

INTISARI

Nama : Anna Endah Puspita
NIM : 201711041
Judul : Teknik yang Dilakukan Pasien Kanker Payudara untuk Mengatasi Mual Muntah akibat Kemoterapi di Unit ODC (*One Day Care*) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 23 April 2020
Pembimbing : Ag. Sri Oktri Hastuti.,M.Kep.,Ph.D.,Ns
Jumlah Pustaka : 30 pustaka (2012-2020)
Jumlah Halaman : xiv, 66 halaman, tabel, gambar, lampiran

Kanker payudara disebabkan karena terjadinya pembelahan sel-sel tubuh secara tidak teratur sehingga pertumbuhan sel tidak dapat dikendalikan dan akan tumbuh menjadi benjolan tumor (kanker). Pada tahun 2018 diperkirakan 627.000 wanita di dunia meninggal karena kanker payudara yaitu sekitar 15% dari semua kematian akibat kanker di kalangan wanita. Angka kejadian kanker tahun 2019 pada perempuan tertinggi atau nomor satu di Indonesia yaitu kanker payudara rata-rata kematian 17 per 100.000 penduduk. Salah satu cara untuk mengobati kanker payudara yaitu kemoterapi, namun terdapat beberapa efek samping dari kemoterapi seperti mual muntah. Terdapat sebanyak lebih dari 90% pasien kemoterapi kanker payudara mengalami mual muntah. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui teknik yang dilakukan pasien kanker payudara untuk mengatasi mual muntah akibat kemoterapi di Unit ODC (*One Day Care*) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sampel penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* pengambilan sampel 20 responden dan dilakukan dalam waktu 5 minggu di Unit ODC (*One Day Care*) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Instrumen pengumpulan data dengan kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa teknik yang dilakukan oleh pasien kanker payudara untuk mengatasi mual muntah akibat kemoterapi di Unit ODC (*One Day Care*) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta didapatkan hasil bahwa terdapat 18 responden (90%) mengatasi mual muntah dengan cara berdoa/zikir, terdapat 11 responden (55%) mengatasi mual muntah dengan teknik relaksasi nafas dalam, dan terdapat 8 responden (40%) mengatasi mual muntah dengan menggunakan aromaterapi. Diharapkan dengan adanya beberapa teknik untuk mengatasi mual muntah akibat kemoterapi, pasien dapat menggunakan teknik tersebut.

Kata kunci: kanker payudara, mual muntah, mengatasi mual muntah