

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI LATIHAN OTOT DAN SENDI BERBASIS
KELUARGA TERHADAP KETERLIBATAN KELUARGA DAN
KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI RAWAT INAP RS PANTI RAHAYU
GUNUNGKIDUL



DISUSUN OLEH:
Robertus Tri Yunanto
NPM 202543067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI LATIHAN OTOT DAN SENDI BERBASIS
KELUARGA TERHADAP KETERLIBATAN KELUARGA DAN
KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI RAWAT INAP RS PANTI RAHAYU
GUNUNGKIDUL



DISUSUN OLEH:
Robertus Tri Yunanto
NPM 202543067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI LATIHAN OTOT DAN SENDI BERBASIS
KELUARGA TERHADAP KETERLIBATAN KELUARGA DAN
KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI RAWAT INAP RS PANTI RAHAYU
GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh:

Robertus Tri Yunanto

NPM 202543067

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 21 Agustus 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.

NIK : 199410004

Pembimbing II



Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH

NIK : 199450003

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI LATIHAN OTOT DAN SENDI BERBASIS KELUARGA TERHADAP KETERLIBATAN KELUARGA DAN KEMANDIRIAN PASIEN STROKE DI RAWAT INAP RS PANTI RAHAYU GUNUNGKIDUL

Disusun oleh:

Robertus Tri Yunanto

NPM 202543067

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 21 Agustus 2026

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Yulia Wardani, MAN

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.

2. Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robertus Tri Yunanto

NPM : 202543067

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

"Pengaruh Terapi Latihan Otot dan Sendi Berbasis Keluarga terhadap Keterlibatan Keluarga dan Kemandirian Pasien Stroke di Rawat Inap Rs Panti Rahayu Gunungkidul"

Yang telah saya susun dan laksanakan mulai bulan Mei 2026 sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 20 Agustus 2026



Robertus Tri Yunanto

INTISARI

Nama : Robertus Tri Yunanto
NIM : 202543067
Judul : Pengaruh Edukasi Terapi Latihan Otot dan Sendi Berbasis Keluarga Terhadap Keterlibatan Keluarga dan Kemandirian Pasien Stroke di Rawat Inap RS Panti Rahayu Gunungkidul
Tanggal Ujian : 20 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.
2. Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH
Jumlah Pustaka : 26
Jumlah Halaman : xi, 80 halaman, 8 Tabel, 10 Lampiran

Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan utama di dunia yang menjadi penyebab kematian dan disabilitas jangka panjang. Stroke terjadi akibat gangguan aliran darah ke otak yang menyebabkan kerusakan jaringan otak sehingga menimbulkan berbagai gangguan fungsi neurologis, seperti gangguan motorik, sensorik, kognitif, maupun komunikasi. Kondisi tersebut dapat mengakibatkan keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan menurunkan tingkat kemandirian pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh terapi latihan otot dan sendi berbasis keluarga terhadap kemandirian pasien stroke di rawat inap RS Panti Rahayu Gunungkidul. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-experimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design* pada 36 responden yang diambil *secara purposive sampling*. Instrumen terdiri dari Barthel Index dan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 56-65 Tahun (52,8%), sebagian besar perempuan (63,9%), sebagian kecil SMA (41,7%), sebagian kecil bekerja di sektor swasta (30,6%), dan sebagian besar mengalami serangan stroke pertama (66,7%). Keterlibatan keluarga sebelum diberikan intervensi sebagian besar dalam kategori baik (69,4%), sedangkan setelah intervensi, hampir seluruhnya pada kategori baik (97,2%). Tingkat kemandirian sebelum intervensi, sebagian besar berada pada kategori berat (55,6%), setelah intervensi jumlah pasien dalam kategori berat menurun menjadi 17 responden (47,2%). Hasil analisis statistik Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $p\ 0,00-0,001 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan edukasi latihan otot dan sendi berbasis keluarga berpengaruh signifikan terhadap keterlibatan keluarga dan tingkat kemandirian pasien stroke di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul. Saran rumah sakit dapat menjadikan edukasi berbasis keterlibatan keluarga sebagai salah satu program standar dalam pelayanan keperawatan pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, Keterlibatan Keluarga, Kemandirian pasien

MOTTO

" Langkah kecil hari ini adalah awal kepedulian masa depan."

