



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



KEPUTUSAN KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
NOMOR: 110.D-32/STIKes-PR/SK/VIII/2023

TENTANG BEBAN AKADEMIK
BAGI DOSEN TETAP SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2023/2024

KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Menimbang:

Bahwa perlu ditetapkan beban akademik bagi Dosen Tetap STIKes Panti Rapih Yogyakarta untuk Semester Ganjil Tahun Akademik 2023/2024.

Mengingat:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
2. Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Yayasan Panti Rapih;
3. Kesepakatan Kerja Bersama antara Yayasan Panti Rapih dan Serikat Pekerja Farmasi Kesehatan Panti Rapih yang berlaku;
4. Statuta STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang berlaku;
5. Keputusan Pengurus Yayasan Panti Rapih Nomor: 15/YPR/K/B/III/2019 tentang Kenaikan Honorarium Dosen dan Narasumber STIKes Panti Rapih.

Memperhatikan:

Penataan beban akademik Semester Ganjil Tahun Akademik 2023/2024 oleh Wakil Ketua I.

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

1. Nama : **Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.**
NIK : 201850005
Homebased : Program Studi Sarjana Gizi
Jabatan : Kepala Unit Pengembangan Kerjasama Institusi (UPKI)

2. Beban Akademik

NO	JENIS BEBAN AKADEMIK	PROGRAM STUDI	SEM	JUMLAH SKS	KET (Jumlah sks x jumlah kelas)
A.	Melaksanakan Pendidikan dan Pengajaran :				
	1. Memberi kuliah :				
	a. Strategi Belajar	Sarjana Keperawatan	I	1,14	0,57 x 2
	b. Ilmu Bahan Makanan	Sarjana Gizi	I	1,00	1,00 x 1
	c. Strategi Belajar	Sarjana Gizi	I	0,57	0,57 x 1
	d. Dietetik Penyakit Infeksi dan Defisiensi	Sarjana Gizi	VII	2,00	2,00 x 1
	e. Dietetik Penyakit Degeneratif	Sarjana Gizi	VII	2,00	2,00 x 1
	f. Pelayanan Gizi Klinik / Dietetik	Sarjana Gizi	VII	1,00	1,00 x 1
	2. Pembimbing Praktik Laboratorium :				
	a. Strategi Belajar	Sarjana Keperawatan	I	0,25	-
b. Strategi Belajar	Sarjana Gizi	I	0,50	-	
c. Dietetik Penyakit Degeneratif	Sarjana Gizi	VII	1,00	-	
d. Metodologi Penelitian	Sarjana Gizi	VII	1,02	-	
3. Pembimbing Praktik Klinik :					
Pelayanan Gizi Klinik / Dietetik	Sarjana Gizi	VII	2,00	-	
B.	Menduduki Jabatan :				
Kepala Unit Pengembangan Kerjasama Institusi (UPKI)			-	4,00	-
	JUMLAH			16,48	



3. Memberi tugas kepada Dosen Tetap yang namanya tersebut di atas, untuk melaksanakan tugas yang dibebankan oleh STIKes Panti Rapih Yogyakarta pada Semester Ganjil Tahun Akademik 2023/2024, dan akan diberikan balas jasa dan angka kredit sesuai dengan peraturan yang berlaku.
4. Apabila terdapat kekeliruan di dalam keputusan ini, maka akan dilakukan peninjauan kembali dan penyempurnaan sebagaimana mestinya.
5. Keputusan ini berlaku sejak tanggal 29 Agustus 2023 sampai dengan 20 Februari 2024.

Ditetapkan di Yogyakarta pada tanggal 29 Agustus 2023

Ketua,



Yulia Wardani, MAN



	SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR		BIDANG AKADEMIK
				KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022
JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)			TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022	
AREA : STIKes Panti Rapih			NO.REVISI : 01	

**RENCANA PENGAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI: SARJANA GIZI
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

- 1. NAMA MATA KULIAH** : **GIZI KERJA DAN OLAHRAGA**
- 2. KODE MATA KULIAH** : **SG.V.5**
- 3. SEMESTER** : **V**
- 4. SKS (Teori, Laboratorium, Klinik)** : **T = 2 SKS; L= 0 SKS; K = 0 SKS**
- 5. WAKTU** : **2 SKS X 50 X 14 = 1400 menit; L :- SKS X 170 X 16 = - menit; P :- SKS X 170 X 16 = - menit**
- 6. KOORDINATOR MATA KULIAH** : **Hidagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.**
- 7. DOSEN PENGAMPU** : **1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.**
: **2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed**
: **3. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz.,M.P.H.**
- 8. PRASYARAT MATA KULIAH** : **Telah mengikuti MK Fisiologi Lanjut, Metabolisme Zat Gizi Makro, Metabolisme Zat Gizi Mikro, Penilaian Konsumsi Pangan; Mengikuti MK Dasar-dasar Manajemen Institusi Pelayanan Makanan**
- 9. DESKRIPSI MATA KULIAH** : **Mata kuliah ini membekali pengetahuan bagi mahasiswa tentang gizi kerja dan gizi olahraga. Gizi kerja meliputi konsep gizi kerja, status gizi dan kecukupan zat gizi tenaga kerja, faktor-faktor yang mempengaruhi produktifitas kerja, identifikasi masalah gizi pada tenaga kerja, dan penyelenggaraan makanan bagi tenaga kerja. Gizi olahraga mencakup konsep gizi olahraga, penilaian status gizi atlet, piramida makan bagi atlet dan pemenuhan kebutuhan gizinya, periodisasi makan bagi atlet, manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet, sport food dan suplemen atlet, dan manajemen gizi atlet pada keadaan khusus.**

 SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR		BIDANG AKADEMIK
			KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022
JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)		TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022	
AREA : STIKes Panti Rapih		NO.REVISI : 01	

10. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN :

a) Sikap dan Tata Nilai

1. Mampu menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri (CPS 9)
2. Memiliki menampilkan nilai- nilai ICARE (Integrity, Compasion, Assurance, Respect, Embrace Inovation) (CPS 12)
3. Mampu bekerjasama dalam tim dan bertanggungjawab atas hasil kerja mandiri atau kelompok dan memiliki sikap kritis, empati pada klien dan tim kerja pada tingkat internal serta eksternal organisasi (CPS 13).

