, D., & Tahun, T. (2026). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KONSUMSI GARAM DENGAN TINGKAT*. 3, 560–567.
- Djung Lilya Wati, Meilani Kumala, Zita Atzmardina, Fernando Nathaniel, & Dean Ascha Wijaya. (2023). Perbedaan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Lanjut Usia Dengan Insomnia. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 191–202. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.2060>
- Ginata, A. J., Dewi, R., Astuti, I., & Hartati, J. (2023). *Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Stresor pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Unisba*. 25–30.
- Hafizhah, D., Delfian, T., Budi, A., & Sabri, I. (2024). *The relationship between stress levels and sleep quality on blood pressure among medical student*. 3(2), 87–91. <https://doi.org/10.34012/bkkp.v3i2.5866>
- Hakim, A. R., Mora, L., Leometa, C. H., & Dimala, C. P. (2024). *Psychometric Properties Of The Perceived Stress Scale (PSS-10) In Indonesian Version*.
- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). *MENGUKUR DEPRESI , KECEMASAN , DAN STRES PADA KELOMPOK DEWASA AWAL DI INDONESIA : 10*, 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Henry, M. K., Annisa, S., Trusda, D., Praselia, A., Dokter, P. P., Kedokteran, F., & Bandung, U. I. (2024). *Gambaran Derajat Stres pada Mahasiswa Tingkat I Angkatan 2024 FK UNISBA*.
- Heryana. (2024). *PENGOLAHAN DATA PENELITIAN: DESAIN RISET KUANTITATIF DAN KUALITATIF*. *Universitas Esa Unggul*, 1–12.
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Hidayati, A., Purwanto, H. N., & Siswantor, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15, 37–44. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/215>
- Ilmiah, J., Indonesia, N., Merdekawati, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., Ibu, H., & Jambi, U. A. (2024). *Validity of Blood Pressure Measurement in Hypertention Patients I**. 5(2), 101–109.
- Imam Khalasha Tigana1*, F. B., & Satria Safirza1. (2023). *Karakteristik penderita hipertensi yang dirawat inap di rsud meuraxa*. 308–313.
- Indonesia., K. K. R. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor

- HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.
- Indra, E. N. (2009). 4677-11829-1-Sm. *Pengaturan Tekanan Darah Jangkapendek, Jangka Menengah, Dan Jangka Panjang*, 5(2), 185–191.
<https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/4677>
- Izzatullah, M. A., Permana, M. A., & Maylani, Y. (2025). *Analisis Tingkat Stres , Kecemasan , dan Depresi Pada Mahasiswa Program Pendidikan Bimbingan dan Konseling IKIP Siliwangi Angkatan 2024 Pada Penggunaan Teknologi*. 4(3), 67–74.
- Jamil. (2015). *Sebab dan akibat stres, depresi dan kecemasan serta penanggulangannya*. 3.
- Kadek, N., Putri, I., & Irawan, D. S. (2025). *Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mengetahui Gangguan Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Mulyorejo , Kota Malang*. 1(8), 331–335.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1*.
- Kim, H. L. (2023). Arterial stiffness and hypertension. *Clinical Hypertension*, 29(1), 1–9.
<https://doi.org/10.1186/s40885-023-00258-1>
- Koya, S. F., Pilakkadavath, Z., Chandran, P., Wilson, T., Kuriakose, S., Akbar, S. K., & Ali, A. (2023). Hypertension control rate in India: systematic review and meta-analysis of population-level non-interventional studies, 2001–2022. *The Lancet Regional Health - Southeast Asia*, 9, 1–10.
<https://doi.org/10.1016/j.lansea.2022.100113>
- Kristina Pae, Maria Manungkalit, P. N. R. (2023). *HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA*. 11(2).
- Kurniawaty, Y., Dede, F., & Sose, K. (2021). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 6(4), 85–90.
- Kusuma, et al. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden Author : Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD. *Sehat Indonesia*, 7(1), 370–381. najwa.405210218@stu.untar.ac.id
- Lingga, Pakpahan, G. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 2043–2056.

