

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI DALAM KELUARGA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DUSUN GIYAN BANJARHARJO NGEMPLAK SLEMAN



Debora
202654050

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI DALAM KELUARGA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DUSUN GIYAN BANJARHARJO NGEMPLAK SLEMAN



Debora
202654050

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI DALAM KELUARGA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DUSUN GIYAN BANJARHARJO NGEMPLAK SLEMAN**

Disusun Oleh:

Debora

202654050

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 31 Agustus 2026

Pembimbing



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 200210027

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI DALAM KELUARGA UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DUSUN GIYAN BANJARHARJO NGEMPLAK SLEMAN

Disusun Oleh :

Debora

NPM 202654050

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns Sp.Kep.Kom



Anggota : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns Sp.Kep.Kom



INTISARI

Nama : Debora

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Dalam Keluarga Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi di Dusun Giyan Banjarharjo Ngemplak Sleman

Penguji : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026

Pembimbing : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Jumlah Pustaka : 35 (tahun 2016-2026)

Jumlah Halaman : i–xiii, 1–73 halaman (isi, tabel, lampiran)

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang membutuhkan pengelolaan berkelanjutan dengan keterlibatan keluarga. Terapi pijat kaki merupakan intervensi komplementer yang memberikan efek relaksasi dan berpotensi membantu menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan menerapkan terapi pijat kaki dalam keluarga sebagai upaya menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua klien hipertensi dalam keluarga. Intervensi pijat kaki dilakukan selama 15–20 menit per sesi selama tiga hari berturut-turut. Tekanan darah diukur sebelum intervensi hari pertama dan sesudah intervensi hari ketiga disertai keterlibatan anggota keluarga dalam pelaksanaan terapi. Kedua klien memberikan respons positif berupa rasa nyaman dan lebih rileks serta mengalami penurunan tekanan darah setelah intervensi. Pada Ny. S usia 60 tahun, tekanan darah menurun dari 156/78 mmHg menjadi 132/71 mmHg pada hari ketiga. Pada Ny. D usia 35 tahun, tekanan darah menurun dari 144/96 mmHg menjadi 103/90 mmHg pada hari ketiga. Penurunan tekanan darah lebih besar pada sistolik dibandingkan diastolik. Pijat kaki selama 15–20 menit selama tiga hari menunjukkan penurunan tekanan darah pada kedua klien serta memberikan respons nyaman dan rileks. Keberhasilan utama asuhan ditunjukkan oleh peningkatan kemampuan keluarga dalam melakukan pemantauan, mendampingi terapi, melakukan pijat kaki, dan melanjutkan perawatan hipertensi di rumah. Diharapkan terapi pijat kaki dapat dijadikan sebagai terapi komplementer yang terintegrasi dalam asuhan keperawatan keluarga.

Kata kunci: Hipertensi; keperawatan keluarga; pijat kaki; tekanan darah.

MOTTO

"Life is choice"

"God is good"

"Berusaha dan berdoa, segala sesuatu butuh waktu"

"Jangan bandingkan hasilmu dengan orang lain

Prosesnya saja beda apalagi hasilnya"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, penyertaan, dan kasih karunia-Nya yang senantiasa mengalir dalam hidup saya. Berkat pertolongan-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah ini dengan baik. Dengan penuh syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus Terimakasih telah memberi kesehatan semangat dan anugerah cinta-Nya yang menyertai saya selama menyusun laporan KIAN ini sehingga dapat menyelesaikan laporan KIAN ini dengan tepat waktu.
2. Kepada saya sendiri Debora yang sudah berjuang penuh serta sekuat tenaga menuangkan ide dalam menyusun laporan KIAN.
3. Kedua Orang Tua Saya Papa Sukanto dan Mama Lisa Wardani yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat kepada saya baik secara moril maupun materi.
4. Saudara-Saudari saya yaitu Alm Bang Ferianto SP dan Bang Herianto, kemudian Adik saya Rut mareta dan Apritito yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi serta teguran selama proses pembuatan laporan KIAN ini. dan Terimakasih atas moril dan materi yang tak putus-putus saat saya membutuhkan.
5. Kepada Bestie saya yaitu Olpani gita Br Bukit S1 Kep Terimakasih telah meluangkan waktu susah maupun senang kepada saya dan yang telah mensupport saya mengerjakan KIAN ini dengan tepat waktu
6. Kepada teman-teman seperjuangan saya Terima kasih atas dukungannya kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan KIAN ini dengan tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Kaki dalam Keluarga untuk menurunkan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Dusun Giyan Banjarharjo Ngemplak Sleman” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Para Klien yang terhormat, yang telah bersedia membantu pelaksanaan evidend based nursing dalam studi kasus ini.
4. Kepala Dukuh dan warga dusun Giyan Banjarharjo Ngemplak Sleman yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, institusi pendidikan, serta praktik keperawatan klinik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan study kasus	5
1.4 Manfaat study kasus	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.2 Keluarga	14
2.3 Konsep Pijat Kaki	19
2.4 Konsep Penerapan EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	25
BAB 3 METODE STUDI KASUS	29
3.1 Rancangan study kasus	29
3.2 Subyek dalam study kasus.....	29
3.3 Kriteria sampel	29
3.4 Lokasi study kasus	30
3.5 Waktu study kasus	30
3.6 Instrumen dalam study kasus.....	30

3.7 Etika penerapan EBN.....	31
BAB 4 LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA.....	33
4.1 Hasil dan pembahasan study kasus.....	33
4.2 Keterbatasan study kasus.....	46
BAB 5 SIMPULAN	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Evidance Based Nursing	25
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga dengan Anggota Keluarga Hipertensi	33
Tabel 4.2 Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Pijat Kaki pada Kedua Klien	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Perubahan Tekanan Darah Ny S.....	44
Gambar 4.2 Perubahan Tekanan Darah Ny D	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed concent

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Aplikasi Foot Massage Untuk
Mengontrol Tekanan Darah

Lampiran 4 Brosur Pijat Kaki

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Foto Kegiatan

Lampiran 7 Turnitin