

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG ELISABETH GRUYTER'S 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



MARIYA ASTUTI SUHENI

202654021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
ELISABETH GRUYTER'S RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



MARIYA ASTUTI SUHENI

202654021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUANG ELISABETH GRUYTER'S 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Mariya Astuti Suheni

NIM 202654021

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti
Rapih Yogyakarta Pada Tanggal, 21 Agustus 2024

Pembimbing,



Fransisca Anjarina S., M.Kep.Ns.Sp.Kep.M.B

NIK 201450003

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUANG ELISABETH GRUYTER'S 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Mariya Astuti Suheni
NIM 202654021

Telah Dipertahankan dan diuji di depan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 13 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005



Penguji :

Ketua : Th.Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.

Anggota : Fransisca Anjarina S., M.Kep.Ns.Sp.Kep.M.B

INTISARI

Nama : Mariya Astuti Suheni

NIM : 202654021

Judul : Analisis Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Elisabeth Gruyter's 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Ujian : Kamis, 13 Agustus 2026

Pembimbing : Fransisca Anjarina S., M.Kep.Ns.Sp.Kep.M.B

Jumlah Pustaka : 23 pustaka

Jumlah Halaman : 35 halaman

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang membutuhkan pengendalian tekanan darah secara berkelanjutan. Aromaterapi lavender merupakan terapi komplementer nonfarmakologis yang dapat membantu memberikan efek relaksasi dan menurunkan tekanan darah. Berdasarkan hasil observasi di Ruang Elisabeth Gruyter's 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, aromaterapi lavender belum diterapkan sebagai intervensi keperawatan. Penerapan ini bertujuan mengetahui gambaran penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) aromaterapi lavender, faktor pendukung dan penghambat, serta hasil penerapannya terhadap tekanan darah pasien hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien hipertensi, yaitu Ny. D dan Ny. M. Dari 5-6 pasien hipertensi yang ditemukan, kedua pasien dipilih karena sadar, kooperatif, bersedia mengikuti intervensi, dan tidak mengalami gangguan penciuman. Aromaterapi lavender diberikan melalui inhalasi menggunakan diffuser selama 15 menit, satu kali sehari selama tiga hari. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan kedua pasien mengalami penurunan tekanan sistolik, dengan penurunan lebih besar pada Ny. D dibandingkan Ny. M. Tekanan diastolik menunjukkan perubahan yang fluktuatif dan belum konsisten. Faktor pendukung meliputi kondisi pasien yang kooperatif, tidak mengalami gangguan penciuman, dan lingkungan yang mendukung. Faktor penghambat meliputi perbedaan kondisi klinis, nyeri, tekanan darah awal, dan terapi farmakologis. Kesimpulannya, aromaterapi lavender dapat membantu menurunkan tekanan darah, terutama sistolik, dengan respons yang berbeda sesuai kondisi pasien.

Kata kunci: aromaterapi lavender, hipertensi, tekanan darah, terapi komplementer, *Evidence Based Nursing*.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kasih karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners "Analisis Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Elisabeth Grutyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Dengan terselesaikannya karya ilmiah akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina., Ns., M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Fransisca Anjarina S., M.Kep.Ns.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing yang memberikan dukungan dan bimbingan hingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
4. Keluarga besar Civitas Akademika STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mohon diberikan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ners ini di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Penulis