- Lukan, J., Bolliger, L., Pauwels, N. S., Luštrek, M., Bacquer, D. De, & Clays, E. (2022). *Work environment risk factors causing day-to-day stress in occupational settings : a systematic review*. 1–13.
- Muthiah, A. N., Lubis, R., Suryati, E. S., & Rajab, W. (2025). *Efektivitas Penggunaan Media Video Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat mengenai Tuberkulosis Paru The Effectiveness of Using Animated Video Media on the Level of Knowledge and Attitudes of the Community Regarding Pulmonary Tuberculosis*. 13(1), 89–98.
- Nasution, F., Faustina, A. M., Saragih, G. W., Friansyah, I., Shafwani, N., Sakti, P., & Pandapotan, S. (2025). *Mengelola Stres dan Depresi pada Lansia*. 3.
- Nurhikmawati. (2024). *Fakumi medical journal*. 04(07), 513–520.
- Nursadrina, C., Rahmayanti, K., & Sofia, M. (2025). *PENGARUH STRES TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN FISIK : TINJAUAN PSIKOLOGI KLINIS The Impact Of Stress On Mental And Physical Health : A Clinical Psychology Review*. 11(1), 701–705.
- Oktavia. (2025). *Table Of Contents*. 10(2). <https://doi.org/10.21070/acopen.10.2025.9624>
- Pradana, B., Bunga, S., Ayu, R., Soegiarto, I., Mahendika, D., Dian, A. A., Keselamatan, P., Jalan, T., Tinggi, S., Klimatologi, M., & Andalas, U. (2023). *Investigasi Pengaruh Stres Akademik dan Perhatian terhadap Distres Psikologis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta*. 1(02), 53–63.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Program, M., Studi, S., Santo, S., & Bandung, B. (2021). *Pada Usia Dewasa Muda : Literature Review*. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(1), 53–65.
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., & Jannah, M. M. (2023). *Manajemen Hipertensi Dengan Treatment Non-Farmakologi*. *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 48–57. <https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1.8>
- R. Ayun Nur, Yusuf, I. Rosmin, U. A. K. N. (2025). *PALUWALA : Jurnal Ilmu Kesehatan PALUWALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*. *PALUWALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–11. <https://ejournal.airlangga.org/index.php/ghj>
- Rahayu, D., Rasman, C., Atika, & Ariana, D. (2025). *Pengaruh Stres Akademik terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir yang sedang Menyusun Skripsi*. *Repository Universitas Airlangga.*, 1(154), 54–65.
- Rahman, A., Linda, H., Citra, M., Leometa, H., & Dimala, C. P. (2024). *Sifat Psikometrik*

- Skala Stres yang Dirasakan (PSS-10) Versi Bahasa Indonesia.*
- Rochette, G. D. dan C. V. (2023). *Stres: Delapan Dekade Setelah Definisinya oleh Hans Selye: "Stres Adalah Bumbu Kehidupan."* 10–12.
- Romdona, J. (2021). Teknik Pengumpulan Data Kualitatif. *BUDIDAYA AYAM RAS PETELUR (Gallus Sp.)*, 21(58), 99–104.
<https://www.unhcr.org/publications/manuals/4d9352319/unhcr-protection-training-manual-european-border-entry-officials-2-legal.html?query=excom> 1989
- Sari, Wahyuni, R. (2025). *Analisis Masalah Kesehatan Pada Program Hipertensi di Dinas Kesehatan Kota Kediri Tahun 2024.* 10–18.
- Selvianora, A. (2025). Musyawarah Masyarakat Desa (MMD I dan MMD II) Serta Implementasi Praktif Profesi Keperawatan KOMunitas di RW 10 RT 01-06 Kecamatan Priuk KOta Tangerang. *Ilmu Kesehatan*, 4(1), 1–6.
<https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Setiorini, A., Ratna, M. G., Zuraida, R., Kedokteran, F., Lampung, U., Anatomi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Farmakologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). *Dampak Stres pada Kesehatan The Impact of Stress on Health.* 14, 2202–2210.
- Silvianah, I. (2024). © 2024 *Jurnal Keperawatan.* 52–61.
- Sinurat, L. R., Syapitri, H., Marbun, A. S., & Situmeang, R. P. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tigabaru. *Indonesian Trust Health Journal*, 7(2), 128–135. <https://doi.org/10.37104/ithj.v7i2.325>
- Siroj, R. A., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). *Correlational Research.* 4, 5118–5128.
- Sitanggang, Saraswati, & Sri. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Poliklinik Rsu Bunda Margonda Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 8(1), 60–72. <https://doi.org/10.63448/hhswtk72>
- Sujono Riyadi. (2025). *Journal of Philanthropy.* 1(1), 9–15.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Widyarni, Irianty, M. (2023). Open access Open access. *Journal of Multidiciplinary Applied Natural Science*, 1(1), 1–12.