"Sentuhan kecil dengan kepedulian besar mengubah hidup
sesama."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan laporan penelitian ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dengan teriring doa dan Syukur, saya persembahkan laporan penelitian ini kepada :

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai dan memampukan, sehingga segala sesuatu dapat dilalui.
2. Kepada kedua bapak dan kedua ibuku tercinta, yang selalu memberikan doa dan restu.
3. Istri ku yang selalu mendukung dalam proses penyusunan laporan penelitian ini
4. Kepada Dosen Pembimbing yang setiap saat memberikan masukan, arahan dan dukungan dalam menyelesaikan laporan penelitian
5. Kepada Rumah Sakit Panti Rapih tempat bekerja yang memberikan kesempatan untuk melanjutkan tugas belajar sampai tingkat sarjana keperawatan.
6. Kepada rekan-rekan Rumah Sakit Panti Rahayu
7. Kepada rekan-rekan seperjuangan Prodi S1 Keperawatan RPL Stikes Panti Rapih tahun 2025, sukses terus untuk kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul "Pengaruh Edukasi Terapi Latihan Berbasis Keluarga Terhadap Keterlibatan Keluarga dan Kemandirian Pasien Stroke di Rawat Inap RS Panti Rahayu Gunungkidul" dengan baik dan tepat waktu. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akademik serta sebagai langkah awal dalam pelaksanaan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan laporan penelitian ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, seta dukungan dari berbagai pihak, laporan ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan laporan penelitian ini.
2. Bp Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D dan Bp Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan penelitian ini.
3. Istri saya Fransisca Pratista Krismanungrum yang saat ini sedang mengandung ada pertama saya. terimakasih untuk dukungan dan suport dan doa yang selalu diberikan kepada saya.
4. Seluruh dosen dan staf STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan bantuna selama proses penyusunan laporan ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memabntu dan memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna . Oleh karena itu, penelitisangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi

perbaikan di masa yang akan datang. Peneliti berharap laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Yogyakarta,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'RTY' or similar, written in a cursive style.

Robertus Tri Yunanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
INTISARI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Stroke.....	7
2.2 Konsep Kemandirian Pasien Stoke.....	17
2.3 Konsep Terapi Latihan pada Pasien Stroke.....	23
2.4 Konsep Terapi Latihan Berbasis Keluarga.....	26
2.5 Kerangka Teori.....	29
2.6 Kerangka Konsep.....	30
2.7 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31

3.1. Desain Penelitian.....	31
3.2. Definisi Operasional.....	32
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.4. Populasi dan Sampel.....	34
3.5. Instrumen Penelitian.....	37
3.6. Prosedur Penelitian.....	38
3.7. Prosedur Intervensi.....	40
3.8. Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	41
3.9. Etika Penelitian.....	43
 BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	 45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.2 Kelemahan Penelitian.....	78
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	79
 BAB 5 PENUTUP.....	 80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	80
 DAFTAR PUSTAKA.....	 83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Data Pasien Stroke Rawat Inap.....	34
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4.2 Keterlibatan Keluarga.....	59
Tabel 4.3Tingkat Kemandirian Pasien.....	62
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.5 Pengaruh Edukasi Terhadap Keterlibatan Keluarga.....	66
Tabel 4.6 Pengaruh Keterlibatan Keluarga Terhadap Kemandirian Pasien..	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.3.Kerangka Konsep Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 6 Surat Jawaban Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 8 Pejelasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 10 Lembar Uji Expert
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Keterlibatan
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner Kemandirian
- Lampiran 13 Data Umum Responden
- Lampiran 14 Keterlibatan Keluarga
- Lampiran 15 Data Kemandirian Pasien
- Lampiran 16 Hasil Output SPSS
- Lampiran 17 SAP
- Lampiran 18 Media Booklet
- Lampiran 19 Dokumnetasi Penelitian
- Lampiran 20 Uji Hasil Turnitin