

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA KUALITAS TIDUR PASIEN RAWAT
INAP DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



MARIA ANGELITA VIONA IVANA
NPM 202654036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA KUALITAS TIDUR PASIEN RAWAT
INAP DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



MARIA ANGELITA VIONA IVANA
NPM 202654036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

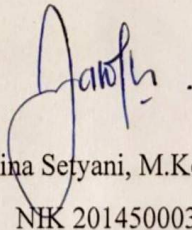
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA KUALITAS TIDUR PASIEN
RAWAT INAP DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Maria Angelita Viona Ivana
NPM 202654036

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 21 Agustus 2026

Pembimbing,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
NIK 201450003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* PADA KUALITAS TIDUR PASIEN
RAWAT INAP DI RUANG ELISABETH GRUYTERS 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Maria Angelita Viona Ivana

NPM 202654036

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

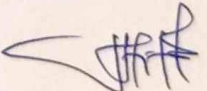
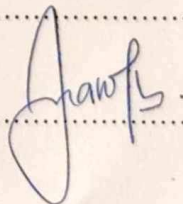


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

Anggota : Fransisca Anjar Rina Setyani,
M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B


.....

.....

INTISARI

Nama : Maria Angelita Viona Ivana
NPM : 202654036
Judul : Penerapan *Foot Massage* Pada Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap di Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2026
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka : 26 pustaka
Jumlah halaman : viii, 50 halaman, tabel, lampiran

Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia yang penting dan berperan penting dalam mempertahankan fungsi tubuh, mempercepat proses penyembuhan, memperbaiki jaringan, serta meningkatkan sistem imun tubuh manusia. Pada pasien yang menjalani rawat inap, kebutuhan tidur sering kali tidak terpenuhi akibat berbagai faktor. Gangguan tidur dapat menyebabkan pasien merasa lelah, tidak nyaman, dan menghambat proses pemulihan. Penatalaksanaan gangguan tidur dapat dilakukan melalui terapi farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan adalah *foot massage* yang dapat memberikan efek relaksasi, meningkatkan kenyamanan, dan memperbaiki kualitas tidur. Tujuan penerapan *evidence based nursing* ini untuk mengetahui penerapan *foot massage* pada kualitas tidur pasien rawat inap di Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penerapan ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif dengan pendekatan penerapan *evidence based nursing*. Subjek terdiri dari dua pasien rawat inap yang mengalami penurunan kualitas tidur. Intervensi *foot massage* diberikan 1 kali di sore hari dengan selama 2 hari dengan durasi 20 menit. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kualitas tidur yang sudah valid dan reliable dan SPO *foot massage*. Hasil penerapan *foot massage* menunjukkan bahwa setelah diberikan *foot massage* selama 2 hari berturut turut didapatkan peningkatan skor kualitas tidur pada kedua responden. *Foot massage* dapat menjadi salah satu terapi komplementer yang sederhana, aman, dan mudah diterapkan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur pasien rawat inap. Saran bagi perawat di Raung Elisabeth Gruyters 4 untuk menerapkan *foot massage* sebagai bagian dari intervensi keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien rawat inap.

Kata kunci: *foot massage*, kualitas tidur, rawat inap

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan *Foot Massage* Pada Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap di Ruang Elisabeth Gruyters 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik dan tepat waktu. Saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing.
3. Para responden di Ruang Elisabeth Gruyters 4 yang telah bersedia terlibat dalam penerapan *evidence based nursing*.
4. Serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persati yang telah berkenan membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan ini.

Saya juga menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih banyak kekurangan maupun kesalahan kata. Oleh karena itu, saya mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan laporan ini. Demikianlah laporan ini semoga bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Penulis