- World Health Organization. (2025). *Global report on hypertension 2025*.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yoon, B., Sung, J., Song, Y., Kim, S., Son, K., Yoo, J. H., Park, S., & Kim, D. (2021). *Effects of menopausal hormone therapy on ambulatory blood pressure and arterial stiffness in postmenopausal Korean women with grade 1 hypertension : a randomized , placebo-controlled trial*. 1–10.
- Zahra, I. A., Wahyuningrum, I., Yahman, F. A., & Khairina, N. (2023). *Trauma Masa Kecil : Kekerasan yang Memicu Gangguan Stres Pascatrauma (PTSD)*. 3(11), 459–467. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v3i112023p459-467>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar studi pendahuluan dari kampus



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



10 April 2026

Nomor : 726/STIKes-PR/B/IV/2026
Perihal : Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan. Adapun daftar mahasiswa beserta judul skripsi terlampir dalam surat ini.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 2 Daftar mahasiswa studi pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id

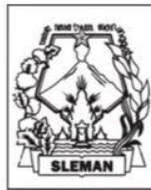


Lampiran Surat Nomor: 726/STIKes-PR/B/IV/2026

**DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL SKRIPSI
 YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN**

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Irenne Gizela Audina Patti Peilohy	202223022	Pengaruh Edukasi Gaya Hidup terhadap Perilaku Pengelolaan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III
2	Elisabeth Layla Dyah Sadana	202223065	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta	Puskesmas Depok II
3	Veronika Della Febriani	202223050	Hubungan Tingkat Stres terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan	Puskesmas Kalasan

Lampiran 3 Surat studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Wibawa Sehat Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0472/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Veronika Della Febriani
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223050
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jalan Tantular No. 401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, DIY
Alamat Rumah : Jalan Empu Prapanca no 440, cepit batu, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, DIY
No. Telp / HP : 082281424224
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan.
Data yang dibutuhkan : Data Umum Puskesmas, Data Kunjungan pasien hipertensi dalam (perhari/perbulan), Data Demografi Pasien, Data Klinis Hipertensi, Data terkait stres, Ketersediaan data, masalah yang ditemukan dilapangan
Lokasi : Puskesmas Kalasan
Waktu : 16 April 2026 - 23 April 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan

