

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG LUKAS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA DAN
DUSUN JATEN NGEMPLAK SLEMAN



FLORENTINA NOVA RIYANI
NPM 202654013

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG LUKAS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA DAN
DUSUN JATEN NGEMPLAK SLEMAN



FLORENTINA NOVA RIYANI
NPM 202654013

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG LUKAS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA
DAN DUSUN JATEN BIMOMARTANI NGEMPLAK SLEMAN

Disusun Oleh:

Florentina Nova Riyani

NIM 202654013

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan

Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 24 Agustus 2026

Pembimbing ,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK 200110005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RUANG LUKAS 2 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA
DAN DUSUN JATEN NGEMPLAK SLEMAN**

Di Susun Oleh :

Florentina Nova Riyani

NPM 202654013

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

Penguji:

Ketua : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

Anggota : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

The image shows two handwritten signatures in blue ink. The first signature is 'Chatarina' and the second is 'Theresia Titin Marlina'. They are positioned next to the names of the examiners in the signature line.

INTISARI

Nama : Florentina Nova Riyani
NIM : 202654013
Judul : Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Dan Dusun Jaten Ngemplak Sleman
Tanggal Ujian :
Pembimbing : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 29 Pustaka
Jumlah Halaman : x , 46 Halaman, Lampiran

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global maupun nasional karena dapat memicu komplikasi kardiovaskular jika tidak ditangani secara optimal. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis berbasis bukti yang dapat diterapkan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah *Slow Stroke Back Massage* (SSBM), yaitu teknik pemijatan lembut dan ritmis pada area punggung yang berfungsi mengaktifkan sistem saraf parasimpatis dan memberikan efek relaksasi. Menganalisis penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi melalui pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif. Studi kasus deskriptif ini menggunakan pendekatan Evidence-Based Nursing (EBN) pada dua pasien hipertensi, yaitu Tn. M di Ruang Lukas 2 RS Panti Rapih Yogyakarta dan Tn. K di Dusun Jaten Ngemplak Sleman. Intervensi SSBM diberikan sebanyak dua kali pada masing-masing pasien selama 10 menit per sesi. Pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Penerapan SSBM secara konsisten menurunkan tekanan darah pada kedua pasien. Pada Tn. M, intervensi I menurunkan tekanan darah dari 140/85 mmHg menjadi 132/79 mmHg (sistolik -8 mmHg, diastolik -6 mmHg), dan intervensi II dari 138/81 mmHg menjadi 132/78 mmHg (sistolik -6 mmHg, diastolik -3 mmHg). Pada Tn. K, intervensi I menurunkan tekanan darah dari 145/97 mmHg menjadi 136/90 mmHg (sistolik -9 mmHg, diastolik -7 mmHg), dan intervensi II dari 150/90 mmHg menjadi 139/88 mmHg (sistolik -11 mmHg, diastolik -2 mmHg). Penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terbukti efektif menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi. SSBM dapat direkomendasikan sebagai terapi komplementer nonfarmakologis pendamping pengobatan medis dalam pelayanan keperawatan.

Kata Kunci : Hipertensi, *Slow Stroke Back Massage*, Tekanan Darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Lukas 2 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta Dan Dusun Jaten Ngemplak Sleman” dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan laporan KIAN ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep. selaku pembimbing dalam penyusunan laporan tugas akhir penelitian ini
3. Kepada keluarga dan rekan - rekan semua yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Puskesmas Minggir yang telah memberikan dukungan berupa izin dan fasilitas selama melakukan studi pendahuluan

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan laporan ini. Akhir kata, penulis berharap laporan karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca

Yogyakarta, 10 Juli 2026

Florentina Nova Riyani