

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan aromaterapi lavender pada pasien hipertensi di Ruang Elisabeth Gruyter's 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Dua pasien hipertensi yang dipilih, yaitu Ny. D dan Ny. M, dapat diberikan aromaterapi lavender karena dalam kondisi sadar, kooperatif, bersedia mengikuti intervensi, dan tidak mengalami gangguan penciuman sehingga dapat menerima aromaterapi melalui inhalasi.
- 5.1.2 Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) aromaterapi lavender dilakukan pada Ny. D dan Ny. M selama tiga hari. Faktor pendukung penerapan adalah kondisi pasien yang kooperatif, bersedia mengikuti intervensi, dan tidak mengalami gangguan penciuman. Faktor penghambat meliputi perbedaan kondisi klinis, nyeri pada Ny. M, perbedaan tekanan darah awal, serta terapi farmakologis yang diterima kedua pasien sehingga dapat memengaruhi respons tekanan darah selama penerapan.
- 5.1.3 Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik pada kedua pasien selama tiga hari penerapan, dengan penurunan yang lebih besar pada Ny. D dibandingkan Ny. M. Sementara itu, tekanan darah diastolik menunjukkan perubahan yang fluktuatif dan belum mengalami penurunan secara konsisten. Dengan demikian, aromaterapi lavender dapat membantu menurunkan tekanan darah, terutama tekanan sistolik, tetapi respons yang dihasilkan berbeda pada setiap pasien sesuai dengan kondisi masing-masing.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Aromaterapi lavender dapat dipertimbangkan sebagai salah satu terapi komplementer dalam membantu mengontrol tekanan darah pasien hipertensi dengan tetap memperhatikan kondisi dan kenyamanan pasien

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan aromaterapi lavender sebagai salah satu intervensi keperawatan komplementer berbasis *evidence based nursing* pada pasien yang sesuai.

5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penerapan selanjutnya dapat menerapkan aromaterapi lavender dalam waktu yang lebih lama dan dengan jumlah pasien yang lebih banyak sehingga hasil penerapan dapat lebih optimal.

5.2.4 Bagi Pasien

Diharapkan dapat mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran tenaga kesehatan dan dapat menggunakan aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer, bukan sebagai pengganti pengobatan hipertensi.