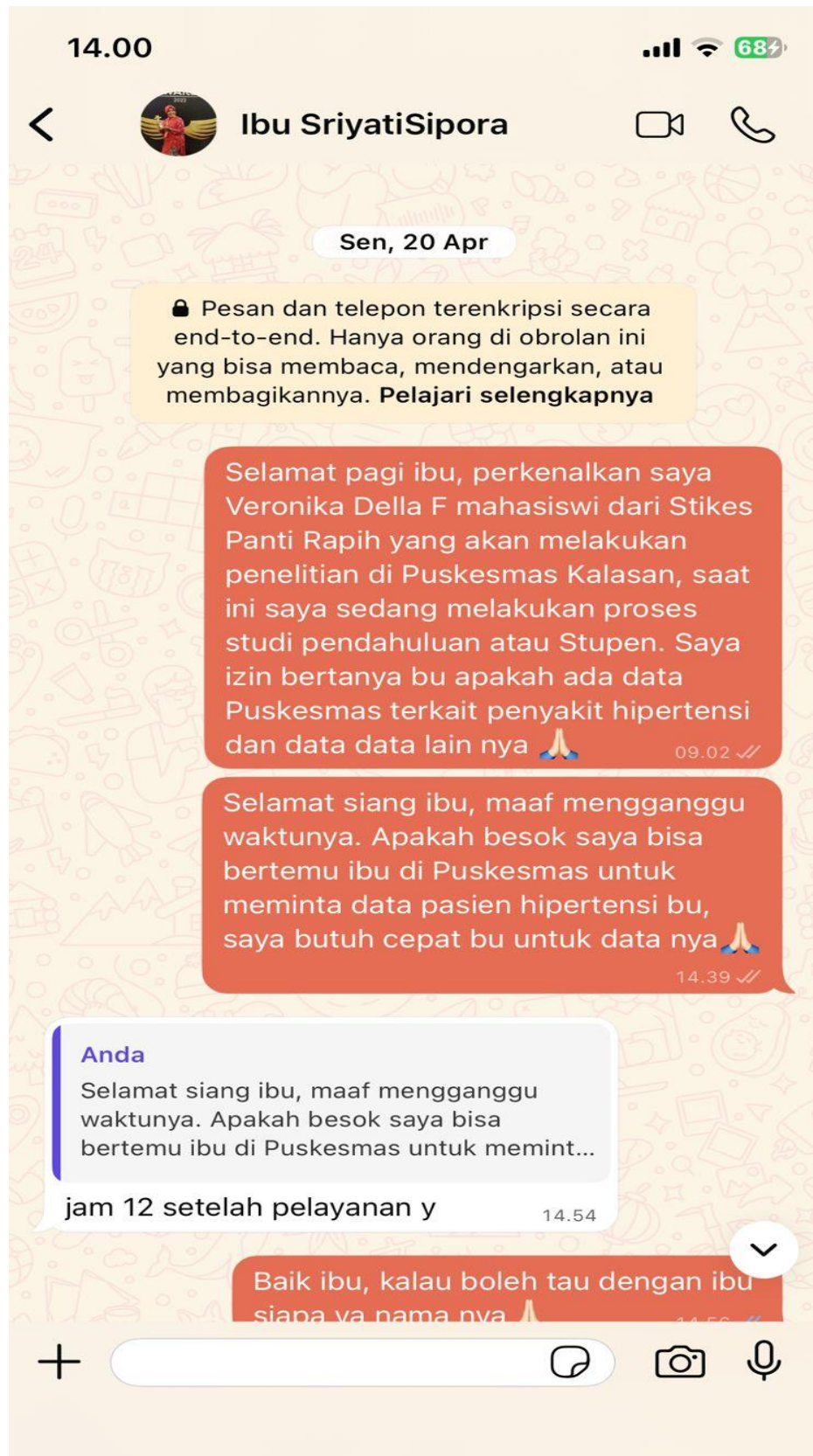


Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 4 Kontra waktu studi pendahuluan



Lampiran 5 Permohonan izin penggunaan instrument PSS-10



Permohonan Izin Penggunaan Instrumen PSS-10

Kotak Masuk x



Veronika Della Febriani <veronikadellaf@gmail.com>

kepada arif.hakim ▾

Kam, 7 Mei, 19.38 (18 jam yang lalu)



Yth. Bapak Pemilik Instrumen PSS-10,

Perkenalkan, saya Veronika Della Febriani, mahasiswi program studi sarjana keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang sedang menyusun penelitian skripsi mengenai hubungan tingkat stres terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Melalui email ini, saya bermaksud memohon izin kepada Bapak untuk menggunakan instrumen Perceived Stress Scale (PSS-10) sebagai alat ukur tingkat stres dalam penelitian yang sedang saya lakukan. Penelitian ini akan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kalasan, Yogyakarta, dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Saya berkomitmen untuk mencantumkan sumber serta menghormati hak cipta dan ketentuan penggunaan instrumen PSS-10 sesuai aturan yang berlaku.

Besar harapan saya agar Bapak berkenan memberikan izin kepada saya untuk bisa menggunakan instrumen tersebut. Atas perhatian dan kebaikan Bapak, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Veronika Della Febriani



ARIF RAHMAN HAKIM

kepada saya ▼

Dear Veronika,
Dengan senang hati, sukses selalu.

Regards,
Arif



↩ Balas

➡ Teruskan



Kam, 7 Mei, 21.44 (16 jam yang lalu)



LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

Nama : Veronika Della Febriani

NPM : 202223050

Prodi : Sarjana Keperawatan

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

a. Latarbelakang

Hipertensi merupakan suatu permasalahan kesehatan jangka panjang yang semakin umum dan memiliki dampak signifikan terhadap kemungkinan penyakit kardiovaskuler. Salah satu nya yang diduga mempengaruhi meningkatnya tekanan darah adalah tekanan psikologis. stres dapat memicu aktivasi sistem saraf simpatis dan pelepasan hormon seperti kortisol serta adrenalin yang menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah dan peningkatan denyut jantung, sehingga berdampak langsung pada kenaikan tekanan darah. Pada penderita hipertensi, kondisi stres yang tidak terkontrol dapat memperburuk kestabilan tekanan darah dan meningkatkan risiko komplikasi. Oleh sebab itu, sangat penting untuk meneliti hubungan antara tingkat stres dan tekanan darah pada individu dengan hipertensi.

b. Tujuan Penelitian

Mengetahui hubungan tingkat stres terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan

c. Manfaat Penelitian

Penelitian ini memberikan manfaat sebagai dasar ilmiah dalam memahami peran faktor psikologis terhadap kondisi fisiologis pasien hipertensi. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam mengembangkan intervensi yang tidak hanya berfokus

pada pengobatan farmakologis, tetapi juga pada pengelolaan stres sebagai upaya pengendalian tekanan darah. Selain itu bermanfaat untuk masyarakat dalam meningkatkan kesadaran akan pentingnya mengelola stres guna mencegah komplikasi hipertensi dan sebagai referensi dalam pengembangan penelitian yang lebih luas terkait faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah.

