

LAMPIRAN

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara terperinci, jujur, dan terbuka mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta jaminan kerahasiaan terkait penerapan “Analisis Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rawat Inap Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”.

Saya memahami bahwa partisipasi saya bersifat sukarela dan saya berhak menarik diri kapan saja tanpa sanksi apapun. Dengan ini saya menyatakan (BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*) untuk menjadi responden dan mengikuti prosedur yang telah ditentukan.

Identitas Responden :

Nama (inisial) :

Umur/Tanggal Lahir :

Alamat :

Yogyakarta, 2026

Mahasiswa / Pelaksana

Responden / Keluarga

(.....)

(.....)

INSTRUMEN STUDI KASUS						
Nama Responden : Usia : Jenis Kelamin : Pekerjaan : Tanggal Pengkajian : Diagnosa medis : Riwayat Kesehatan : Tanggal MRS :						
Hari ke/kali ke	Tgl & waktu	Hasil Pengukuran Tekanan Darah				Catatan Evaluasi Responden
		Pretest		Posttest		
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	
1						
2						
3						
Nama observer : Tanda tangan :						

INFORMASI PENJELASAN STUDI KASUS

Saya Mariya Astuti Suheni mahasiswi Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang sedang melakukan Studi Kasus mengundang anda untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini. Keikutsertaan anda dalam studi kasus ini bersifat sukarela, jadi anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

1. Tujuan Studi Kasus

a. Tujuan Umum

Untuk mengetahui penerapan aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di Elisabeth Gruyter's 4 rumah sakit panti rapih Yogyakarta.

b. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi pasien hipertensi yang memenuhi kriteria untuk diberikan terapi komplementer berupa aromaterapi lavender sebagai upaya membantu menurunkan tekanan darah.
2. Menganalisis efektivitas penerapan aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer dalam membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Elisabeth Gruyter's Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
3. Mengidentifikasi faktor-faktor yang menjadi pendukung dan penghambat dalam keberhasilan penerapan aromaterapi lavender pada pasien hipertensi di Ruang Elisabeth Gruyter's 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

2. Alasan subjek terpilih

Responden terpilih berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan oleh penulis

- a. Pasien dengan kesadaran penuh atau composmentis dan kooperatif.
- b. Pasien berusia ≥ 18 tahun.
- c. Pasien bersedia mengikuti penerapan aromaterapi lavender.
- d. Pasien dengan diagnosa medis hipertensi atau riwayat hipertensi.

3. Prosedur

Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, maka tindakan yang akan dilakukan meliputi:

- b. Pengukuran tekanan darah sebelum pemberian aromaterapi lavender.

- c. Pemberian aromaterapi lavender menggunakan diffuser dengan 5-6 tetes minyak esensial lavender selama kurang lebih 15 menit.
- d. Pengukuran kembali tekanan darah setelah pemberian aromaterapi.
- e. Selama tindakan berlangsung, respons Bapak/Ibu akan diobservasi untuk mengetahui kenyamanan dan kemungkinan adanya reaksi yang tidak diinginkan.

4. Manfaat

Responden diharapkan memperoleh manfaat berupa rasa rileks dan nyaman serta membantu mengendalikan tekanan darah sebagai terapi pendamping dari pengobatan yang diberikan oleh dokter. Selain itu, hasil studi kasus ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi pelayanan keperawatan mengenai penggunaan aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer.

Demikian penjelasan dari Studi kasus saya ini. Jika masih ada hal yang ingin ditanyakan maka dapat menghubungi melalui nomor *WhatsApp* (082241851836), apabila membutuhkan bantuan untuk berkomunikasi maka responden dapat meminta bantuan keluarga atau orang terdekat.

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

NO	PROSEDUR	URAIAN
1.	Pengertian	Tensimeter atau spignomanometer digital adalah alat yang digunakan untuk mengetahui tekanan darah sistol dan diastol secara otomatis tanpa harus mendengarkan detak jantung (Austin et al., 2022).
2.	Tujuan	Untuk mengetahui tekanan darah sistol dan diastol
3.	Fase Pra Interaksi	3 Persiapan lingkungan yang nyaman 4 Persiapan alat a. Tensimeter digital b. Lembar observasi c. Jam tangan
4.	Fase Orientasi	a. Memberikan Salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dan SOP tindakan d. Bertanya kesiapan responden
5.	Fase Kerja	a. Memastikan pasien telah beristirahat 5 menit serta tidak merokok, mengonsumsi kafein atau melakukan aktivitas fisik berat 30 menit sebelum pengukuran b. Memposisikan pasien duduk nyaman, punggung bersandar dan lengan sejajar dengan jantung c. Memasang manset dengan ukuran yang sesuai pada lengan atas sekitar 2-3 cm di atas lipatan siku d. Menganjurkan pasien tetap rileks, tidak berbicara, dan tidak menggerakkan lengan selama pemeriksaan e. Menekan tombol start pada tensimeter digital dan menunggu hingga hasil pengukuran muncul

		f. Membaca dan mencatat hasil tekanan darah sistolik dan diastolic g. Mengulangi pengukuran setelah jeda 1-2 menit bila hasil pengukuran diragukan
6.	Fase Terminasi	a. Merapihkan alat b. Mencuci tangan c. Menyampaikan tindakan selanjutnya d. Dokumentasi e. Mengucapkan terimakasih dan berpamitan