b) Penguasaan Pengetahuan



1. Mampu menginterpretasikan dan memadukan pengetahuan ilmiah terbaru dalam praktek kegizian (CPP 4)
2. Mampu berpikir luas (meta-kognitif) dengan landasan ilmiah (CPP 6)
3. Mampu menjelaskan teori dasar, iptek gizi serta ilmu terkait (ilmu pangan, biomedik, humaniora dan manajemen) secara terstruktur (CPP 7)

c) Keterampilan Khusus

1. Mampu mengkaji secara menyeluruh keterkaitan gizi, kesehatan,dan pangan dalam suatu sistem (CKK 1)
2. Mampu membuat perencanaan intervensi dan pelayanan gizi sesuai dengan kebutuhan (CKK 5)
3. Mampu merancang dan menerapkan rencana pelayanan gizi sesuai dengan keadaan kesehatan klien (CKK 6)
4. Mampu melakukan penilaian status gizi kelompok masyarakat (CKK11)
5. Mampu melakukan program promosi kesehatan atau program pencegahan penyakit (CKK 13)
6. Mampu menjelaskan secara benar dasar-dasar ilmu gizi dan kaitannya dengan kesehatan dan pangan (CKK 15)
7. Mampu memberikan pendidikan gizi dalam praktek kegizian CCKK 18)

d) Keterampilan Umum

1. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis,sistematis dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya.
2. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur.

	SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR		BIDANG AKADEMIK
				KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022
JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)				TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022
AREA : STIKes Panti Rapih				NO.REVISI : 01

11. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH :

Setelah mengikuti pembelajaran Mata Kuliah Gizi Kerja dan Olahraga, Mahasiswa Semester V Program Studi Sarjana Gizi:

1. Mampu menjelaskan konsep gizi kerja (C2)
2. Mampu menjelaskan kebutuhan gizi tenaga kerja (C2)
3. Mampu menganalisis jenis lingkungan kerja dan pengaruhnya bagi kebutuhan gizi tenaga kerja (C4)
4. Mampu menilai status gizi dan kecukupan gizi tenaga kerja (C4)
5. Mampu menilai masalah gizi tenaga kerja (C3)
6. Mampu menjelaskan konsep gizi olahraga (C2)
7. Mampu menilai status gizi pada atlet (C5)
8. Mampu menilai piramida makan bagi atlet dan pemenuhan kebutuhan gizinya (C3)
9. Mampu menilai periodisasi makan bagi atlet (C5)
10. Mampu menilai manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet (C5)
11. Mampu menjelaskan sport food dan suplemen atlet (C2)
12. Mampu menilai manajemen gizi atlet pada keadaan khusus (C4)

12. EVALUASI :

- a. Teori : 90%
 - 1) Ujian Tengah Semester : 25%
 - 2) Ujian Akhir Semester : 25%
 - 3) Tugas : 35 %
 - Tugas 1 (jenis lingkungan kerja dan pengaruhnya bagi kebutuhan gizi tenaga kerja) : 10%
 - Tugas 2 (masalah gizi pada tenaga kerja) : 10%
 - Tugas 3 (Manajemen Penyelenggaraan Makanan bagi atlet) : 15%
 - 4) Quiz : 5%
 - Quiz 1 (Sport Food dan Suplemen Atlet) : 3%
 - Quiz 2 (Manajemen Gizi Atlet Pada Keadaan Khusus) : 2%
- b. Praktik : 0
- c. Sikap: 10%

NILAI BATAS LULUS : 60



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

12. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN DAN SISTEM EVALUASI

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
1 (100 menit)	Mampu menjelaskan konsep gizi kerja (C2)	a. Penjelasan kontrak kuliah b. Konsep Gizi Kerja : 1. Pendahuluan 2. Pengertian : gizi kerja, pekerja, produktivitas kerja, penyelenggaraan makanan bagi tenaga kerja 3. Tujuan gizi kerja 4. Ruang lingkup gizi kerja 5. Gizi dan produktivitas kerja	Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> <i>Ceramah Tanya Jawab</i>	a. Mahasiswa mencermati RPS dan jadwal kuliah serta mempelajari materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stike.spantirapih.ac.id/gate/ login sesi kuliah. b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi e. Mahasiswa bersama	Ujian Tengah Semester	UTS : Ketepatan menjawab soal MCQ.	UTS	Hildagardis M.E. Nai, S.KM.,M.P. H.	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
				dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-1.					
2 (100 menit)	Mampu menjelaskan kebutuhan gizi tenaga kerja (C2)	<p>Kebutuhan gizi tenaga kerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> Zat gizi untuk tenaga kerja <ol style="list-style-type: none"> Energi Karbohidrat Protein Vitamin Mineral Air Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi tenaga kerja Langkah-langkah penyediaan makan bagi tenaga kerja. Standar makanan bagi kondisi khusus pekerja 	<p>Tatap Muka</p> <p><i>Self-Directed Learning</i></p> <p><i>Collaborative learning</i></p> <p><i>Ceramah</i></p> <p><i>Tanya Jawab</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stike.spantirapih.ac.id/gate/ login sebelum sesi kuliah. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. 	Ujian Tengah Semester	UTS: Ketepatan menjawab soal MCQ.	Ujian Tengah Semester	Hildagardis M.E. Nai, S.KM.,M.P. H.	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
				e. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi f. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-2.					
3-4 (200 menit)	Mampu menganalisis jenis lingkungan kerja dan pengaruhnya bagi kebutuhan gizi tenaga kerja (C4)	<u>Pertemuan ke-3:</u> Lingkungan kerja: a. lingkungan kerja fisik b. lingkungan kerja biologi c. lingkungan kerja kimia d. lingkungan kerja psikologis e. pengaruh lingkungan kerja dalam meningkatkan produktivitas kerja f. pengaruh lingkungan kerja terhadap kebutuhan gizi pekerja g.	<u>Pertemuan ke-3:</u> Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab (CTJ)	<u>Pertemuan ke-3:</u> a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stike-spantirapih.ac.id/gate/ login sebelum sesi kuliah. b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi	1) UTS 2) Tugas 1	1) UTS: Ketepatan menjawab soal MCQ. 2) Tugas 1 : format tugas 1	1) UTS : 2) Tugas 1: 10%	Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
		<u>Pertemuan ke-4:</u> Presentasi Tugas 1	<u>Pertemuan ke-4:</u> Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i>	terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi e. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-3. f. Mahasiswa mendapatkan Tugas 1 <u>Pertemuan ke-4:</u> a. Mahasiswa telah mengunggah hasil kerja Tugas 1 dan materi presentasi di : https://simpariku.stike.spantirapih.ac.id/gate/ login yang sudah disiapkan (sesuai petunjuk dosen). Hasil tugas dan					