d. Kerahasiaan Responden

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa ada konsekuensi terhadap pelayanan kesehatan di Puskesmas Kalasan. Identitas dan data pribadi responden akan dijaga kerahasiaan, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak dapat dipublikasikan.

e. Risiko dan Keamanan

Penelitian ini memiliki risiko yang sangat minimal karena tidak melibatkan tindakan invasif. Risiko yang mungkin timbul hanya berupa ketidaknyamanan ringan saat mengisi kuesioner tingkat stres menggunakan Perceived Stress Scale-10 yang dapat mengingatkan pengalaman stres, serta ketidaknyamanan ringan saat pengukuran tekanan darah yang bersifat aman dan umum dilakukan. Peneliti menjamin kerahasiaan data responden dan memastikan bahwa partisipasi bersifat sukarela, dimana responden berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi, serta tetap menjaga kenyamanan selama proses penelitian berlangsung.

f. Persetujuan Mengikuti Penelitian

Dengan penjelasan ini, diharapkan responden memahami tujuan, prosedur, manfaat dan risiko dari penelitian yang dilakukan. Apabila bersedia untuk berpartisipasi, responden akan diminta untuk menandatangani formulir persetujuan yang telah disiapkan oleh peneliti.

g. Informasi Tambahan Responden

Penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti: Veronika Della Febriani, Whatsapp : 082281424224

Yogyakarta, 16 Agustus 2025

Hormat Saya,

Veronika Della Febriani

LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
No. Telepon :
Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul “ Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan” sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Veronika Della Febriani
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,.....2026

Peneliti

Responden,

(Veronika Della Febriani)

(.....)

LEMBAR KUISIONER TINGKAT STRES

A. Petunjuk pengisian kuisisioner

1. Bacalah setiap pertanyaan berikut dengan teliti
2. Pilihlah salah satu jawaban yang di anggap paling benar dan sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan “✓”
 0 : Tidak pernah
 1 : Hampir tidak pernah
 2 : Kadang-kadang
 3 : Cukup sering
 4 : Sangat sering
3. Mohon jawaban diisi sendiri dengan jujur sesuai dengan apa yang dirasakan

B. Pertanyaan tingkat stres

(*Percaived Stres Scale-10*)

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

NO	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang- kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1	Seberapa sering saudara/saudari merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?					
2	Seberapa sering saudara/saudari merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?					
3	Seberapa sering saudara/saudari merasa gugup atau stres?					

4	Seberapa sering saudara/saudari merasa yakin dengan kemampuan Anda untuk mengatasi masalah pribadi?					
5	Seberapa sering saudara/saudari merasa bahwa segala sesuatu berjalan sesuai dengan keinginan Anda?					
6	Seberapa sering saudara/saudari merasa tidak mampu mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?					
7	Seberapa sering saudara/saudari mampu mengendalikan rasa kesal dalam hidup Anda?					
8	Seberapa sering saudara/saudari merasa bahwa Anda mengendalikan keadaan dalam hidup Anda?					
9	Seberapa sering saudara/saudari merasa marah karena hal-hal yang berada di luar kendali Anda?					
10	Seberapa sering saudara/saudari merasa kesulitan karena banyaknya masalah yang menumpuk sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?					
	TOTAL					

TIMELINE PENELITIAN

Kegiatan	MARET				APRIL				MEI					JUNI				JULI				AGUSTUS				
	Minggu ke-																									
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5
Bimbingan proposal penelitian																										
Pendaftaran Seminar Proposal																										
Seminar Proposal Penelitian																										
Revisi Proposal Penelitian																										
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian																										
Pengumpulan data																										
Bimbingan penyusunan laporan tugas akhir (skripsi)																										

[illegible]

Lampiran 10 Surat Pengantar uji etik



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



01 Juli 2026

Nomor : 1356/STIKes-PR/B/VII/2026

Hal : Pengantar uji etik

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi
1.	202223050	Veronika Della Febriani	Hubungan Tingkat Stres terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan
2.	202223017	Fransiska Rerin Cahyaningrum	Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi terhadap Sikap Kontrol Diet Rendah Garam di Puskesmas Moyudan

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua I

Theresa Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 11 Keterangan Ethical Clearance



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1279/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Veronika Della Febriani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan"

"The Relationship Between Stress Levels and Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Service Area of the Kalasan Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027.



