

INTISARI

Nama : Fransiska Putri Adelia
NIM : 201711055
Judul : Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi pada Mahasiswa STIKes
Panti Rapih yang Menjalankan Panti Rapih
Tanggal Ujian : 5 Februari 2020
Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 35 pustaka (2009 – 2019)
Jumlah Halaman : xiii, 52 halaman, tabel, gambar, lampiran

Nutrisi merupakan pengolahan zat makanan oleh tubuh untuk menghasilkan energi yang digunakan dalam beraktivitas. Mahasiswa STIKes Panti Rapih masuk dalam kategori remaja akhir memiliki banyak aktifitas fisik dan kegiatan yang dilakukan. Salah satu aktifitas fisik yang banyak dilakukan oleh mahasiswa STIKes Panti Rapih adalah praktik klinik. Praktik Klinik membuat perubahan aktivitas pada mahasiswa STIKes Panti Rapih dimana mahasiswa dituntut untuk praktik berdasarkan shift yang telah ditetapkan. Aktifitas fisik yang tinggi memerlukan nutrisi yang lebih banyak pula. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemenuhan kebutuhan nutrisi pada mahasiswa STIKes Panti Rapih yang menjalankan praktik klinik. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *sampling incidental*, didapatkan populasi 27 mahasiswa dengan penentuan sampel berdasarkan kebetulan yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu peneliti dan dipandang cocok sebagai sumber data. Instrumen pengumpulan data menggunakan metode *food recall*. Hasil penelitian menunjukkan pemenuhan kebutuhan kalori, karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral pada mahasiswa masuk kategori kurang. Mahasiswa perlu meningkatkan dan menjaga terpenuhinya kebutuhan nutrisi yang diperlukan oleh tubuh khususnya saat menjalankan aktifitas fisik seperti praktik klinik agar tidak terjadi defisiensi nutrisi atau malnutrisi.

Kata kunci : Nutrisi, Mahasiswa, Praktik Klinik