

INTISARI

Nama : Vinsensia Vita Yudawati
NIM : 201711038
Judul : Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Tentang Diet Diabetes Mellitus di Poliklinik Rumah Sakit
Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 5 Februari 2020
Pembimbing : Fr. Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka : 41 (2009 – 2019)
Jumlah Halaman : xiv, 46 halaman, tabel, lampiran

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan (Bustan, 2014). Salah satu faktor yang mempengaruhi pelaksanaan diet diabetes mellitus yaitu pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui proporsi tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 tentang diet diabetes mellitus di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian diskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden yang diambil dari tanggal 2 – 12 Desember 2019 dengan menggunakan teknik *accidental sampling*, menggunakan instrumen kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan kurang dari setengah responden (43,34%) memiliki tingkat pengetahuan baik, lebih dari setengah responden (53,33%) memiliki tingkat pengetahuan cukup dan sebagian kecil responden (3,33%) memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang diet Diabetes Mellitus. Diharapkan bagi tenaga kesehatan dokter, perawat, dan ahli gizi tetap memberikan informasi diet Diabetes Mellitus melalui edukasi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Diet, Diabetes mellitus tipe 2