

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Karakteristik pasien yang dilakukan penerapan *evidence based nursing foot massage* adalah pasien yang mengalami penurunan kualitas tidur yang dipengaruhi oleh faktor usia dan gejala klinis akibat kondisi penyakit pasien
- 5.1.2 Terjadi peningkatan skor kualitas tidur. Hal ini menunjukkan bahwa *foot massage* berpengaruh terhadap peningkatan kualitas tidur pasien yang menjalani rawat inap.
- 5.1.3 Faktor pendukung penerapan *foot massage* ini adalah terdapat perawat yang melakukan penelitian *foot massage* sehingga peneliti dibimbing untuk melakukan *foot massage* dengan teknik yang benar, kondisi pasien tetap stabil selama penerapan *foot massage*.
- 5.1.4 Faktor penghambat penerapan *foot massage* ada prosedur yang tidak bisa dijalankan sesuai dengan SOP yaitu melakukan rendam kaki. Kondisi ini disebabkan oleh karena kondisi pasien yang tidak memungkinkan untuk duduk dan dilakukan rendam kaki.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi perawat di Ruang Elisabeth Gruyters 4
 - 5.2.1.1 Menerapkan *foot massage* sebagai bagian dari intervensi keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien rawat inap.
 - 5.2.1.2 Memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai penerapan dan manfaat *foot massage* terhadap kualitas tidur.
- 5.2.2 Bagi rumah sakit
 - 5.2.2.1 Menyusun dan menetapkan Standar Operasional Prosedur (SOP) *foot massage* sebagai terapi komplementer pada pasien dengan gangguan pola tidur.
 - 5.2.2.2 Melakukan *maintenance* AC di ruangan secara berkala untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan kenyamanan pasien.