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
			<i>Small Group Discussion</i>	<p>materi diunggah dua hari sebelum jadwal presentasi.</p> <p>b. Setiap kelompok mahasiswa mempresentasikan materi tugas selama 10 menit.</p> <p>c. Mahasiswa dan dosen berdiskusi terkait setiap materi presentasi kelompok selama 6 menit.</p>					
5-6 (200 menit)	Mampu menganalisis masalah gizi pada tenaga kerja (C3)	<p><u>Pertemuan ke-5:</u></p> <p>a. Masalah-masalah gizi pada pekerja</p> <p>b. Faktor-faktor yang mempengaruhinya terjadinya masalah-masalah gizi pada pekerja.</p> <p>c. Hubungan masalah gizi dengan produktivitas kerja.</p> <p>d. Upaya mengatasi masalah gizi pekerja.</p>	<p><u>Pertemuan ke-5:</u></p> <p>Tatap Muka</p> <p><i>Self-Directed Learning</i></p> <p><i>Collaborative learning</i></p> <p>Ceramah</p> <p>Tanya jawab</p>	<p><u>Pertemuan ke-5:</u></p> <p>a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di: https://simpariku.stike-spantirapih.ac.id/gate/ login sebelum sesi kuliah.</p> <p>b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi</p>	1) UTS 2) Tugas 2	1)UTS : Ketepatan menjawab soal MCQ. 2)Tugas 2: format penilaian Tugas 2	1). UTS 2) Tugas 2: 10%	Hildagardis Meliyani Erista Nai,S.KM., M.P.H.	1,2



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
		<u>Pertemuan ke-6:</u> Presentasi Tugas 2	(CTJ) <u>Pertemuan ke-6:</u> Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i>	kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi e. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-5. <u>Pertemuan ke-6:</u> a. Mahasiswa telah mengunggah hasil kerja Tugas 2 dan materi presentasi di https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/gate/login yang sudah disiapkan (sesuai petunjuk dosen).					



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
			<i>Small Group Discussion</i>	<p>Hasil tugas dan materi diunggah dua hari sebelum jadwal presentasi.</p> <p>b. Setiap kelompok mahasiswa mempresentasikan materi tugas selama 10 menit.</p> <p>c. Mahasiswa dan dosen berdiskusi terkait setiap materi presentasi kelompok selama 6 menit.</p>					
UJIAN TENGAH SEMESTER						Ketepatan menjawab soal MCQ	25%		
7 (100 menit)	Mampu menjelaskan konsep gizi olahraga (C2)	<p>Konsep gizi olahraga :</p> <p>a. Pengertian gizi olahraga</p> <p>b. Jenis-jenis olahraga</p> <p>c. Peran gizi dalam olahraga.</p> <p>d. Ruang lingkup gizi olahraga</p>	<p>Tatap Muka</p> <p><i>Self-Directed Learning</i></p> <p><i>Collaborative learning</i></p>	<p>a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/gate/login sebelum sesi kuliah.</p> <p>b. Mahasiswa</p>	Ujian Akhir Semester	UAS: Ketepatan menjawab soal MCQ.	UTS	Hildagardis M.E. Nai, S.KM.,M.P. H.	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
			Ceramah Tanya jawab (CTJ)	mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi e. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-7.					
8 (100)	Mampu menilai status gizi pada atlet (C5)	a. Metabolisme energi 1. Sistem energi aerobik 2. Sistem energi anaerobik b. Kebutuhan energi 1. Penilaian status gizi atlet	Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i>	a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/g	Ujian Akhir Semester	UAS: Ketepatan menjawab soal MCQ	UAS	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
		2. Perhitungan kebutuhan energi atlet 3. Pengaturan berat badan atlet.	<i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab (CTJ)	a. Login sebelum sesi kuliah. b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi e. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-8.					



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
9 (100 menit)	Mampu menilai Piramida Makan Bagi Atlet dan Pemenuhan Kebutuhan Gizinya (C3)	a. Kebutuhan gizi bagi atlet b. Kebutuhan karbohidrat a. Kebutuhan lemak b. Kebutuhan protein c. Kebutuhan vitamin d. Kebutuhan mineral e. Kebutuhan air dan elektrolit	Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab (CTJ)	a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/gate/login sebelum sesi kuliah. b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi e. Mahasiswa bersama dosen menarik	Ujian Akhir Semester	UAS: Ketepatan menjawab soal MCQ/Essai	UAS	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
				kesimpulan dari topik pertemuan ke-9.					
10 (100 menit)	Mampu menganalisis Periodisasi Makan Bagi Atlet (C4)	a. Tahapan pengaturan makan 1. Perbaikan status gizi 2. Pemeliharaan status gizi b. Pengaturan makanan pertandingan 1. Sebelum pertandingan 2. Saat pertandingan 3. Setelah pertandingan 4. <i>Carbohydrate loading</i>	Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab (CTJ)	a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/gate/login sebelum sesi kuliah. b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan	UAS	UAS: Ketepatan menjawab soal MCQ/Essai	UAS	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
				berdiskusi terkait materi e. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-10.					
11-12 (200 menit)	Mampu menilai manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet (C5)	<u>Pertemuan ke-11</u> Manajemen penyelenggaraan makan bagi atlet.	<u>Pertemuan ke-11:</u> Tatap Muka <i>Self-Directed-Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab (CTJ)	<u>Pertemuan ke-11:</u> a. Mahasiswa mempelajari materi yang telah diunggah dosen di https://edlink.id/paneln . b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan terkait materi pada sesi kuliah. d. Mahasiswa	Ujian Akhir Semester	UAS: Ketepatan menjawab soal MCQ	UAS	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
		<u>Pertemuan ke-12:</u> Presentasi Tugas	<u>Pertemuan ke-12:</u> Tatap Muka <i>Small Group Discussion</i> <i>Self-Directed-Learning</i>	<p>medapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi</p> <p>e. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-1</p> <p>a. Mahasiswa mendapatkan Tugas 3.</p> <p><u>Pertemuan ke12:</u></p> <p>a. Mahasiswa telah mengunggah tugas dan materi presentasi di https://edlink.id/panel sesuai petunjuk pada format Tugas 3.</p> <p>b. Setiap kelompok membagikan hasil tugas kelompok</p>					