July 14, 2026
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 12 Surat Keterangan pengambilan data dari Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wibawa dan Kesehatan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0918/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Veronika Della Febriani
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223050
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jalan Tantular No. 401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, DIY
Alamat Rumah : Jalan Empu Prapanca no 440, cepit batu, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, DIY
No. Telp / HP : 082281424224
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan.
Data yang dibutuhkan : Data Tekanan Darah Pasien Hipertensi
Lokasi : Puskesmas Kalasan
Waktu : 20 Juli 2026 - 19 Agustus 2026

Sleman, 17 Juli 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 13 Hasil Lembar Informed Consent responden

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ~~XXXXXXXXXX~~
Jenis Kelamin : L(P)
Umur : 27
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : JODIBAYAN SONOGENAN I PURWONARAYANI
KALASAN SEMARANG

Dengan ini saya menyatakan bersedia / ~~tidak bersedia~~ (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul " Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan" sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Veronika Della Febriani
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,.....2026

Peneliti



(Veronika Della Febriani)

Responden,



(.....)

LEMBAR KUISIONER TINGKAT STRES

A. Petunjuk pengisian kuisisioner

1. Bacalah setiap pertanyaan berikut dengan teliti
2. Pilihlah salah satu jawaban yang di anggap paling benar dan sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan "✓"
- 0 : Tidak pernah
- 1 : Hampir tidak pernah
- 2 : Kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sering
3. Mohon jawaban diisi sendiri dengan jujur sesuai dengan apa yang dirasakan

B. Pertanyaan tingkat stres

(Perceived Stres Scale-10)

Nama : ~~XXXXXXXXXX~~

Usia : 37

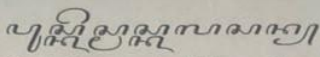
Jenis Kelamin : perempuan

Tekanan darah = 135/73 mmHg

NO	Pertanyaan	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang- kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Sangat Sering)
1	Seberapa sering saudara/saudari merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?			✓		
2	Seberapa sering saudara/saudari merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?			✓		
3	Seberapa sering saudara/saudari merasa gugup atau stres?			✓		

4	Seberapa sering saudara/saudari merasa yakin dengan kemampuan Anda untuk mengatasi masalah pribadi?					✓
5	Seberapa sering saudara/saudari merasa bahwa segala sesuatu berjalan sesuai dengan keinginan Anda?			✓		
6	Seberapa sering saudara/saudari merasa tidak mampu mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?			✓		
7	Seberapa sering saudara/saudari mampu mengendalikan rasa kesal dalam hidup Anda?				✓	
8	Seberapa sering saudara/saudari merasa bahwa Anda mengendalikan keadaan dalam hidup Anda?			✓		
9	Seberapa sering saudara/saudari merasa marah karena hal-hal yang berada di luar kendali Anda?			✓		
10	Seberapa sering saudara/saudari merasa kesulitan karena banyaknya masalah yang menumpuk sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?			✓		
TOTAL		17				

Lampiran 15 Surat keterangan selesai penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
	DINAS KESEHATAN
	PUSKESMAS KALASAN
	

Jalan Sidokerto Raya I, Sidokerto, Purwomartani, Kalasan, Sleman, Yogyakarta 55571
Telepon (0274) 497471
Laman: pkmkalasan.slemankab.go.id, Surel: puskkalasan@gmail.com

**SURAT KETERANGAN
SELESAI PENELITIAN**
Nomor : 906.7.22.1 / 848

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Wirdasari Hasibuan, S.Kep., Ns.
NIP	: 198412082008042001
Pangkat/Golongan	: Penata Tingkat I, III/d
Jabatan	: Kepala Subbagian Tata Usaha Puskesmas Kalasan

Menerangkan :

Nama	: Veronika Deella Febriani
NIM	: 202223050
Status	: Mahasiswa
Program/ Tingkat	: Sarjana Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Sekolah Tinggi Panti Rapih Yogyakarta

Bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan " pada tanggal 27 Juli s.d 31 Juli 2026 .

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kalasan, 30 Juli 2025
Kepala Subbagian Tata Usaha
Puskesmas Kalasan

