

## INTI SARI

Nama : Yuliana DiahPrahastuti  
NIM : 201711079  
Judul : Gambaran Perilaku Pengendalian Kadar Gula Darah DM Tipe 2 di Ruang Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rini Kalasan  
Tanggal Ujian : 18 Desember 2019  
Pembimbing : Scholastica Fina Aryu P.,Ns.,M.Kep  
Jumlah Pustaka : 25 pustaka (tahun 2010-2019)  
Jumlah Halaman : xiv,73 halaman, tabel, gambar, lampiran

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang terjadi karena pancreas tidak dapat menghasilkan hormon insulin yang mengatur gula darah atau glukosa (RISKESDAS, 2018). Prevelensi DM yang semakin meningkat di setiap tahunnya mencapai 415 juta jiwa dan diperkirakan pada tahun 2040 penderita DM akan terus meningkat mencapai 642 juta. Sebenarnya DM dapat diminimalisir dengan perilaku pengendalian kadar gula darah DM Tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif sederhana. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran perilaku pengendalian gula darah DM Tipe 2 di Ruang Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rini Kalasan. Sampel penelitian ini menggunakan teknik Accidental Sampling dengan pengambilan sampel 30 responden, dilakukan selama 4 hari di Ruang Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rini Kalasan. Metode pengumpulan data menggunakan lembar angket, studi dokumentasi dan observasi. Hasil penelitian lebih dari separuh 56,6% (17 responden) berjenis kelamin perempuan dan kurang dari separuh 43,3% (13 responden) berjenis kelamin laki-laki. Separuh 50% (15 responden) berusia 46 – 60 tahun. Separuh 46,6% (14 responden) berkerja sebagai IRT (ibu rumah tangga). Perilaku pengaturan diet didapatkan 66,6% (20 responden) tergolong cukup dan 33,3% (10 responden) buruk. Perilaku olahraga didapatkan 3,3% (1 responden) yang berperilaku baik, 3,3 % ( 1 responden) tergolong dalam perilaku cukup dan 93,3% (28 responden) berperilaku buruk. Pengobatan didapatkan 20% (6 responden) tergolong baik, dan 63,3% (19 responden) tergolong cukup dan 16,6% (5 responden) tergolong buruk. Perlu adanya edukasi mengenai manfaat olahraga bagi penderita DM, selain itu juga dapat melibatkan keluarga untuk member dukungan pada penderita agar rutin berolahraga, sehingga dapat meminimalisir komplikasi DM.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Kadar Gula Darah