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
			<i>Collaborative learning</i>	<p>kepada kelompok lain untuk dipelajari sebelum sesi kuliah.</p> <p>c. Setiap kelompok mahasiswa mempersiapkan lingkungan dan materi presentasi pada sesi kuliah sesuai yang ditentukan pada Format Tugas 3.</p> <p>d. Mahasiswa dan dosen berdiskusi terkait setiap materi presentasi kelompok</p>					
13 (100 menit)	Mampu menjelaskan Sport Food dan Suplemen Atlet (C2)	Definisi Zat Ergogenik Gizi Jenis dan Kelompok Zat 1. Definisi dan jenis suplemen 2. Definisi dan jenis zat ergogenik 3. Pengaruh suplemen dan zat ergogenik bagi atlet.	Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i>	a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/gate/login sebelum sesi kuliah. b. Mahasiswa	1. UAS 2. Quiz 1	1. UAS: Ketepatan menjawab soal MCQ/Essai 2. Quiz 1: ketepatan menjawab	1. UAS 2. Quiz 1:3 %	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz.,M.P.H.	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
			Ceramah Tanya jawab (CTJ)	mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah. c. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi d. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-13. e. Mahasiswa mengerjakan soal quiz selama 10 menit.					
14 (100 menit)	Mampu menganalisis Manajemen Gizi Atlet Pada Keadaan Khusus (C4)	Masalah dan gangguan gizi pada atlet : 1. Masalah gizi atlet : a. Sport Anemia b. Gangguan diare c. Gastritis d. Demam	Tatap Muka <i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative</i>	a. Mahasiswa mengunduh materi yang telah diunggah dosen di https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/gate/login sebelum	1. UAS 2. Quiz 2	1. UAS: ketepatan menjawab soal MCQ/Essai .	1. Ujian sumatif 2 2. Quiz	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR

BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022



JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
		<p>e. Hipertensi f. Obesitas g. Osteoporosis h. DM</p> <p>2. Gangguan makan pada atlet :</p> <p>a. Anorexia nervosa b. Bulimia nervosa c. Kelainan perilaku makan</p> <p>3. Beberapa jenis gangguan makan pada atlet : vegetarian, terlalu banyak serat, menu rendah kalori, mencampurkan bahan makanan, penggunaan jamu.</p>	<p><i>learning</i></p> <p>Ceramah Tanya jawab (CTJ)</p>	<p>sesi kuliah.</p> <p>b. Mahasiswa mempelajari materi tersebut secara mandiri sebelum sesi kuliah.</p> <p>c. Mahasiswa mendapatkan pertanyaan diskusi terkait materi pada sesi kuliah.</p> <p>d. Mahasiswa mendapatkan penjelasan materi dari dosen dan berdiskusi terkait materi</p> <p>e. Mahasiswa bersama dosen menarik kesimpulan dari topik pertemuan ke-14.</p> <p>f. Mahasiswa mengerjakan soal quiz selama 10 menit</p>		<p>2. Quiz 2 ketepatan menjawab soal</p>	<p>1:2%</p>		

 SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR		BIDANG AKADEMIK
			KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022
JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)		TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022	
AREA : STIKes Panti Rapih		NO.REVISI : 01	

(1) PERT. KE	(2) CAPAIAN PEMBELAJARAN	(3) BAHAN KAJIAN DAN MATERI PEMBELAJARAN	(4) METODE PEMBELAJARAN	(5) AKTIVITAS PEMBELAJARAN	(6) BENTUK EVALUASI	(7) INDIKATOR PENILAIAN	(8) BOBOT	(9) DOSEN/ TUTOR	(10) REFE RENS I
UJIAN AKHIR SEMESTER						Ketepatan menjawab soal MCQ	25%		

*Pembobotan penilaian sesuai karakteristik setiap mata kuliah dan sesuai standar penilaian proses pembelajaran. **Minimal penugasan 20%. Sikap (CCP) 10%.**

*Bentuk evaluasi : hal yang akan dilakukan penilaian untuk mengukur ketercapaian pada setiap capaian pembelajaran, misalnya makalah, presentasi, proses PBL, kuis, dll



*Indikator penilaian : hal yang harus dinilai sebagai bentuk pencapaian kompetensi pada setiap bentuk evaluasi, misalnya kualitas makalah, kualitas presentasi, Critical thinking, kebenaran menjawab soal kuis, dll

14. REFERENSI WAJIB :

1. Belski R, Forsyth A, Mantzioris E. 2019. Nutrition for Sport, Exercise, and Performance. Australia: Allen & Unwin
2. Penggalih, Mirza HST. 2019. Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet. Yogyakarta : Gajah Mada University Press
3. Gibson, R.S. 2005. Principles of Nutritional Assesment. Oxford University Press. New York.
4. Fink HH, Mikesky AE. 2015. Practical Applications in Sport Nutrition Fourth Edition. Philadelphia: Jones and Bartlett Learning
5. Muth ND. 2015. Sports Nutrition for Health Profesional. American Council on Exercise. Foundation of Exercise Science.
6. Burke L, Cox G. 2010. Food for Sports Performance A Guide To Peak Nutrition For Your Sports. Australia : Allen & Unwin
7. Lanham-New S, Stear S, Shirrefs S, Collins A. 2011. Sport and Exercise Nutrition. UK: Wiley-Blackwell
8. Sunita Almtsier. 2002.Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama

15. REFERENSI PENDUKUNG :

9. Yosephin B. 2018. Tuntutan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. Yogyakarta: Andi
10. Rotua M, Siregar R. 2015. Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.

 SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR		BIDANG AKADEMIK
			KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022
JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)			TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022
AREA : STIKes Panti Rapih			NO.REVISI : 01

11. Rahmawati M. 2015. Menu Tepat Makanan Atlet 11 Olahraga Terpopuler. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
12. Hardinsyah, I dewa Nyoman Supariasa. 2016. Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran (EGC)
13. Suwardi; Daryanto. 2018. Pedoman Praktis K3LH Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
14. Penggalih MHST, Hardiyanti MH, Sani FI. 2016. Pengaruh Perbedaan Intensitas Latihan Atlet Sepeda Terhadap Berat Badan dan Body Water. ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation, 5(1): 195-200
15. Penggalih MHST, Juffrie M, Sudargo T, Sofro ZM. 2017. Asupan Cairan Dan Status Hidrasi Mempengaruhi Profil Tekanan Darah Pada Atlet Sepakbola Remaja. Gizi Indonesia, 39(2):93-102
16. Penggalih MHST, Dewinta MCN, Solichah KM, Pratiwi D, Namilah I, Nadila A, Kusumawati MD, Siagian CM, Asyulia R. 2019. Anthropometric characteristics and dietary intake of swimming athletes with disabilities before the competition. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia, 6(1): 33-4
17. Penggalih MHST, Sofro ZM, Oktarini KS, Ningrum RK. 2021. The correlation between sleep quality and performance in football athlete. Sleep and Biological Rhythms, 19:195–200.
18. Ramadhanti A.A. 2020. Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, Vol 11(1):213-218. DOI: 10.35816/jiskh.v10i2.251
19. Okazaki E, Nishi D, Susukida R, Inoue A, Shimazu A, Tsutsumia A. 2019. Association between Working Hours, Work Engagement, and Work Productivity in Employees: A Cross-Sectional Study of the Japanese Study of Health, Occupation, and Psychosocial Factors Relates Equity. Journal of Occupational Health, 61:182–188.
20. Grimani A , Aboagye E& Kwak L. 2019. The Effectiveness of Workplace Nutrition and Physical Activity Interventions in Improving Productivity, Work Performance and Workability: A Systematic Review. BMC Public Health, 19:1676. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-8033-1>
21. SH Mohammed Sadick, Nisthar S, Nufile A.A.M. 2021. An Analysis of Relationship Between The Productivity and Non-Communicable Diseases. KALAM – International Journal, 4(3) : 92-111.



SEKOLAH TINGGI ILMU PANTI RAPIH YOGYAKARTA

LEVEL DOKUMEN :
FORMULIR



BIDANG AKADEMIK

KODE: 02/SPMI-STPRY/FORM-04/2022

JUDUL: Rencana Pengajaran Semester (RPS)

TGL DIKELUARKAN : 18 Agustus 2022

AREA : STIKes Panti Rapih

NO.REVISI : 01

22. Ismai NM & Sivadas S. 2020. Urban Health and the Prevalence of Non-Communicable Diseases in Malaysia. Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences, 16(2): 3-9.

Mengetahui dan menyetujui,
Ketua Program Studi,




Hiasinta A. Purnawijayanti, STP,MP

Yogyakarta, 1 November 2023

Koordinator Mata Kuliah,


Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR	BAGIAN : Program Studi KODE: 01/UPMI/FORM-C.18/2022
	JUDUL : Jadwal Mata Kuliah	TGL DIKELUARKAN : 20 Februari 2023	
AREA : STIKes Panti Rapih	NO.REVISI :01		


**JADWAL MATA KULIAH PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
SEMESTER III TA 2023/2024**

1. MATA KULIAH : GIZI KERJA DAN OLAHRAGA
2. KODE MATA KULIAH : SG.V.5
3. SEMESTER : V
4. SKS (Teori, Laboratorium, Klinik) : 2 SKS TEORI; 0 SKS LABORATORIUM; 0 SKS KLINIK
5. WAKTU : SENIN, 08.30 – 10.10 WIB
6. KOORDINATOR MATA KULIAH : HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM., M.P.H.

NO	HARI/TANGGAL	WAKTU (WIB)	MATERI	Metode	Tempat	PENGAMPU
1	Senin, 11 September 2023	08.30 - 10.10	Penjelasan RPS dan kontrak kuliah. Konsep gizi kerja.	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
2	Senin, 18 September 2023	08.30 - 10.10	Kebutuhan gizi tenaga kerja	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
3	Senin, 25 September 2023	08.30 - 10.10	Lingkungan kerja dan pengaruhnya terhadap kebutuhan gizi	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
4	Senin, 2 Oktober 2023	08.30 - 10.10	Lingkungan kerja dan pengaruhnya terhadap kebutuhan gizi: Presentasi Tugas 1	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> <i>Small Group Discussion</i>	Ruang Maria	Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
5	Senin, 9 Oktober 2023	08.30 - 10.10	Masalah Gizi pada Tenaga Kerja	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
6	Senin, 16 Oktober 2023	08.30 - 10.10	Masalah Gizi pada Tenaga Kerja: Presentasi tugas 2	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> <i>Small Group Discussion</i>	Ruang Maria	Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
7	Senin, 23 Oktober	08.30 - 10.10	Konsep gizi olahraga	<i>Self-Directed Learning</i>	Ruang Maria	Hildagardis Meliyani Erista Nai,

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR	BAGIAN : Program Studi
			KODE: 01/UPMI/FORM-C.18/2022
JUDUL : Jadwal Mata Kuliah		TGL DIKELUARKAN : 20 Februari 2023	
AREA : STIKes Panti Rapih		NO.REVISI :01	