Wirdasari Hasibuan, S.Kep., Ns.
Penata Tingkat I, III/d
NIP. 198412082008042001



Lampiran 16 Data responden yang akan diolah

AutoSave On Data Respo... • Last Modified: Just now

File Home Insert Draw Page Layout Formulas Data Review View Help

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Add-ins

V17

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
	No	Kode Responden	Usia	JK	Pekerjaan	Pendidikan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Skor stres	Kategori Stres	Sistolik	Diastolik		
1	1	R1	1	1	9	5	3	2	1	0	0	0	2	1	3	3	15	2	148	97		
2	2	R2	2	2	2	3	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	18	2	159	89		
3	3	R3	2	1	4	3	2	2	2	0	0	3	0	0	2	2	13	1	152	70		
4	4	R4	3	2	8	5	2	0	1	4	4	0	4	1	0	0	16	2	122	76		
5	5	R5	3	1	1	3	0	0	2	1	2	2	1	0	2	2	12	1	141	94		
6	6	R6	3	2	2	4	2	0	2	2	2	2	2	2	0	2	16	2	142	92		
7	7	R7	3	2	2	1	0	0	0	4	2	0	2	2	0	2	12	1	134	80		
8	8	R8	3	2	2	4	2	0	0	4	4	0	4	4	0	0	18	2	170	96		
9	9	R9	2	1	1	4	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	19	2	153	87		
10	10	R10	2	1	5	5	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	17	2	177	102		
11	11	R11	2	1	7	4	0	2	2	1	1	1	1	1	2	2	13	1	184	102		
12	12	R12	2	2	3	2	2	3	4	1	2	2	0	1	4	4	23	2	152	94		
13	13	R13	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	24	2	154	91		
14	14	R14	1	2	2	4	2	2	2	0	2	2	1	2	2	2	17	2	135	79		
15	15	R15	2	2	3	2	1	1	1	0	0	2	2	2	2	2	13	1	114	85		
16	16	R16	1	1	5	5	2	1	1	0	0	1	1	0	1	1	8	1	143	90		
17	17	R17	3	1	3	1	2	2	0	2	2	2	1	1	0	0	12	1	146	95		
18	18	R18	3	2	2	1	0	2	0	1	1	3	2	2	0	2	13	1	153	87		
19	19	R19	3	2	2	3	0	0	0	4	4	0	4	4	0	0	16	2	137	84		
20	20	R20	3	2	1	3	2	2	1	2	3	2	1	1	2	1	17	2	167	91		
21	21	R21	3	1	6	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	20	2	162	79		
22	22	R22	2	1	7	4	2	2	2	1	1	2	1	1	3	1	16	2	141	90		
23	23	R23	3	1	7	3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	16	2	135	79		
24	24	R24	3	2	2	4	2	2	2	3	2	1	3	3	2	2	22	2	176	94		
25	25	R25	3	2	2	4	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	19	2	130	83		
26	26	R26	2	2	2	4	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	16	2	123	85		
27	27	R27	3	2	6	5	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	23	2	114	78		

Data Mentah Coding

Select destination and press ENTER or choose Paste

72%

Lampiran 17 Hasil pengolahan data karakteristik responden menggunakan SPSS

*Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.spv [Document2] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Output

- Log
- Frequencies
 - Title
 - Notes
 - Statistics
 - Frequency Table
 - Title
 - Usia
 - Jenis Kelamin
 - Pendidikan
 - Pekerjaan
- Log
- Explore
 - Title
 - Notes
 - Active Dataset
 - Case Processing
 - Descriptives
 - Tests of Normality
 - Sistolik
 - Title
 - Stem-and-L
 - Normal Q-Q
 - Detrended N
 - Boxplot
 - Diastolik
 - Title
 - Stem-and-L
 - Normal Q-Q
 - Detrended N
 - Boxplot

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-44 tahun	13	12.3	12.3	12.3
	45-59 tahun	49	46.2	46.2	58.5
	60-74 tahun	44	41.5	41.5	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	23	21.7	21.7	21.7
	Perempuan	83	78.3	78.3	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	7	6.6	6.6	6.6
	SD	24	22.6	22.6	29.2
	SMP	29	27.4	27.4	56.6

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON

Output

- Log
- Frequencies
 - Title
 - Notes
 - Statistics
 - Frequency Table
 - Title
 - Usia
 - Jenis Kelamin
 - Pendidikan
 - Pekerjaan
- Log
- Explore
 - Title
 - Notes
 - Active Dataset
 - Case Processing
 - Descriptives
 - Tests of Normality
 - Sistolik
 - Title
 - Stem-and-L
 - Normal Q-Q
 - Detrended N
 - Diastolik
 - Title
 - Stem-and-L
 - Normal Q-Q
 - Detrended N

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	7	6.6	6.6	6.6
	SD	24	22.6	22.6	29.2
	SMP	29	27.4	27.4	56.6
	SMA/SMK	22	20.8	20.8	77.4
	Perguruan Tinggi	24	22.6	22.6	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	11	10.4	10.4	10.4
	Ibu Rumah Tangga	35	33.0	33.0	43.4
	Buruh	5	4.7	4.7	48.1
	Bangunan	4	3.8	3.8	51.9
	Pegawai	8	7.5	7.5	59.4
	Wirausaha	15	14.2	14.2	73.6
	Serabutan	7	6.6	6.6	80.2
	Guru	5	4.7	4.7	84.9
	Dosen	3	2.8	2.8	87.7
	Pensiunan	5	4.7	4.7	92.5
	Petani	6	5.7	5.7	98.1

*Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.spv [Document2] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Output

- Log
- Frequencies
 - Title
 - Notes
 - Statistics
 - Frequency Table
 - Title
 - Usia
 - Jenis Kelamin
 - Pendidikan
 - Pekerjaan
- Log
- Explore
 - Title
 - Notes
 - Active Dataset
 - Case Processing
 - Descriptives
 - Tests of Normality
 - Sistolik
 - Title
 - Stem-and-L
 - Normal Q-Q
 - Detrended N
 - Boxplot
 - Diastolik
 - Title
 - Stem-and-L
 - Normal Q-Q
 - Detrended N
 - Boxplot

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	11	10.4	10.4	10.4
	Ibu Rumah Tangga	35	33.0	33.0	43.4
	Buruh	5	4.7	4.7	48.1
	Bangunan	4	3.8	3.8	51.9
	Pegawai	8	7.5	7.5	59.4
	Wirausaha	15	14.2	14.2	73.6
	Serabutan	7	6.6	6.6	80.2
	Guru	5	4.7	4.7	84.9
	Dosen	3	2.8	2.8	87.7
	Pensiunan	5	4.7	4.7	92.5
	Petani	6	5.7	5.7	98.1
	Tenaga Kesehatan	2	1.9	1.9	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

```

SAVE OUTFILE="C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\Data
SPSS\Uji spearman's.sav"
/COMPRESSED.
EXAMINE VARIABLES=Sistolik Diastolik
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
  
```

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON

Lampiran 18 Hasil uji normalitas data

*Output1 [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Output

- Log
- Explore
 - Title
 - Notes
 - Active Dataset
 - Case Processing
 - Descriptives
 - Tests of Normality
 - Sistolik
 - Title
 - Stem-and-Leaf
 - Normal Q-Q Plot
 - Detrended Normal
 - Boxplot
 - Diastolik
 - Title
 - Stem-and-Leaf
 - Normal Q-Q Plot
 - Detrended Normal
 - Boxplot

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik	.070	106	.200*	.978	106	.072
Diastolik	.070	106	.200*	.987	106	.386

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Sistolik

Sistolik Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
3,00	11 . 444
4,00	11 . 6778
10,00	12 . 0012233444
10,00	12 . 5667788899
11,00	13 . 00001122344
8,00	13 . 55667889
11,00	14 . 01122223444
12,00	14 . 555666777889
14,00	15 . 01222233334444
7,00	15 . 6677899
5,00	16 . 01223
3,00	16 . 567
3,00	17 . 003

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON

Lampiran 19 Hasil pengolahan data menggunakan SPSS

Uji spearman's.spv [Document1] - IBM SPSS Statistics Viewer

File Edit View Data Transform Insert Format Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Output

- Log
- Correlations
 - Title
 - Notes
 - Active Dataset
 - Correlations
- Log
- Nonparametric Correla
 - Title
 - Notes
 - Correlations
- Log
- Nonparametric Correla
 - Title
 - Notes
 - Correlations
- Log
- Correlations
 - Title
 - Notes
 - Correlations
- Log
- Correlations
 - Title
 - Notes
 - Correlations

Correlations

			Tingkat stres	Sistolik
Spearman's rho	Tingkat stres	Correlation Coefficient	1.000	-.028
		Sig. (2-tailed)	.	.775
		N	106	106
	Sistolik	Correlation Coefficient	-.028	1.000
		Sig. (2-tailed)	.775	.
		N	106	106

NONPAR CORR
 /VARIABLES=IS Diastolik
 /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG FULL
 /MISSING=PAIRWISE.

Nonparametric Correlations

Correlations

			Tingkat stres	Diastolik
Spearman's rho	Tingkat stres	Correlation Coefficient	1.000	.027
		Sig. (2-tailed)	.	.784
		N	106	106
	Diastolik	Correlation Coefficient	.027	1.000
		Sig. (2-tailed)	.784	.
		N	106	106

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON

Lampiran 20 Halaman hasil Turnitin laporan penelitian

laporan-penelitian---copy_1786623263316.pdf 53 / 65 100%

laporan-penelitian---copy_1786623263316.docx

ORIGINALITY REPORT

28%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet	139 words — 1%
2	repository.unissula.ac.id Internet	94 words — 1%
3	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	82 words — 1%
4	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	79 words — 1%

Lampiran 21 Dokumentasi penelitian

