

## INTISARI

Nama : Ma'ruf Priambodo  
NIM : 201711027  
Judul : Gambaran Riwayat Gaya Hidup Pasien Gagal Ginjal  
Kronik di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Puri Husada  
Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 2020  
Pembimbing : Dita Hanna Febriani, S. Kep., Ns., MS.  
Jumlah Pustaka : 45 Pustaka (tahun 2009-2018)  
Jumlah Halaman : xiii, 56 halaman, tabel, gambar, lampiran

Gagal ginjal kronik adalah kegagalan ginjal dalam menjalankan fungsinya. Penyebabnya bisa karena faktor penyakit, faktor usia dan jenis kelamin dan faktor gaya hidup. Gaya hidup yang tidak sehat meliputi merokok, konsumsi minuman berenergi, suplemen, *softdrink*, minuman beralkohol, konsumsi obat-obatan pereda nyeri yang dijual bebas, pola makan yang tidak teratur, konsumsi makanan berlemak dan cepat saji, sering konsumsi kopi, kurang minum air putih, aktivitas yang terlalu berat hingga menyebabkan stress, waktu tidur kurang dari 8 jam dan jarang berolahraga dapat menjadi penyebab gagal ginjal kronik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran riwayat gaya hidup pasien gagal ginjal kronik di unit hemodialisa Rumah Sakit Puri Husada Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif survey dengan instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner. Populasi dalam penelitian adalah pasien gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Puri Husada. Tiga puluh sembilan responden direkrut dalam penelitian ini dengan teknik *accidental Sampling*. Hasil penelitian didapatkan data pasien berusia diatas 60 tahun berjumlah 8 (20%), pasien laki-laki berjumlah 21 (54%). Didapatkan hasil bahwa perilaku gaya hidup yang kurang baik seperti diatas yang paling sering dilakukan pada responden dalam penelitian ini adalah konsumsi kafein dengan 30 responden (77%) diikuti oleh kebiasaan konsumsi obat saat tidak enak badan dan stress karena aktivitas fisik yang terlalu berat dengan masing masing 17 responden (43%). Sedangkan dari hasil penelitian di dapatkan gaya hidup seperti diatas yang memiliki presentase paling sedikit adalah konsumsi makanan cepat saji dengan 6 responden (15%) dan konsumsi minuman suplemen dengan 7 responden (17%). Perawat diharapkan memberikan pendidikan kesehatan tentang resiko gagal ginjal kronik dari faktor gaya hidup yang berpengaruh terhadap gagal ginjal kronik seperti pola makan tidak teratur, konsumsi kafein, konsumsi air putih yang kurang, tidur kurang dari 8 jam dan pola olahraga yang tidak teratur kepada pasien, keluarga, maupun semua orang yang beresiko.

Kata kunci : gagal ginjal kronik, gaya hidup