NO	HARI/TANGGAL	WAKTU (WIB)			Tempat	PENGAMPU
			MATERI	Metode		
	2023			<i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab		S.KM.,M.P.H.
UJIAN TENGAH SEMESTER						
8	Senin, 13 November 2023	08.30 - 10.10	Penilaian status gizi pada atlet	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed
9	Senin, 20 November 2023	08.30 - 10.10	Piramida Makan Bagi Atlet dan Pemenuhan Kebutuhan Gizinya	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed
10	Senin, 27 November 2023	08.30 - 10.10	Periodesasi Makan Bagi Atlet	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed
11	Senin, 4 Desember 2023	08.30 - 10.10	Manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Diyanto Yunanto Setyaji, S.Gz.,M.P.H.
12	Senin, 11 Desember 2023	08.30 - 10.10	Manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet: Presentasi Tugas 3	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> <i>Small Group Discussion</i>	Ruang Maria	Diyanto Yunanto Setyaji, S.Gz.,M.P.H.
13	Senin, 18 Desember 2023	08.30 - 10.10	Sport Food dan Suplemen Atlet	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Diyanto Yunanto Setyaji, S.Gz.,M.P.H.
14	Senin, 8 Januari 2023	08.30 - 10.10	Manajemen Gizi Atlet Pada Keadaan Khusus	<i>Self-Directed Learning</i> <i>Collaborative learning</i> Ceramah Tanya jawab	Ruang Maria	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz.,M.Biomed
UJIAN AKHIR SEMESTER						

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA	LEVEL DOKUMEN : FORMULIR	BAGIAN : Program Studi
		KODE: 01/UPMI/FORM-C.18/2022
JUDUL : Jadwal Mata Kuliah		TGL DIKELUARKAN : 20 Februari 2023
AREA : STIKes Panti Rapih		NO.REVISI :01

Mengetahui dan menyetujui,
Ketua Program Studi,



Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P, M.P

Yogyakarta, 1 November 2023

Koordinator Mata Kuliah,



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatu, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id / Telepon : 0274 518977

JURNAL PERKULIAHAN SARJANA GIZI 2023 GANJIL

MATA KULIAH : Gizi Kerja dan Olahraga
NAMA DOSEN : HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.
Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.
Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : G55

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Senin, 11 September 2023	08:30	10:00	MAR	Selesai	Penjelasan RPS dan kontrak kuliah. Konsep gizi kerja.	Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Konsep Gizi Kerja Materi : 1. Definisi Gizi kerja, tenaga kerja, Produktifitas 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi produktivitas	(46 / 46)	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	
2	Senin, 18 September 2023	08:00	09:40	MAR	Selesai	Kebutuhan gizi tenaga kerja	Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Kebutuhan Gizi Tenaga Kerja: - Menghitung kebutuhan energi dan zat gizi tenaga kerja - Langkah-langkah penyediaan makanan bagi tenaga kerja - Kebutuhan gizi untuk Kondisi khusus pekerja	(46 / 46)	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	
3	Senin, 25 September 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Lingkungan kerja dan pengaruhnya terhadap kebutuhan gizi	Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Lingkungan Kerja dan Pengaruhnya terhadap Kebutuhan Gizi Tenaga Kerja: 1. Definisi lingkungan kerja 2. Hazard di lingkungan kerja 3. Pengendalian Hazard 4. Faktor-faktor lingkungan kerja yang mempengaruhi kebutuhan gizi tenaga kerja.	(45 / 46)	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	
4	Senin, 2 Oktober 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Lingkungan kerja dan pengaruhnya terhadap kebutuhan gizi: Presentas Tugas 1	Presentasi Tugas 1 : Lingkungan Kerja dan Pengaruhnya terhadap Kebutuhan Gizi Tenaga Kerja	(46 / 46)	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	
5	Senin, 9 Oktober 2023	08:30	10:10	MAR	Dimulai	Masalah Gizi pada Tenaga Kerja		(0 / 46)	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	
6	Senin, 16 Oktober 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Masalah Gizi pada Tenaga Kerja Presentasi tugas 2	Presentasi Tugas 2 : Masalah Gizi pada Tenaga Kerja	(45 / 46)	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	
7	Senin, 23 Oktober 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Konsep gizi olahraga	Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Pengantar Gizi Kerja: - Definisi istilah - Kategori aktifitas - kaidah latihan fisik - Power dan Endurance - Definisi gizi olahraga - sejarah gizi olahraga	(46 / 46)	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	
8	Senin, 30 Oktober 2023	09:30	10:20	LKOM	Terjadwal			(0 / 46)		



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id / Telepon : 0274 518977

JURNAL PERKULIAHAN SARJANA GIZI 2023 GANJIL

MATA KULIAH : Gizi Kerja dan Olahraga
NAMA DOSEN : HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.
Diyanto Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.
Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed
KREDIT/SKS : 2 SKS
KELAS : G55

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
8	Senin, 13 November 2023	08:00	09:40	MAR	Selesai	Penilaian status gizi pada atlet	Kegiatan pembelajaran diisi dengan ceramah tanya jawab selama 90 menit	(45 / 46)	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	
9	Senin, 20 November 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Piramida Makan Bagi Atlet dan Pemenuhan Kebutuhan Gizinya	Kegiatan pembelajaran meliputi ceramah tanya jawab selama kurang lebih 90 menit. Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Piramida Makan dan Kebutuhan Gizi Atlet	(46 / 46)	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	
10	Senin, 27 November 2023	08:00	09:40	MAG	Selesai	Periodisasi Makan Atlet	Kegiatan pembelajaran berupa ceramah tanya jawab (dengan materi yang telah dibagikan di hari sebelumnya). Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah Periodisasi makan atlet	(46 / 46)	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	
11	Senin, 4 Desember 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet	Manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet Bahan pembelajaran yang telah dibagikan adalah rekaman kuliah	(46 / 46)	Diyanto Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	
12	Senin, 11 Desember 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet: Presentasi Tugas 3	Manajemen penyelenggaraan makanan bagi atlet: Presentasi Tugas 3	(46 / 46)	Diyanto Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	
13	Senin, 18 Desember 2023	08:30	10:10	MAR	Selesai	Sport Food dan Suplemen Atlet	Sport Food dan Suplemen Atlet	(46 / 46)	Diyanto Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	

Yogyakarta, 18 Desember 2023
Ketua Prodi Sarjana Gizi



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
55281

Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id
(mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977



