

## INTISARI

Nama : Feranda Ryan Pramuja  
NIM : 201711018  
Judul : Peran Keluarga Dalam Penerapan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta  
Pembimbing : Sr. Lucilla Suparmi CB,M.Kep.,Ns.,Sp. KMB  
Tanggal Uji : 4 Juni2020  
Jumlah Pustaka : 16 pustaka  
Jumlah Halaman : xiv, 82 Halaman

**Pendahuluan** Diabetes melitus adalah kumpulan gangguan kronis pada endokrin pankreas, semuanya di golongan di bawah label diagnostik yang luas. Pemantauan kadar gula darah klien DM secara teratur merupakan bagian yang penting dari pengendalian penyakit. Pemeriksaan kadar gula darah yang teratur dan berkesinambungan dapat mencegah meningkatnya kadar gula darah secara drastis, yang dapat membantu menentukan penanganan yang tepat sehingga mengurangi risiko komplikasi yang berat, dan dapat meningkatkan kualitas hidup klien DM. Keterlibatan keluarga sangat mendukung dalam mencapai keberhasilan merawat anggota keluarganya yang sakit DM. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran peran keluarga dalam penerapan 5 pilar penatalaksanaan diabetes melitus pada pasien DM di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta . **Metode** Teknik yang digunakan dalam menganalisis data penelitian ini menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 30 orang, dan pengambilan sampel secara accidental. **Hasil** hampir seluruhnya keluarga berperan baik dengan presentase (76,6 %), (20 %) keluarga berperan kadang kadang, (0,4 %) keluarga tidak berperan. lebih dari separuh 60 % berperan dalam pengaturan diet, 33,4 % keluarga mengatakan kadang kadang mengawasi. Kemudian 6,6 % keluarga tidak berperan. lebih dari separuh 70 % keluarga berperan baik dalam pengaturan aktivitas fisik, (20%) keluarga hanya berperan kadang kadang, (10%) keluarga pasien tidak berperan. hampir seluruhnya 70 % keluarga berperan baik dalam pengaturan kontrol terapi obat. (20%) keluarga berperan kadang kadang, 10 % keluarga pasien keluarga tidak berperan. hampir seluruhnya 73,5 % keluarga berperan baik dalam kontrol dokter. (16,5 %) keluarga berperan kadang kadang. (10 %) keluarga tidak berperan. **Simpulan** hampir seluruhnya keluarga berperan baik dengan presentase (76,6 %), (20 %) keluarga berperan kadang kadang, (0,4 %) keluarga tidak berperan. **Saran** bagi perawat lebih mengedukasi pasien dan keluarga dalam hal pengaturan diet, olahraga, pengaturan kontinuitas terapi, kontrol dokter, untuk keluarga lebih memperhatikan keluarganya lagi agar mereka lebih patuh terhadap diet, olahraga, pengaturan kontinuitas terapi, kontrol dokter, untuk peneliti selanjutnya sebaiknya peneliti menggunakan penelitian kualitatif agar hasil lebih mendalam.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pilar 5 Diabetes Melitus, dan Peran Keluarga.