

INTISARI

Nama	:Irine Erwips Joegema
NIM	:201711098
Judul	:Gambaran Penerapan Pengetahuan Perawat H Tentang Posisi Ergonomis Dan beban Kerja Terhadap Kejadian <i>Low Back Pain</i> Di Rumah Sakit Panti Rini Kalasan
Tanggal Ujian	:01 Juli 2020
Pembimbing	:Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep
Jumlah Pustaka	:27 pustaka (tahun 2001-2019)
Jumlah Halaman	:xvi, 66 halaman, tabel, lampiran

Pendahuluan *Low Back Pain* (LBP) atau biasa disebut dengan nyeri punggung bawah merupakan salah satu jenis keluhan *Muskuloskeletal Disorders* (MSDs). Faktor individu diantaranya umur, jenis kelamin, masa kerja, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, dan indeks masa tubuh. Sementara faktor pekerjaan yaitu beban angkut, durasi, postur kerja, dan pengulangan atau frekuensi. Nyeri punggung akut paling sering disebabkan oleh renggangan musculoskeletal atau kesleo yang berkaitan dengan kondisi fisik yang buruk disertai kelemahan pada otot yang menyokong punggung, postur yang buruk, atau kelebihan berat badan, atau kelelahan. **Metode** Desain pada Penelitian ini adalah deskriptif kualitatif yaitu suatu prosedur pengambilan data yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dari fenomena dan perilaku tertentu. Suatu pendekatan penelitian, yang diarahkan pada latar dan individu secara alami dan holistik (utuh) sehingga tidak ‘mengisolasi’ individu atau organisasi kedalam sebuah variabel/hipotesis. **Hasil** Responden mengalami nyeri punggung bawah karena kurangnya memperhatikan posisi ergonomis serta beban kerja yang berat dialami oleh responden. **Simpulan** perawat H mengalami nyeri punggung yang telah di deita selama 4 tahun denagn masa kerja 7 tahun di salah satu rumah sakit swasta Yogyakarta dengan faktor tidak menerapkan terkait dengan posisi ergonomis serta beban kerja terhadap perawatan pasien di rumah sakit yang memiliki ketergantungan secara penuh kepada perawat.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Penerapan Posisi Ergonomis, Beban Kerja, *Low Back Pain*