REKAP PRESENSI DOSEN

Periode : 2023 Ganjil Prodi : S1 - Sarjana Gizi
Mata Kuliah : SG V.5 - Gizi Kerja dan Olahraga Nama Kelas : G55
Tgl : 5 September 2023 sd 10 Februari 2024 SKS : 2
Perkuliahan

No	NIP	Nama	Alfa	Hadir	%
1	201850005	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	0	3	100.00 %

Keterangan

A : Alfa
H : Hadir

Yogyakarta, 19 Februari 2024
Ketua Prodi Sarjana Gizi





STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
 Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

LAPORAN PERSENTASE PRESENSI MAHASISWA SARJANA GIZI 2023 GANJIL

Mata kuliah : Gizi Kerja dan Olahraga

Nama Kelas : G55

Dosen Pengajar : Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

No	NIM	Nama	Pertemuan	Alfa	Hadir	Ijin	Sakit	Presentase
1	202133001	Adisti Tiara Febrianti	14		15			100
2	202133002	Adiva Dwiandarsari	14		15			100
3	202133003	Agustina Hardiani Prima Putri	14		15			100
4	202133004	Ajeng Prananingrum	14		15			100
5	202133005	Anastasia Chantika Jasmine Ristanto	14		15			100
6	202133006	Angelica Pribandari	14		15			100
7	202133007	Bernadeta Ajeng Ayuningtyas	14		15			100
8	202133008	Caroline Della Puspitasari	14		15			100
9	202133009	Christina Astri Damayanti	14		15			100
10	202133010	Chyrilla Ghervanya Pinky Thyrenzia	14		15			100
11	202133011	Cintha Margareta Baya	14		15			100
12	202133013	Fira Farzana Dela	14		15			100
13	202133014	Florentina Prabarani Kumara	14		15			100
14	202133015	Fransisca Widya Ayu Kinanti	14		15			100
15	202133016	Gabriela Berlintina Talenta Ardian	14		15			100
16	202133017	Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana	14		15			100
17	202133018	Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso	14		14		1	92.86
18	202133019	Januarius Aditya Wisnu Wardhana	14		15			100
19	202133020	Kordula Sumarti	14		15			100
20	202133021	Laurensia Niken Ayu Saraswati	14		15			100
21	202133022	Laurentia Arda Nabella	14		15			100
22	202133023	Laurentia Jasicca Glory	14		15			100
23	202133024	Leonardus Alfin Gilang Pratama	14	1	14			92.86
24	202133025	Margaretha Theodora Aristania Nugroho	14		15			100
25	202133026	Maria Lianawati Gunawan	14		15			100
26	202133027	Maria Putri Yovani	14		15			100
27	202133028	Maria Regina Dominica Viventis	14		15			100
28	202133029	Maria Teresia Primas Rahayu Ningsih	14		15			100
29	202133030	Nabila Azizah	14		15			100
30	202133031	Natalia Farrel Noreta Dewanti	14		15			100
31	202133032	Natasya Wanggi	14		15			100

32	202133033	Nevi'ah Mahadewi Sadukh	14	15			100
33	202133034	Patricia Kurnia	14	15			100
34	202133035	Petronella Modesta Hilda	14	15			100
35	202133036	Pius Hendrikus Lagida Wuwur	14	15			100
36	202133037	Prisca Arta Triastuti	14	15			100
37	202133038	Rachel Mouryani	14	14	1		92.86
38	202133039	Sekar Lylaloka Wibowo	14	15			100
39	202133040	Silka Priskila Novline Hetharia	14	15			100
40	202133041	Tereina Tyas Yoanti	14	15			100
41	202133042	Theresia Christy Paulina	14	15			100
42	202133043	Thomas Becket Felix Candra Nugraha	14	15			100
43	202133044	Vera Meilani Kusumadewi	14	15			100
44	202133045	Veronica Aurelia Primasita Dewi	14	15			100
45	202133046	Vincencia Amanda Angelica Wahyuning Nur Maria	14	15			100
46	202133047	Yacinta Amanda Priyambudi	14	15			100

Yogyakarta, 19 Februari 2024
Ketua Prodi Sarjana Gizi





STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
 Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA

PRODI : SARJANA GIZI

PERIODE : 2023 GANJIL

Mata kuliah : Gizi Kerja dan Olahraga

Nama Kelas : G55

Kelas / Kelompok :

