

## INTISARI

Nama : Thesalonika Diah Puspa Devi  
NIM : 201711075  
Judul : Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Penatalaksanaan Penderita Hipertensi Di Dusun Jomboran Klaten Tengah, Klaten  
Tanggal Ujian : 18 Oktober 2019  
Pembimbing : Scholastica Fina Aryu P., Ns., M.Kep  
Jumlah Pustaka : 33 referensi (tahun 2014-2019)  
Jumlah Halaman : xiii, 89 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi adalah suatu kondisi medis yang kronis dimana tekanan darah meningkat dengan nilai sistolik lebih dari 140 mmHg dan nilai diastolik lebih dari 90 mmHg (Lewis dalam Armina, 2019). Indonesia termasuk salah satu negara berkembang di Asia Tenggara. Prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia mengalami kenaikan pada tahun 2018 sebesar 34,1% dibanding tahun 2013 yaitu 25,8%. Data Sample Registration System (SRS) Indonesia tahun 2014, Hipertensi dengan komplikasi (5,3%) merupakan penyebab penyakit kematian nomor lima pada semua umur. Data Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) kesehatan menyebutkan bahwa biaya pelayanan hipertensi mengalami peningkatan setiap tahunnya yaitu pada tahun 2016 sebesar 2,8 triliun rupiah, tahun 2017 dan tahun 2018 sebesar 3 Triliun rupiah. (Kemenkes, 2019). Pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi diperlukan untuk mengurangi angka kekambuhan hipertensi pada lansia dalam keluarganya dengan melaksanakan diet yang harus dipatuhi. Pengetahuan yang tinggi sangat penting dalam tercapainya penatalaksanaan hipertensi yang baik. Pengetahuan dapat mempengaruhi pasien hipertensi dalam melakukan penatalaksanaan hipertensi sehingga tidak terjadi komplikasi. Dari hasil penelitian dilaporkan bahwa pengetahuan responden secara umum mengenai penatalaksanaan hipertensi tergolong dalam kategori cukup. Namun, berdasarkan hasil penelitian 77% responden berpengetahuan kurang mengenai diet garam, 51% responden masih berpengetahuan kurang mengenai jenis aktivitas yang dianjurkan bagi penderita hipertensi, dan 66% responden kurang mengetahui mengenai manajemen stress. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran tingkat pengetahuan keluarga tentang penatalaksanaan penderita hipertensi di Dusun Jomboran, Klaten Tengah, Klaten. Penelitian ini menggunakan penelitian *deskriptif kuantitatif sederhana*. Populasi penelitian ini adalah keluarga penderita hipertensi di Dusun Jomboran Klaten, Klaten Tengah sejumlah 35 orang. Metode pengumpulan data dilakukan dengan membagi angket. Kurang dari separuh responden (32%) mempunyai pengetahuan tinggi mengenai penatalaksanaan hipertensi dan sebagian kecil responden (17%) mempunyai pengetahuan kurang mengenai penatalaksanaan hipertensi. Perlu diberikan edukasi kepada keluarga dan penderita hipertensi mengenai penatalaksanaan hipertensi sehingga diharapkan pengetahuan keluarga dan penderita hipertensi meningkat dan dapat mengurangi kambuhnya kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Penatalaksanaan, Pengetahuan