SOP AROMATERAPI LAVENDER

N0	PROSEDUR	URAIAN
1.	Pengertian	Aromaterapi adalah Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan aroma lavender dengan menggunakan metode inhalasi atau dihirup
2.	Tujuan	Untuk memberikan efek penurunan tekanan darah
3.	Fase Pra Interaksi	a. Membaca status kesehatan pasien dan hasil pengkajian. b. Mengidentifikasi kondisi pasien dan memastikan tidak terdapat kontraindikasi. c. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan. d. Mencuci tangan sesuai prosedur. e. Menyiapkan lingkungan yang nyaman, tenang, dan memiliki ventilasi yang baik. Persiapan Alat 1. Minyak aromaterapi lavender 2. Tensimeter digital 3. Lembar observasi 4. Jam tangan 5. Diffuser
4.	Fase Orientasi	a. Memperkenalkan Diri b. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan keperawatan yang akan dilakukan c. Menjelaskan waktu yang dibutuhkan untuk melakukan tindakan d. Menjelaskan peran perawat dan pasien selama tindakan\ e. Memberikan kesempatan bertanya tentang tindakan yang dilakukan
5.	Fase Kerja	a. Mengukur dan mencatat tekanan darah awal pasien.

		b. Mengisi diffuser dengan air sesuai petunjuk penggunaan. c. Meneteskan essential oil lavender sebanyak 5-6 tetes ke dalam diffuser. d. Menyalakan diffuser dan meletakkannya pada jarak yang aman dari pasien. e. Meminta pasien berada pada posisi nyaman (duduk atau berbaring). f. Menganjurkan pasien bernapas secara normal dan rileks. g. Memberikan aromaterapi lavender selama kurang lebih 15 menit. h. Mengobservasi respons pasien selama tindakan, seperti rasa nyaman, relaksasi, atau keluhan yang muncul.
6.	Fase Terminasi	a. Melakukan evaluasi pasien (mengukur tekanan darah) b. Melakukan kontrak tindakan selanjutnya a. Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama tindakan b. Memberikan salam c. Mencuci tangan

REKAPITULASI DATA TEKANAN DARAH

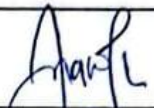
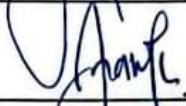
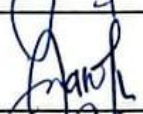
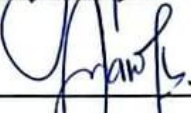
Hari ke/kali ke	Tanggal & waktu	Hasil Pengukuran Tekanan Darah			
		Pretest		Posttest	
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
Pasien 1 (Ny. D)					
1	Senin, 6 Juli 2026	198 mmHg	98 mmHg	161 mmHg	97 mmHg
2	Selasa, 7 Juli 2026	165 mmHg	100 mmHg	159 mmHg	99 mmHg
3	Rabu, 8 Juli 2026	169 mmHg	90 mmHg	162 mmHg	99 mmHg
Pasien 2 (Ny.M)					
1	Rabu, 8 Juli 2026	167 mmHg	90 mmHg	159 mmHg	81 mmHg
2	Kamis, 9 Juli 2026	149 mmHg	73 mmHg	148 mmHg	73 mmHg
3	Jumat, 10 Juli 2026	146 mmHg	80 mmHg	144 mmHg	86 mmHg

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

Nama : Mariya Astuti Suheni

NPM : 2026 54021

Pembimbing : Fransisca Anjarina S.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.M.B

Hari/Tanggal	Topik/Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
Sabtu, 6 Juni 2026	Konsultasi penentuan judul Karya Ilmiah Akhir Ners	
Senin, 8 Juni 2026	ACC intervensi dan lanjut menganalisis jurnal dan menyusun Bab 1,2 dan 3	
Jumat, 26 Juni 2026	Konsultasi Bab 1 dan Bab 2 Saran : menambahkan lembar penjelasan intervensi, SOP pengukuran, tekanan darah dan tata tulis	
Sabtu, 27 Juni 2026	Konsultasi penyesuaian lama intervensi pasien BPJS	
Kamis, 2 Juli 2026	Merevisi tata tulis dan typo pada bab 1,2, 3 dan ACC implementasi ke pasien	
Rabu, 12 Agustus 2026	Konsultasi Bab 4 dan 5 Saran : membuat grafik tekanan darah, melengkapi pembahasan, kesimpulan sesuai tujuan dan ACC ujian	
Sabtu, 15 Agustus 2026	Konsultasi revisi pasca ujian Saran : memperbaiki tata tulis, melengkapi intisari dan bab 4,5	
Jumat, 21 Agustus 2026	Konsultasi menyeluruh Bab 1-5 dan ACC final Karya Ilmiah Akhir Ners	

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id	8%
	Internet Source	
2	dspace.umkt.ac.id	1%
	Internet Source	
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
	Student Paper	
4	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	1%
	Student Paper	
5	Ardila Putri Maharani. "Aroma Terapi Lavender untuk Mengatasi Insomnia pada Remaja", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2021	< 1%
	Publication	
6	Robiatun Amaliyah Ranti, Samuel Roland, Raihan Hibatullah Puring, Shabana Zarra Azmi, Krisna Wijaya. "Pengaruh Senam Aerobik Low Impact terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi: Literature Review", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026	< 1%
	Publication	
7	Submitted to Sriwijaya University	< 1%
	Student Paper	
8	repository.poltekeskupang.ac.id	< 1%
	Internet Source	
9	repository.unhas.ac.id	< 1%
	Internet Source	
10	repo.uds.ac.id	< 1%
	Internet Source	
11	Submitted to Universitas Borneo Tarakan	< 1%
	Student Paper	
12	Submitted to Universitas Respati Indonesia	< 1%
	Student Paper	