Kode Mata kuliah : SG V.5

SKS : 2

No	NIM	Nama Mahasiswa	TUGAS 1 (10%)	TUGAS 2 (10%)	TUGAS 3 (10%)	TUGAS 4 (10%)	SUMATIF 1 (25%)	CARE (10%)	SUMATIF 2 (25%)	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
1	202133001	Adisti Tiara Febrianti	84.91	86.00	76.00	77.97	77.00	84.00	77.97	79.63	A	✓		
2	202133002	Adiva Dwiandarsari	82.91	85.73	79.00	80.00	66.67	85.00	60.00	72.93	B	✓		
3	202133003	Agustina Hardiani Prima Putri	87.64	84.64	75.00	81.60	60.00	85.10	60.00	71.40	B	✓		
4	202133004	Ajeng Prananingrum	84.91	86.00	75.00	81.60	63.89	84.10	60.00	72.13	B	✓		
5	202133005	Anastasia Chantika Jasmine Ristanto	90.09	86.82	82.00	88.87	60.00	86.37	88.87	80.63	A	✓		
6	202133006	Angelica Pribandari	84.91	86.00	79.00	80.00	61.11	85.03	60.00	71.77	B	✓		
7	202133007	Bernadeta Ajeng Ayuningtyas	87.64	84.64	80.09	75.00	60.00	83.85	60.00	71.12	B	✓		
8	202133008	Caroline Della Puspitasari	90.09	86.82	79.00	80.00	60.00	83.60	60.00	71.95	B	✓		
9	202133009	Christina Astri Damayanti	79.55	84.73	86.00	72.60	60.00	85.35	60.00	70.82	B	✓		
10	202133010	Chyrilla Ghervanya Phinky Thyrenzia	87.64	84.64	82.00	74.40	75.00	87.00	60.00	75.32	A/B	✓		
11	202133011	Cinthy Margaret Baya	79.55	84.73	72.00	72.30	60.00	83.84	60.00	69.24	B/C	✓		
12	202133013	Fira Farzana Dela	79.55	84.73	79.00	80.00	69.44	85.38	60.00	73.23	B	✓		
13	202133014	Florentina Prabarani Kumara	79.55	84.73	92.00	82.80	60.00	83.73	60.00	72.28	B	✓		
14	202133015	Fransisca Widya Ayu Kinanti	87.64	84.64	86.00	72.60	86.11	87.25	70.00	80.84	A	✓		
15	202133016	Gabriela Berlintina Talenta Ardian	84.91	86.00	92.00	82.80	69.44	86.38	60.00	75.57	A/B	✓		
16	202133017	Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana	82.91	85.73	86.00	84.29	69.44	86.39	84.29	80.97	A	✓		
17	202133018	Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso	79.36	83.45	79.00	82.56	75.00	83.49	82.56	80.18	A	✓		
18	202133019	Januarius Aditya Wisnu Wardhana	90.09	86.82	86.00	72.60	77.78	85.28	60.00	76.52	A/B	✓		
19	202133020	Kordula Sumarti	90.09	86.82	82.00	74.40	60.00	87.10	60.00	72.04	B	✓		
20	202133021	Laurensia Niken Ayu Saraswati	79.36	83.45	79.00	81.50	60.00	84.38	60.00	70.77	B	✓		
21	202133022	Laurentia Arda Nabella	82.91	85.73	79.00	98.83	63.89	85.70	98.83	83.90	A	✓		
22	202133023	Laurentia Jasicca Glory	79.55	84.73	86.00	72.60	60.00	84.93	62.50	71.41	B	✓		
23	202133024	Leonardus Alfin Gilang Pratama	82.91	85.73	92.00	82.80	60.00	83.88	60.00	72.73	B	✓		
24	202133025	Margaretha Theodora Aristania Nugroho	90.09	86.82	92.00	82.80	60.00	84.38	60.00	73.61	B	✓		
25	202133026	Maria Lianawati Gunawan	84.91	86.00	72.00	98.38	60.00	85.27	98.83	82.36	A	✓		
26	202133027	Maria Putri Yovani	79.36	83.45	79.00	69.90	60.00	86.65	60.00	69.84	B	✓		
		Maria Regina												

27	202133028	Dominica Viventis	82.91	85.73	79.00	81.50	60.00	84.58	60.00	71.37	B	✓		
28	202133029	Maria Teresia Primas Rahayu Ningsih	79.36	83.45	79.00	85.60	60.00	83.70	60.00	71.11	B	✓		
29	202133030	Nabila Azizah	84.91	86.00	79.00	69.90	60.00	84.25	60.00	70.41	B	✓		
30	202133031	Natalia Farrel Noreta Dewanti	82.91	85.73	75.00	81.60	66.67	84.10	60.00	72.60	B	✓		





Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
 Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

NILAI PERKULIAHAN MAHASISWA

PRODI : SARJANA GIZI

PERIODE : 2023 GANJIL

Mata kuliah : Gizi Kerja dan Olahraga

Nama Kelas : G55

Kelas / Kelompok :

Kode Mata kuliah : SG V.5

SKS : 2

No	NIM	Nama Mahasiswa	TUGAS 1 (10%)	TUGAS 2 (10%)	TUGAS 3 (10%)	TUGAS 4 (10%)	SUMATIF 1 (25%)	CARE (10%)	SUMATIF 2 (25%)	Nilai	Grade	Lulus	Sunting KRS?	Info
31	202133032	Natasya Wanggi	90.09	86.82	72.00	72.30	60.00	84.33	60.00	70.55	B	✓		
32	202133033	Nevi'ah Mahadewi Sadukh	79.36	83.45	75.00	81.60	60.00	84.33	60.00	70.37	B	✓		
33	202133034	Patricia Kurnia	87.64	84.64	72.00	72.30	75.00	84.18	60.00	73.83	B	✓		
34	202133035	Petronella Modesta Hilda	84.91	86.00	80.09	85.30	65.00	86.30	85.30	79.84	A	✓		
35	202133036	Pius Hendrikus Lagida Wuwur	79.55	84.73	72.00	72.30	55.56	84.41	42.50	63.81	C	✓		
36	202133037	Prisca Arta Triastuti	90.09	86.82	79.00	81.50	60.00	87.03	60.00	72.44	B	✓		
37	202133038	Rachel Mouryani	79.55	84.73	80.09	75.00	60.00	84.03	77.50	74.72	A/B	✓		
38	202133039	Sekar Lylaloka Wibowo	79.36	83.45	79.00	85.60	60.00	83.33	47.50	67.95	B/C	✓		
39	202133040	Silka Priskila Novline Hetharia	90.09	86.82	82.00	74.40	66.67	85.90	60.00	73.59	B	✓		
40	202133041	Tereina Tyas Yoanti	87.64	84.64	79.00	85.60	66.67	82.40	60.00	73.60	B	✓		
41	202133042	Theresia Christy Paulina	79.36	83.45	82.00	74.40	60.00	86.40	56.00	69.56	B	✓		
42	202133043	Thomas Becket Felix Candra Nugraha	82.91	85.73	79.00	81.50	60.00	86.15	60.00	71.53	B	✓		
43	202133044	Vera Meilani Kusumadewi	87.64	84.64	80.09	75.00	60.00	85.20	55.00	70.01	B	✓		
44	202133045	Veronica Aurelia Primasita Dewi	79.36	83.45	79.00	85.60	80.56	82.55	40.00	71.14	B	✓		
45	202133046	Vincencia Amanda Angelica Wahyuning Nur Maria	87.64	84.64	79.00	69.90	60.00	86.03	60.00	70.72	B	✓		
46	202133047	Yacinta Amanda Priyambudi	79.55	84.73	80.09	75.00	60.00	84.20	60.00	70.36	B	✓		
Rata-rata nilai kelas			84.08	85.20	80.16	79.33	64.15	84.93	63.64	73.32	3.17			

Pengisian nilai untuk kelas ini ditutup pada **Selasa, 20 Februari 2024** oleh **0511096801**

Tanggal Cetak : Selasa, 20 Februari 2024, 17:01:05

Paraf Dosen :



HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.

Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed